

The page features a decorative design with three blue circles of varying sizes, each composed of concentric rings in different shades of blue. These circles are positioned in the top right, middle, and bottom right areas. Additionally, there are thin, light blue lines that intersect and create a geometric pattern across the page.

CONFIDENCIAL

HAROLD SANTACRUZ

MONCAYO

SANTA FE DE BOGOTA

ABRIL-2009

INTRODUCCION

La mayoría de los escritores al final de sus actividades desean hacer su propia historia, en este caso, fue el primer ensayo de escribir, el que motivo ha presentar las Confidencias.

Son relatos sencillos que partiendo de una premisa, buscan justificar el quehacer de un individuo. así por ejemplo: “Extiende tus Alas y vuela el poder esta en Ti “ hace alusión a encontrar el potencial que cada uno de nosotros tiene guardado y que no ha descubierto porque no se ha interesado en él; el “Que a Buen árbol se arrima buena sombra le cobija” demuestra que realmente si buscas a alguien que te colabore y proyecte en la vida puedes obtener el éxito esperado. “ La Unión Hace la fuerza” activa el potencial para trabajar en sociedad y alcanzar los objetivos. “No dejes para mañana lo que puedas hacer Hoy” invita a la laboriosidad del individuo, no postergando sus metas sino impulsando el quehacer del hombre para alcanzar lo propuesto. “Todo aquello que logren o dejen de lograr en su vida , es el resultado directo de sus pensamientos” es la enseñanza de lo que el hombre puede hacer o dejar de hacer en su vida por su propio esfuerzo, aquí no tienen cabida los perezas mentales. “El secreto mejor guardado” describe el resultado de investigaciones en el campo sexual , rompe el mito de lo domestico. Aborda el trabajo de personas dedicadas a la investigación científica de la conducta sexual humana en especial de los que trabajaron con mujeres de entre 20 y 65 años para averiguar los beneficios de una sexualidad plena y las diferencias según las edades. Los resultados fueron claros: la satisfacción sexual está directamente asociada con un mayor bienestar general y con una amplia vitalidad en todas las etapas de la vida. Para medir la satisfacción o insatisfacción, los investigadores tomaron en cuenta la frecuencia de los encuentros sexuales que ellas describían como satisfactorios. Esto se debe a que muchas mujeres mantienen una vida sexual activa aunque no estén contentas con ella. Al hablar con las mujeres insatisfechas, notaron que los problemas sexuales se concentraban en la falta de deseo e interés, o en la pérdida del disfrute y del placer. Muchas de ellas incluso consideraban que todos estos aspectos negativos eran una parte inseparable de la relación sexual.

Harold

CAPITULO UNO

EXTIENDE TUS ALAS Y VUELA

EL PODER ESTA EN TI

Florence Littauer escribió “Enriquezca su Personalidad “y Derek Y Julia Parker “Como soy YO como eres TÚ “Cuando lees estos libros de inmediato comprendes la necesidad de profundizar aquel aforismo “Conócete a ti mismo,” lo cual pretendo motivar en esta lectura y voy a compartir contigo algunas enseñanzas de ellos y otras que he aprendido en los años de vida que he acumulado, las cuales podrán servir de guía en algunos aspectos de tu vida.

La idea de que de algún modo, el cuerpo humano es el espejo del alma o el reflejo de la personalidad, es muy antigua. Pitágoras en el siglo sexto antes de nuestra era sostenía que observando cuidadosamente la cara del hombre se podía determinar de quién se trataba.¹

Aristóteles en su libro titulado Fisiognomía, describe que el carácter humano puede revelarse a través de diversas partes del cuerpo, tal como la cólera, la prudencia. La observación cuidadosa del comportamiento humano frente a características físicas, gestos, expresiones faciales, constitución del cuerpo fue anotada para enriquecer su teoría. De éstas aparecieron algunas conclusiones, por ejemplo, que una persona valiente tiene un porte erguido, cabellos gruesos, huesos grandes y fuertes,

¹ Littauer Florence 1993 Enriquezca su Personalidad Editorial UNILIT Colombia.

CONFIDENCIAS

estómago grande y plano, pecho ancho y carnoso, pantorrillas pesadas, ojos brillantes, frente recta no muy arrugada. , Su semejanza la del León.

El cuadro de la mujer, modelada como una mujer furtiva de alma, de mirada penetrante ojos vivaces, piernas contorneadas, busto esbelto, caderas armónicas con cintura delgada, de andares felinos. Semejante a la Pantera.

Palemón unos 500 años antes de Cristo escribió la fisiognomía completa del hombre comparada en apariencia con la de 92 animales y sus comportamientos.²

Alcmeón de Crotón, se basó en la teoría de los humores, insistía en que la buena salud depende de la mezcla equilibrada de los humores, que eran los líquidos del cuerpo: sangre, flema, bilis amarilla y negra

Cuando había el predominio de uno de ellos se manifestaba como el de humor flemático (en el que predominaba la bilis amarilla), o el sanguíneo (con el predominio de la sangre.

Fue en el siglo noveno de nuestra era el médico Árabe Johannitius inventó los términos *melancólico, flemático, colérico, y sanguíneo*.

En 1621 Robert Burton trató de resumir las teorías existentes y trató de explicar las personalidades: Así, la Flemática como personas somnolientas, sombrías, taciturnas, lentas, bloqueadas, como asnos... éstos son muy dados al llanto y están a gusto en el agua, pescando, cazando. Son de color pálido, perezosas, aptas para el sueño; muy perturbadas por el dolor de cabeza, continuamente meditan y

² Littauer Florence...Ídem

CONFIDENCIAS

murmuran para sí mismos, sueñan con agua, que están en peligro de ahogarse y son temerosas, su mirada siempre esta inclinada al suelo.³

El Sanguíneo, comúnmente es de tez rojiza y colorada o trigueñas, Las venas de sus ojos son rojas, es muy inclinado a la risa, el ingenio y la alegría, presumido en el discurso, agradable de compañía, muy dado a la música, el baile y a estar en compañía de mujeres, grandes amantes en lo íntimo.

El Colérico es audaz e impúdico y de disposición muy casquivana, dispuestos a pelearse, muy viriles y furiosos, impacientes, rígidos en sus apreciaciones irrefutables en sus alegatos, son volubles en los amores.

Los melancólicos, son tristes y solitarios, son más suspicaces de lo ordinario, más temerosos que los demás, tienen imaginaciones muy largas, son doloridas y corruptas, frías en su comportamiento amoroso, tienen visiones o creen que hablan con su interior.⁴

Cuando joven me inquietaba mucho conocer quien sería mi pareja ideal, porque la verdad es que tanto hombres como mujeres, deambulamos buscando el compañero o compañera que más se ajuste a nuestra manera de pensar; pero eso no-se da por simple coincidencia

Cuando inicié mis estudios en Bogotá, sucedieron cosas muy trascendentales en mi vida. En primer lugar, estaba totalmente fuera de un contexto social capitalino, dado que procedía de una provincia, de la que muchos hacían chistes, y no me gustaba la manera como lo hacían, ni siquiera nos remedaban bien nuestro acento.

³ Parker Julia y Derek 1980 Cómo soy Yo cómo eres Tú Edit. Círculo de Lectores

⁴ Littauer Florence 1993...Ídem...

CONFIDENCIAS

Además, en la Facultad los 18 compañeros que tenía: dos eran Costeños, dos Opitas, dos Vallunos, dos Bumangueses, dos Boyacos, el resto eran Bogotanos y de los chirriadísimos ¡jala mi chino! Había seis mujeres, dos feas, dos bonitas y dos de regular presencia.

Las bonitas siempre estaban asediadas por los bien pinchaos, junto con las regulares; Una de las feas era mi compañera de estudio, junto con un Valluno, con quienes me reunía para hacer los laboratorios y los ejercicios de matemáticas.

¿Porque todo esto? Si decides que algún día tu amiga sea tu esposa, o que tu amigo sea tu esposo, piensa que con la cuchara que escojas, con esa vas a comer toda tu vida, así que si la prefieres de: palo envejecerá muy pronto y no te durara mucho; si la prefieres de hierro, si no la cuidas, lavas y secas constantemente, se te oxidará y tendrás que cambiarla. Si la escoges de Bronce, al principio lucirá muy bonita, pero con el tiempo y uso, si no eres cuidadoso se herrumbra y te envenenarás; Si la prefieres de plata lucirá muy bonita cada vez que la brilles pero si la descuidas se ennegrecerá y ya no te gustará. Finalmente si la prefieres de oro será muy hermosa todo el tiempo, no importa que este al sol y sombra, sucia o limpia no se oxidará y podrás lucirla sin temor a que te hablen mal de ella.

Buscar una buena compañera o compañero implica no solo que te guste físicamente, sino que tenga esa química que te haga sentir que eres algo para ella o él; Aprender a buscar en lo íntimo allá en lo más profundo del ser ese Yo verdadero, que todos ocultamos y que ahora aprenderás a saber como conocerlo es muy importante.

CONFIDENCIAS

Un amigo hindú me habla de algo que te gustará: para conocer a los demás, primero debes conocerte a ti mismo y tienes que empezar a reconocer que eres la resultante de la mezcla de dos entidades, que cada una de ellas aporta la mitad de los valores que tú tienes, de tal manera que Yo soy el resultado de la unión de los Santacruz y los Moncayo. Si los Santacruz tienen defectos congénitos es posible que ellos aparezcan en mí y si los Moncayo también los tienen entonces éstos aparecerán con más intensidad.

El resultado es que mi Yo está integrado por los aspectos que se ven o sean los *fenotipos* y por los que no se ven pero que existen en mi ser los *Genotipos*.

Los aspectos visibles y los no visibles junto con la convivencia social, moldean nuestro carácter o forma de ser, de ahí que aprovechando el trabajo de Hipócrates hace veinticuatro siglos y con los perfiles propuestos por Florence Littauer, te examinarás concienzudamente a través de un test, que revelará los tipos de temperamento que en ti se manifiestan.

Con este breve ejercicio, tendrás un conocimiento general de ti, pero no en lo absoluto, ya que el ser humano cambia, se transforma, se educa, y en algunos casos hay mutaciones sociales, que ni Sigmon Freud las entendería.

VENTANA de YOHARI

En esta ventana podrás apreciar cuatro categorías del YO, la primera que es

Aquella que tú conoces, cuando tú te defines como eres, con tus propias apreciaciones y que muchos confunden como si conocieran verdaderamente toda su personalidad.

CONFIDENCIAS

EL YO QUE CONOZCO	EL YO QUE USTEDES CONOCEN
EL YO QUE ESCONDO	EL YO DESCONOCIDO

Fuente: Julio Pérez apuntes de Psicopedagogía .Universidad de Nariño 1986

Para que te des cuenta de cuanto sabes de ti, toma un papel y lápiz y trata de describirte. Resaltando tus valores positivos y negativos.

La segunda casilla, identificada por el YO que los demás conocen, representa el punto de vista que los demás tienen de ti. Por eso ahora debes hacer el siguiente ejercicio: pide a tus padres o a tus hermanos que te describan como eres y escríbelo al lado de tus comentarios; en ningún momento trates de polemizar con ellos sobre lo que digan de ti. Recuerda que eso que te dicen es la opinión que ellos tienen de ti.

El tercer cuadrante representa ese YO que tú escondes, por lo tanto es como si llevases en tu bolsillo una cantidad de monedas falsas, que te pesan al andar pero de nada te sirven al tratar de negociar con ellas. Lo mejor es que busques un lugar apropiado para meditar, y empieza por recordar esas cosas que guardas como íntimas y que no quieres que los demás sepan de ti; escríbelas en una hoja y quémala como ritual del olvido. Otra manera de ayudarte es visitar al Sacerdote

CONFIDENCIAS

(Obispo) y confiarle a él esos secretitos, veras como te alivianas y mejoras tu personalidad. Si has obedecido todas las instrucciones, podrás darte cuenta que ahora tienes un 75% del conocimiento de tu YO.

El cuarto cuadrante, que representa lo desconocido, es lo que voy a ayudarte a conocer respondiendo concienzudamente los dos formularios de opciones; en cada una de las 20 líneas existe cuatro alternativo, y tú tienes que escoger la que más te defina. Por ningún motivo puedes contestar en una misma línea con dos respuestas. Ni tampoco dejes de contestar una. Revisa tus respuestas tanto en las fortalezas como en las debilidades, debes sumar los resultados por columnas y la suma total debe darte 20 en cada hoja.

Cuando hayas terminado de responder los dos formularios, suma las columnas una a una, el resultado es la descripción del YO Oculto que tu ahora conocerás, es: la fórmula mágica que describe con claridad tu personalidad, junto con las apreciaciones personales que tienes de ti; la de tus familiares y ahora con la descripción Psicológica.

Esta descripción acerca de tu YO, será la guía para tus futuras relaciones personales en la universidad, en el trabajo o en tu matrimonio, te orientará para tomar decisiones importantes en tu vida. Podrás escoger el modelo de amigo que mejor te convenga y se acerquen a tu interés. Podrás elegir tu complemento, ya sea novio(a) o esposo(a). Lo más importante es que conocerás las destrezas que te animan en la vida, como mejorarlas para tener éxito en el trabajo, en tus estudios.

CONFIDENCIAS

FORTALEZAS

ANIMADO	AVENTURERO	ANALITICO	ADAPTABLE
PERSISTENTE	JUGUETON	PERSUASIVO	PLACIDO
SUMISO	ABNEGADO	SOCIABLE	DECIDIDO
CONSIDERADO	CONTROLADO	COMPETITIVO	CONVINCENTE
ENTUSIASTA	RESPECTUOSO	RESERVADO	INVENTIVO
CONTENTO	SENSIBLE	AUTOSUFICIENTE	ENERGICO
PLANIFICADOR	PACIENTE	POSITIVO	ACTIVISTA
SEGURO	ESPONTÁNEO	PUNTUAL	TIMIDO
ORDENADO	ATENTO	ABIERTO	OPTIMISTA
AMIGABLE	FIEL	CHISTOSO	DOMINANTE
OSADO	ENCANTADOR	DIPLOMÁTICO	DETALLISTA
ALEGRE	CONSTANTE	CULTO	CONFIADO
IDEALISTA	INDEPENDIENTE	INOFENSIVO	INSPIRADOR
CALIDO	DECISIVO	HUMOR SECO	INTROSPECTIVO
CONCILIADOR	MÚSICO	INSTIGADOR	CORDIAL
CONSIDERADO	TENAZ	HABLADOR	TOLERANTE
ESCUCHA	LEAL	LIDER	VIVAZ
CONTENTO	JEFE	ORGANIZADO	LISTO
PERFECCIONISTA	TOLERANTE	PRODUCTIVO	POPULAR
JOVIAL	ATREVIDO	SE COMPORTA BIEN	EQUILIBRADO

Tomado de- Littauer Florence 1993 Enriquezca su Personalidad Editorial UNILIT

Colombia

CONFIDENCIAS

DEBILIDADES

ESTRIDENTE	MANDON	APOCADO	SOSO
INDISCIPLINADO	ANTIPATICO	SIN ENTUSIASMO	IMPLACABLE
TETICENTE	RESENTIDO	RESISTENTE	REPETIDOR
EXIGENTE	TEMEROSO	OLVIDADIZO	FRANCO
IMPACIENTE	INSEGURO	INDECISO	INTERRUMPE
IMPOPULAR	NO COMPROMETE	IMPREVISIBLE	FRIO
TERCO	DESCUIDADO	DIFÍCIL CONTENTAR	TOLERANTE
INSÍPIDO	PESIMISTA	ORGULLOSO	VACILANTE
IRACUNDO	SIN MOTIVACIÓN	ARGUMENTADOR	TACITURNO
INGENUO	NEGATIVO	NERVIOSOS	DESPRENDIDO
ANSIOSO	ABSTRAIDO	ADICTO AL TRABAJO	INDIFERENTE
SUSCEPTIBLE	INDISCRETO	TIMIDO	MANIPULADOR
DUDOSO	DESORGANIZADO	DOMINANTE	ESCÉPTICO
INCONSISTENTE	INTROVERTIDO	INTOLERANTE	EMOCIONAL
DESORDENADO	MOROSO	QUEJUMBROSO	ATOLONDRADO
LENTO	TESTARUDO	OSTENTOSO	PRECIPITADO
SOLITARIO	PREPOTENTE	PEREZOSO	VARIABLE
SIN AMBICION	SUSPICAZ	MALGENIADO	DIVAGADOR
VENGATIVO	INQUIETO	REACIO	PRECIPITADO
COMPROMETIDO	CRITICO	ASTUTO	VARIABLE

Tomado de: Littauer Florence 1993 Enriquezca su Personalidad Editorial UNILIT Colombia

CONFIDENCIAS

La experiencia de aplicar esta prueba a 455 personas en el Centro de recursos Laborales de Cali, me llevo a la conclusión de que nadie es cien por ciento uno de los cuatro temperamentos, pero tu puntaje te dará el cuadro acertado de las características fuertes de tu temperamento, así como de tus debilidades. Tu perfil personal es diferente al de todos los demás. No lo divulgues entre los demás Haz escuchado esa frase que dice “las perlas no se pueden tirar a los cerdos” Si quieres saber como son tus padres, tu hermano puedes hacerlo, pero no con el publico en general.

Si tenemos como meta mejorar nuestra personalidad, podemos esperar manifestar el fruto del Espíritu Santo en nuestras vidas, me gusta la cita de Gálatas 5:22,23 “*El Espíritu produce amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio*”

Una vez diligenciado los dos cuadros, y sumado las columnas respectivas debes mirar tus resultados. La columna que indica mayor puntaje esa es la que define tu personalidad, con las respectivas combinaciones de las otras tres, por ejemplo puedes tener un resultado 14- 10- 9 - 7 en ese caso el resultado quiere decir que eres de temperamento Colérico, con manifestaciones de temperamento sanguíneo, un poco de influencia flemática y un componente melancólico muy pequeño.

También diría que eres: una persona extrovertida en un 60% ya que al sumar las dos primeras columnas y dividir las por el total 40 se obtiene este valor. Caso contrario, sí por ejemplo: el resultado es 10- 9- 13- 8 los rasgos de tu personalidad serían: Temperamento flemático, con un buen componente colérico,

CONFIDENCIAS

seguido de manifestaciones de personalidad sanguínea y un componente bajo de melancólico. También estarías como una persona Introversa en un 52%.

Recuerda esta otra cita *“Cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda verdad”* Juan 16:13

Continuando con nuestro ejercicio ahora voy a indicar como se definen cada una de las cuatro personalidades, recordándote que la primera columna representa el Colérico, la segunda el Sanguíneo, la tercera el Flemático y la cuarta el Melancólico.

El hombre o la mujer de temperamento Sanguíneo son ese tipo de personas que levantan el ánimo a los demás en tiempos difíciles, cuando necesita el mundo del sanguíneo. Es el toque de inocencia en una era convulsionada donde todo se malinterpreta. Son la palabra divertida cuando estamos agobiados, el humor cuando estamos tristes: El destello de esperanza que disipa nuestras nubes negras. El entusiasmo y energía para comenzar una y otra vez. La creatividad y encanto que le da color a un día gris. La ingenuidad de un niño en situaciones complejas. Los típicos sanguíneos son emocionales y demostrativos, hacen del trabajo una diversión, y les encanta estar con otras personas. Encuentran algo emocionante en cada experiencia, y lo cuentan con lujo de detalles vividos. Son extrovertidos y optimistas.

¿Cómo lo identificas en un grupo? Su personalidad es atractiva, se acercará a ti con buen sentido del humor. Le gusta tocar a la gente cuando habla con ellos, es conversador y anecdotista. Contará cuentos o buscará la forma de llamar tu atención.

CONFIDENCIAS

Como padre de familia el Sanguíneo hace que la vida en casa sea divertida. Los amigos de sus hijos lo quieren. No guarda rencor, se disculpa fácilmente. Como hombre es leal y fiel a su pareja. Le gusta amar profundamente en la intimidad. Es excitante cuando le conoces un tiempo y los demás le envidian sus dotes de conquistador.

El Colérico, es aquella persona fría cuando los demás ha perdido la cabeza. Es el líder nato en los grupos. Es muy audaz para arriesgarse en situaciones ambiguas. Le gusta permanecer independiente. Es la persona que nos sirve de guía cuando extraviamos la meta. Es muy impulsivo, le gusta luchar por todo tipo de problemas. El colérico es la persona dinámica que sueña con lo imposible y aspira alcanzar la más lejana estrella. El colérico siempre esta planeando, alcanzando metas, teniendo éxito. El colérico puede comunicarse abiertamente con los demás y sabe que todo saldrá bien. Como tiene motivación y cualidades innatas de liderato, generalmente tiene éxito en la profesión. Los coléricos y sanguíneos son muy parecidos por aquello de que ambos son extrovertidos y optimistas. Le gusta delegar responsabilidades

¿Cómo reconocer a un Colérico? En un grupo es el líder nato, se muestra dinámico y activo. Es un hombre o mujer que actúa con rapidez, si tú le gustas no dejará pasar la oportunidad para hacerte saber que le gustas o que se ha enamorado, pero así mismo se enfría sentimentalmente. Es un hombre que le gusta ejercer su liderazgo en el hogar y en el noviazgo tratará de someterte bajo su voluntad, le interesa saber que él es el que manda. Siempre tiene una respuesta correcta a tus preguntas.

CONFIDENCIAS

En el hogar: le gusta organizar el hogar. Es un amante cálido pero fugaz. Busca la aventura como pasatiempo o para quemar energías

El melancólico, como su nombre lo indica es taciturno. La intensidad para buscar los verdaderos valores de la vida son los que mueven al melancólico. Tienen un temperamento artístico para apreciar la belleza de la naturaleza. Su capacidad de analizar y llegar a la solución correcta lo distingue de los demás. Es el perfeccionista mientras los demás trabajan desordenadamente. Es de las personas que les gusta terminar lo que ha empezado. Su lema es "Si vale la pena hacerlo hay que hacerlo bien la decencia en pasta.

¿Cómo reconocerlo? El melancólico en público es callado y pensativo, cuando hablas con él sobre temas económicos, el melancólico es pesimista, lo que le hace prever problemas potenciales y medir las posibles consecuencias. El melancólico inventa cosas, crea, les gusta seguir rutinas aburridoras con tal que al final haya un buen resultado. Son muy meticulosos en las cosas que van a trabajar, y a veces se tornan idealistas, les encanta los gráficos, las estadísticas.

Como padres, les gusta establecer normas elevadas con la familia, quieren que todo se haga correctamente, mantienen la casa ordenada y recogen el desorden de los hijos, se sacrifican por los demás, les gusta fomentar el talento y el estudio, son muy económicos a veces tacaños, es un individuo fiel y leal.

Finalmente tenemos al Flemático⁵, creo que cuando Dios ya había dejado que el hombre y la mujer se multiplicaran y ya estaban el Colérico, el sanguíneo y el Melancólico, quiso añadir a la naturaleza humana algo especial y fueron los

⁵ Tomado de: Littauer Florence 1993 Enriquezca su Personalidad Editorial UNILIT Colombia

CONFIDENCIAS

flemáticos, ante todo para proveer estabilidad y equilibrio a las emociones de los otros y para la convivencia en sociedad. El Flemático modera los proyectos descabellados del Sanguíneo. No se deja impresionar por con las brillantes decisiones del Colérico, No toma en serio los planes minuciosos del melancólico.

Las personas con temperamento Flemático son más fáciles para convivir, desde pequeños no dan quehacer en la casa, son un encanto, sumamente educados, finos, no les gusta estar solos.

Como adultos son pacientes para soportar a los provocadores, saben escuchar a los demás cualquiera sea su necesidad o problema, les gusta que sus amigos cuando se enojan se reconcilien, siempre están en apoyo de la Justicia y de los desvalidos. Viven de tal manera que ni aun sus enemigos encuentran algo que criticarles.

Los Flemáticos son excelentes padres, aunque no son buenos para disciplinar. Su simpático modo de ser da como resultado hijos contentos Al flemático le gusta tomar las cosas con calma y por etapas, no le gusta pensar en el futuro. ⁶

Ahora que has aprendido a conocerte a ti mismo, estas preparándote para el ascenso en tus estudios y quiero compartir algunos versículos que serán de ayuda, te despejarán dudas y temores:

Cada uno debe juzgar su propia conducta Gal.6:4

Cada uno debe examinar su propia conciencia 1 Cor. 11:28

Examínense ustedes mismos... 2 Cor. 13:5

⁶ Littauer Florence ...Idem

CONFIDENCIAS

Examíname, ponme a prueba ¡Pon a prueba mis pensamientos y mis sentimientos más profundos; Salmo 26: 1, 2

OH Dios, examíname, reconoce mi corazón; ponme a prueba, reconoce mis pensamientos; mira si voy por el camino del mal y guíame por el camino eterno Salmo 139:23,24.⁷

Después de leer esta guía comprenderás que Dios no nos hizo a todos iguales. Cada uno de nosotros es único. El apóstol Pablo dice que debemos examinarnos para descubrir cuáles son los dones que Dios nos ha dado y cuáles son las debilidades que él quiere que superemos con la ayuda del Espíritu Santo. Pablo nos compara a un cuerpo con Cristo como la cabeza y nosotros como los miembros.

Cuando examino estas cosas a la luz del evangelio veo que Dios nos hizo a cada uno diferente, para que podamos llevar a cabo nuestro propio rol. A otros nos creó como pies-para mover, administrar, cumplir, como lo hace el colérico. Algunos nos crearon para ser mentes- para meditar, sentir, escribir, como lo hace el melancólico. Algunos nos crearon, para ser manos-para servir, para suavizar, calmar, como lo hace el flemático. Él a otros no hizo para ser bocas-para hablar, enseñar, animar, amar, como lo hace el sanguíneo⁸.

Necesitamos de cada temperamento para que el cuerpo funcione armoniosamente. Cada parte debe cumplir con su trabajo para unificar la acción y producir resultados armoniosos. Y lo percibo cuando leo 1 Corintios 12:18. *Pero Dios ha puesto cada parte del cuerpo en el sitio donde mejor le pareció.*

⁷ Littauer Florence...Ibid.

⁸ Tomado de: Littauer Florence 1993 Enriquezca su Personalidad Editorial UNILIT Colombia

CONFIDENCIAS

Ahora compartiré contigo mis experiencias personales, siempre tratando de seguir un orden, para que puedas sacar provecho de algunas enseñanzas.

Cuando terminé mis estudios en Colombia, tuve la oportunidad de viajar a complementarlo en España, esta ha sido la parte más importante de mi vida, ya que gracias a este viaje pude encontrar mi media naranja.

Las enseñanzas y estudios realizados con el hindú, habían producido en mí muchos cambios. Uno de ellos la responsabilidad, si hasta ahora me había tomado la vida como un paraíso, manifestando algunos rasgos de mi componente Colérico, tuve que girar 90 grados al oriente, buscando mi verdadero sendero.

Como joven de 23 años, el amor formaba parte de esa atracción física que suele manifestarse a esa edad, por eso no había tomado muy en serio ninguna propuesta y las mujeres que había conocido no me arraigaban a mi tierra, como para formar un hogar.

En esas circunstancias, había estado planeando salir a terminar mi segundo ciclo o bien a Venezuela o a España. Las circunstancias fueron favorables para España, así que decidí terminar mis estudios en Colombia antes del mes de noviembre y viajar en diciembre para iniciar estudios en enero.

Junto con dos compañeros de mi hermano, que también viajaban a España, analizamos el coste del viaje y como el precio era casi el mismo para viajar en avión o en barco, decidimos irnos por barco. Los preparativos se hicieron en 15 días, me despedí de mis padres y de mi novia. Salimos rumbo a Cartagena en avión desde Bogotá, allá pernoctamos durante tres días hasta que llegó el barco; ese día, cuando todos estaban embarcando maletas y equipajes, los pasajeros de abordó

CONFIDENCIAS

desembarcaban para conocer la Heroica; justo cuando subía con mis compañeros bajaba un grupo de españolas, de reojo alcancé a mirar una joven de estatura mediana, de blue jeans azules, junto a unas monjas, pensé: acaso será una novicia.

Fuimos alojados en un camarote de clase turista en Proa, con los dos amigos venezolanos, se nos dio instrucción de los servicios de abordo, tales como bar, cafetería, comedor, piscina y de los cuidados y precauciones en el viaje de un mes de duración. Al medio día bajamos al comedor a almorzar, los nuevos pasajeros fuimos repartidos por mesas según el orden de los camarotes. Nos tocó en la mesa uno, en la que compartía con un español que venía de Santo Domingo; una española que vivía en Bogotá de nombre Angelita, otro español que abandonaba Colombia “El Picazo”, y nosotros tres Andaluces.

A la hora del almuerzo me senté en la mesa y frente a mí estaba un espejo panorámico de tres metros de largo, desde donde yo veía todo el comedor hacia atrás. Mi sorpresa fue grande al mirar a través del espejo; justo y atrás estaba sentada con las monjas la joven que había visto bajar por la escalinata del barco. Cruce algunas miradas con ella y hubo algo que me llamó la atención, su candor y sencillez

Le comenté a Angelita, para averiguar si esa muchacha que estaba con las monjas era novicia o no. Dos días mas tarde tuve respuesta. No era novicia y se llamaba Vicky. Que entusiasmo entró en mí, como si fuera primíparo. Por la noche tuvimos bingo en el bar, Chicho, José y Yo compramos una tarjeta cada uno con el ánimo de hacernos a unas cuantas pesetas, Ya que no llevábamos sino pesos. Ya tenía la

CONFIDENCIAS

tarjeta casi llena, me faltaba una sola para cantar bingo, cuando escuche cantar bingo ¡levanté a mirar quién era que me había robado la suerte y era nada menos que Vicky, la mirada que le puse no debió ser nada buena porque ella se sintió impresionada, continuamos el juego esa noche nos fue bien a los tres Al día siguiente Vicky ya no apareció por ningún lado. Angelita se encargo de averiguar; estaba enferma, padecía de mareo.

Como pude, me colé con Angelita a visitarla en su camarote; lucía pálida, pero no había perdido su sonrisa. Hablamos del viaje a España brevemente .Mientras tanto, había descubierto que en ese viaje iba una mejicana de origen español, alta muy bien dotada, de cabello negro., viajaba en primera clase .No sé que sucedió, pero lo cierto es que me encontré hablando con ella y entablamos una rápida amistad, la cual creció y fue mi romance de abordo.

El viaje tardo en llegar a la Guaira tres días, de allí zarpamos rumbo a Islas canarias, cuatro días más tarde estábamos en altamar, pasando la línea del trópico de Cáncer, donde el Capitán del buque celebró una fiesta, como el paso del Ecuador. Hasta ese tiempo las cosas habían progresado mucho, Vicky continuaba siendo mi esperanza y la que me secaba los sesos; pero por otro lado estaba Carmina, la mexicana con quien nos entendíamos más y nos atraíamos más.

La fiesta fue brillante, se celebró en el salón de primera clase. Esa noche la música tropical era la que se escuchaba con más frecuencia. El capitán abrió el baile con soberano pasodoble, luego lo hicimos los pasajeros, todos estábamos bien vestidos. La fiesta tuvo su entretenimiento, pues viajaba una dominicana, que hasta ese tiempo poco había visto Yo, pero que era una corista espectacular de cuerpo y de

CONFIDENCIAS

baile. Así que ella fue el centro de atención por parte de los pasajeros, quedando la opción de bailar con las otras mujeres que viajaban en el barco.

Carmina y Vicky eran conocidas en el viaje, por eso siempre andaban juntas, pero ahora con esto de que Yo estaba en clase turista ella iba con mas frecuencia a buscar a Vicky y luego se iba conmigo. Así que esa noche saqué a bailar a Carmina, había un buen bolero y daba la oportunidad de un amacice. Luego saqué Angelita porque tocaron la cumbia “la pollera colorá” que estaba de moda y ella sabía bailar bien; luego a Vicky con un bolero y cuando quise estrecharla un poquito me puso de separación la mano y me dijo:”a mi no me gustan los pulpos jovencito”. Eso marcó diferencia en mí sabía que no era como las demás.

Claro estaba que por ahora, lo que me interesaba era bailar con la dominicana y aproveché otra cumbia para sacarla, porque cuando sonaban boleros todos salían a correr detrás de ella, lo mismo que cuando tocaban Mambo, que era el baile preferido de la dominicana.

Nuestro viaje transcurrió muy divertido hasta Islas Canarias, jugábamos, nadábamos; por las tardes junto con un grupo de andaluces , subíamos a la cubierta y organizábamos parranda, bebíamos buen vino “tío Pepe” o coñac Fundador o un Carlos III.

El 24 de Diciembre arribamos a Cádiz, ese día vísperas de Nochebuena tuvimos otra fiesta, los oficiales junto con el comandante del buque se retiraron a eso de las diez de la noche, nosotros continuamos el carrandón, se acabó el trago y fue cuando decidimos con Chicho salir a buscar una botella para pasar la Nochebuena.

CONFIDENCIAS

Conocimos Cádiz, eran las once de la noche cuando, logramos dar con un “niño Jesús”, un botellón de cinco litros de coñac, con el cual hicimos suficiente cuba libre para los que quedaban en vela. Nos enteramos que en nuestra ausencia, se jugaron varias cosas y entre ellas la dominicana dijo que al que encontrara la llave que ella había escondido tendría su Nochebuena.

Al día siguiente fui a buscar a Vicky, ya que Carmina había salido con su madre a la ciudad. Estaba furiosa. ¿Tú también eras de los que corrían anoche entre los pasillos y no dejaban dormir? Me preguntó. Tuve que aclararle que no estuve desde las diez y que testigo era Chicho de que salimos a conocer Cádiz Finalmente se tranquilizó y salimos a pasear.

En la noche me enteré que la Dominicana dejó la llave de su camarote encima de la puerta de mi camarote ,pensando que yo estaba en el juego y mi compañero José la encontró cuando aburrido de buscarla se iba a dormir. Cosas de la vida, ¡Sí Señor !!

Dos días más tarde desembarcamos en Barcelona, punto final del viaje, donde esperábamos la presencia de mi hermano. Todos fueron recibidos por su familia menos nosotros, porque llegaron muy tarde. Allí me despedí de Vicky le pedí me ayudara a buscar una pensión en Madrid para enero, me dejó su teléfono y dirección. Carmina no pudo dejarme dirección alguna porque ella y su madre no sabían dónde vivirían en Madrid.

Me radique en una pensión, de la cual no me moví sino el día de mi matrimonio, desde allí salía todos los días a buscar a Vicky después que regresaba por la tarde del Instituto. Me enamoré profundamente a los tres meses de estar en Madrid, y cierto día aplique mi formula para saber como era, si era igual recién levantada o se

CONFIDENCIAS

pintaba, la verdad es que ella nunca a usado maquillaje. También le deje encargado dos mil pesetas en billetes de 500 y cuando se las solicité estaban tal como las había entregado. Estas virtudes más otras que descubrí en el noviazgo, me decidieron a pedir su mano ante la abuelita Sara y su hermano Pepe.

Pasé el fin de año con mi hermano y los venezolanos en Tarrasa, hasta el 8 de enero día en el cual viaje a Madrid. Vicky se había encargado de buscar mi vivienda cerca al Instituto donde iba a estudiar. A nuestro reencuentro me sorprendió porque se había cortado el cabello, lo más cortito posible y estaba muy linda y todo porque en el barco le había dicho que a mí me gustaban las mujeres de cabello largo. Siempre quiso llevarme la contraria

Nos casamos un 26 de abril de 1968 en la Parroquia de San José, parroquia que nos correspondía por el barrio en que vivíamos y donde se encuentra el registro del matrimonio de Simón Bolívar, de tal manera que nuestro matrimonio esta asentado en el libro de recuerdos del Libertador Mi matrimonio con Vicky fue un acierto, hasta el día de hoy sigo siendo feliz de tenerla como esposa, compañera y amante

Cuando analizo mi matrimonio, veo que el ingrediente Sanguíneo que tengo, se complementa con el carácter Flemático de ella. Tenemos los dos en pequeña proporción un componente melancólico que no nos ha permitido realizar grandes inversiones y discutimos con frecuencia por nuestro moderado componente Colérico. Los dos somos aventureros por naturaleza Yo soy derrochador y ella es mesurada en los gastos, de ahí que es ella la administradora del Hogar. Soy muy romántico y ella es o se hace la escurridiza.

CAPITULO DOS

AL QUE A BUEN ARBOL SE ARRIMA,

BUENA SOMBRA LE COBIJA

Nuestro regreso a Colombia lo hicimos en el mismo barco donde nos conocimos, razón por la cual, al enterarse el Capitán del barco, nos trasladó de clase turista a primera clase; como un detalle especial de la Compañía Transatlántica.

Después de recorrer durante un mes la zona del Caribe y conocer Islas Canarias, Aruba, Puerto Rico, Santo Domingo, México, llegamos a Cartagena, desde donde emprendimos nuestro viaje a Bogotá y de ahí a Nariño. Permanecimos en Túquerres un año, hasta que conseguí trabajo, lo cual no fue nada fácil dada el énfasis de mi carrera, era el primer Licenciado en Ciencias del mar con énfasis en Oceanografía que tenía Colombia.

Por esta razón tuve que golpear muchas puertas y la situación se complicaba, aunque vivía en casa con mis padres; Vicky estaba esperando nuestro primer hijo, la cual nació en Túquerres. Mis padres disfrutaban de una holgada posición económica y trabaja con ellos en la finca de la “Cofradía” y en el aserrío “San Antonio”, no era mucho lo que ganaba pero lo suficiente para los gastos, aunque teníamos ahorros de España, los que la familia le había dado a Vicky, pero ya se estaban acabando.

CONFIDENCIAS

Por ese tiempo, mi padre era un afamado gallero, y yo le ayudaba en la crianza y entrenamiento de los gallos de pelea. Dedicado a todas estas labores, de una camada de pollos seleccioné uno que me gustó mucho y empecé a entrenarlo desde pequeño, le llamaba mediante un chillido que solo el conocía. Se acostumbró en la mañana a subir hasta la alcoba donde dormíamos y nos llamaba utilizando su pico contra la puerta; daba tres picotazos.

El Gallito creció, fue entrenado y fue mi salvación cuando menos esperaba. Los domingos acompañaba a papá a la gallera y jugábamos los gallos de su cuerda, algunas veces ganábamos otras perdíamos; aprendí que se deben cotejar bien, sabiendo que tipo de jugada tiene el gallo. Le bauticé con el nombre del Soldadito, tenía buena mordida y sabía levantar las patas para clavar las piojas en las orejas. El domingo que le jugué mi esposa estaba de parto y había bajado a Santa Ana con el Médico. Salí a mirarla y le conté que iba a jugar mi gallo, nos despedimos y me quedé apostando lo poco que tenía pero con la seguridad de que ganaría.

Lo jugué contra un gallo de Ipiales la apuesta era de \$2000 pesos, yo apostaba directo \$200, los galleros amigos de papá cubrían el resto y confiaban en el cuidado que le había suministrado al gallo. La pelea fue tenaz porque el pinto de Ipiales era un gallo jugado varias veces el mío era la primera vez, y demostró su valentía; pude pagar gabelas de 50 a 20 que daban los otros y en pocos minutos mi gallo descosió a espuela a su rival, las piojas estaban afiladas por el gallero Ángel Palacios de Túquerres. Terminada la riña, salí con papá a casa para dar la buena noticia, ya disponía de \$800 pesos y la oferta de compra del gallo que me hizo un Pastuso de apellido Moctezuma.

CONFIDENCIAS

Al día siguiente Vicky rompió fuentes y estuve acompañándola en su paseo por la casa toda la tarde, hasta que entrada la tarde, la llevamos al Hospital San Pedro de Túquerres, allí al amanecer del 28 de Abril nació nuestra hermosa hija Lillian Victoria. Como cosa curiosa, mi padre no estuvo presente en el Hospital, pero un viejo amigo, el papá de mi gran amigo Homero, si lo estuvo. Cuando se enteró de que mi esposa estaba hospitalizada bajo con su hija y allí se quedó toda la noche hasta que nació. Tuvo un hermoso detalle Don Segundo, se acercó a mí y me dijo: no se preocupe mijo por plata, aquí me traje una de la casa.

Cuando el médico Efrén López salió del quirófano, me llamo y dijo “Al indio ya se le ven las plumas”, pasados unos minutos salió una enfermera (monja) con la niña en brazos; tenía una pequeña señal en la carita a causa de los fórceps que tuvo que aplicar el médico para sacarla, su talla era de 50 cts. Y un peso de 3,5 kilos.

El 28 fue una fiesta para nosotros, entre las amigas de mi esposa, las viejas curiosas amigas de mamá, que querían ver como había salido el cruce, la habitación del hospital estaba conmocionada. Unas comentaban, a quién se parece?, ¿ a la mamá?, ¿ o al papá? “Tiene los ojos verdes como la mamá “ “Es blanquita o trigueñita” Cosas de pueblo que nunca faltan en las nacencias.

Mi hija crecía en salud y vigor y fue cristianizada , en la Iglesia Matriz. Justo la víspera del bautizo ,me encontré con un paisano de mi esposa ,que tenía un criadero de reses bravas en Guachucal. Las famosas “Mercedes”, dónde pernoctamos esa noche, después de haber hecho una tiente con becerras bravas en la tarde y por meterme de novillero una ternera me embistió, con tal mala suerte que caí de espaldas y la becerro me piso el dedo medio de la mano, dejándome una

CONFIDENCIAS

cortada con el casco. Así salí de madrugada a casa, antes de que mi papá se levantara para que no notara mi ausencia y justo que voy llegando al portón ,sale él y me ve vestido de corbata y me dice .!Sí que as madrugado hoy no ?Le sonreí y le dije es que toca, para ver lo que hace falta.

Hasta este tiempo había dado vueltas y vueltas buscando un empleo y nada que aparecía, todos me daban largas. Cuando este listo el nuevo presupuesto te llamaremos ; Cansado de esta situación un buen día le escribí al Presidente de la República Dr. Carlos Lleras Restrepo, comentándole lo que había estudiado en España ,y que quería hacer por mi patria. Cosa curiosa, a los quince días recibí una comunicación, que debía presentarme ante el comando de la Armada Nacional en Bogotá. Me habían situado pasajes Bogotá-Pasto

En el CAN Bogotá fui enviado a una oficina que se llamaba Dirección de Marina Mercante, hoy DIMAR, donde hablé con El Capitán Agustín Rey Abadía que era el director, me instruyo que el Departamento de Litorales necesitaba un profesional con conocimientos de Oceanografía. Fui entrevistado por el Capitán de Corbeta Juan Pablo Rayrán, quien me examinó sobre oceanografía, ya que él había estudiado en Estados Unidos Hidrografía y quería poner a funcionar la sección de Oceanografía.

Allí encontré trabajando otro compañero de la Tadeo, quién curso el ciclo básico de Biología Marina un año antes que yo en España y luego terminó en Valencia estudiando Química de alimentos. La orden de mi contratación llegó dos días mas tarde. El Almirante Parra me comentó de la recomendación de la Presidencia de buscar un profesional oceanógrafo en el País, ya que la Armada Nacional quería

CONFIDENCIAS

contratar otro extranjero y fui contratado por seis meses con un salario de \$2500 pesos, todo mientras convalidaba los estudios de España y sacaba el respectivo título de la Tadeo Lozano.

Tan pronto supe de este nombramiento llamé a casa para informar a mi familia, me sentí tan dichoso de haber alcanzado el privilegio de ser un funcionario de la Armada Nacional, porque muchos acuden pero pocos se quedan.

Un fin de semana viajé a traer mi familia y alquilamos un apartamento para los tres, lo adquirimos por sesión, comprando los muebles de los arrendatarios que vivían ahí y ellos nos cedieron el apartamento. Todos los días la Rutina de la Armada pasaba por la calle 26 a las 6,30 de la mañana y nos traía a la 5,30 PM, trabajaba en jornada continua

.A partir de agosto trabajé solo medio día, el resto del tiempo estaba convalidando materias, y terminando la tesis de grado .La cuál empecé en España, bajo la dirección de Don Nicanor Menéndez el científico más sobresaliente en el campo de la Oceanografía, y con quién me cupo la honra trabajar en las campañas Oceanográficas de Canarias.

Mi esposa y Yo éramos muy felices con nuestra hijita, salíamos todas las tardes a visitar a un amigo español dueño del Hotel Dalí allí mirábamos televisión, fue en tiempos que llegó el hombre a la Luna, estuvimos aquél día mirando esa maravilla histórica. Ese año tuve la oportunidad de coordinar el Primer crucero Oceanográfico que se realizó en Colombia. Se trabajo en el Mar Caribe. Juan Pablo Rayrán fue el comandante del primer buque Oceanográfico que tuvo la Armada Nacional y fue bautizado en San Andrés, con el nombre de la Isla

CONFIDENCIAS

Al año siguiente 1970 dirigí el crucero Pacífico uno con el Famoso “desmadrado”, un comandante que hacía honor al apodo. Ese mismo año en noviembre y diciembre fui invitado por la Armada del Brasil a un Curso Avanzado de Oceanografía a bordo del Almirante Saldaña, el buque oceanográfico insignia del centro Hidrográfico del Brasil.

Una de las actividades que más recuerdo en el año 1969 es la creación de la CCO, Comisión Colombiana de Oceanografía, fue cuando tuve oportunidad de trabajar con el entonces Capitán de Corbeta Gustavo Ángel Mejía y profesionales importantes de la Meteorología, la Biología Marina, la Geología COLCIENCIAS, La Marina Mercante Colombiana; con quienes se redactaron los estatutos de la CCO y asistimos a palacio para que el Señor Presidente conociera los pormenores.

Fue entonces cuando el Dr. Carlos Lleras me preguntó delante del Comandante de la Armada, como me sentía en mi trabajo. Me sorprendió la memoria del Presidente; pero a la vez aproveche este papayazo para decirle que estaba a sus ordenes para asesorarlo en lo que necesitara, le comenté sobre el trabajo en mi tesis sobre la Oceanografía del Océano Pacífico, de las riquezas pesqueras que allí se encontraban. Se entusiasmó tanto que le dijo al Almirante Parra, programe un crucero para el Pacífico que quiero ir con el pastuso.

Durante el gobierno del Dr. Carlos Lleras ,los oficiales de la Armada me apoyaron en muchas iniciativas ,por lo que fui consentido en cursos, viajes, promociones en el trabajo. Pero no todo es color de rosa, llegó el cambio con el Dr. López y fui trasladado a Cartagena, como profesor de la Escuela Naval en la Facultad de

CONFIDENCIAS

Ciencias del Mar; convenio con la Tadeo Lozano que duraría seis años, hasta que se acreditase la carrera de Oceanografía ante el ICFES.

Actuaba de profesor, con los oficiales de la Armada Nacional, que habían decidido estudiar Oceanografía, eran excelentes en matemáticas y las hidrodinámicas marinas, tuve tres grupos de ellos, con los cuales salía a cruceros oceanográficos a mi cargo; actuando de comandante del buque un hombre de mar a todo dar como dicen los mejicanos, Se llamaba Vitelmo Riveros, con el cual desarrolle una empatía y amistad verdadera. Confiaba ciegamente en mí y por eso me esforzaba en planear Cruceros auspiciados por COLCIENCIAS y la CCO, fuera de las aguas jurisdiccionales de Colombia. Tuve la honra de dirigir tres cruceros Internacionales del CICAR, nos correspondieron los tramos entre La Guajira y Puerto Rico, San Andrés y Jamaica, durante tres años consecutivos.

No todo humano tiene la oportunidad de estar a bordo de un buque de Investigaciones marinas, por eso les comentaré sobre algunos aspectos que merecen la pena resaltarse. El capitán del buque es el comandante de la nave en toda parte del mundo y en todas las organizaciones oceanográficas hay un líder de la expedición, pudiendo ser Civil o militar. Hasta que en la Armada Colombiana no hubo oficiales graduados en oceanografía, los civiles fuimos los directores científicos: en ciertas ocasiones Ricardo Parra o Yo, posteriormente Efraín Ángel Cárdenas; luego, el capitán Sánchez ,Fajardo y el Capitán Steer.

En un buque Oceanográfico, aparte de la tripulación del buque, va el personal científico y los auxiliares o estudiantes. Toda investigación tiene un propósito definido, ya sea buscar el potencial pesquero de una Área , o

CONFIDENCIAS

Determinar las características ambientales que predominan en la zona. Etc.



Foto.1- El ARC San Andrés Primer buque Oceanográfico de la Armada Nacional 1970

Los cruceros en los que participé fueron en su gran mayoría de Oceanografía prospectiva. Ya que la el CIOH carecía de información actualizada y era necesario obtenerla para lograr un estado de predicción que permitiera una descripción acertada de las características oceanográficas del Atlántico, como del Pacífico.

El trabajo abordo es muy dispendioso, se divide en tres turnos de ocho horas cada uno. Cada turno esta dirigido por uno de los coinvestigadores del proyecto y sus auxiliares trabajan en la recolección de datos, análisis de muestras obtenidas y procesamiento de ellas. De tal manera que al finalizar cada turno, el entrante debe

CONFIDENCIAS

conocer lo que ha pasado anteriormente y continuar la labor en las estaciones que le sean asignadas.

¿Cómo se planea un crucero oceanográfico ? No es nada fácil , se requiere que seas un profesional de las Ciencias del mar, sea Oceanógrafo físico, Oceanógrafo Químico, Biólogo marino o Geólogo marino o Hidrógrafo. Ante todo debes tener un conocimiento previo del mar, o de la zona que quieres estudiar, lo cual solo se logra por la indagación de la literatura que exista sobre la zona que has elegido. Cuando tienes esta información, debes revisar que cosas están sin descubrir , como por ejemplo: las corrientes marinas de superficie , las corrientes profundas; la climatología marina ,la estructura térmica vertical, las corrientes de marea, las olas y su procedencia, y las interrelaciones de la flora y fauna marinas con las características físico químicas del Océano.,etc, etc.

Con toda esta información ahora seleccionas que te interesa saber. En mi caso como había realizado la tesis sobre el Pacífico, conocía la existencia del desplazamiento de aguas de la zona sur (Tumaco) hasta la zona de Panamá. También conocía que frente a Bahía Solano aparecía de vez en cuando agua fría en superficie.

Estos dos temas siempre estuvieron en mi mente y por lo tanto con los Biólogos de Inderena y con los miembros de la CCO planeamos el primer Crucero Pacífico 1 ,donde ellos recolectarían las muestras de Plancton y con los químicos de la Universidad del Valle y de la Nacional, la recolección y análisis de las muestras de agua. Sobre un mapa del Pacífico, que se llama carta de navegación, ubicamos los puntos que más nos interesaba reconocer, tratando siempre que estos puntos

CONFIDENCIAS

tengan cierta coincidencia con el perfil de la costa, en otras palabras que al unirlos entre sí formen una línea perpendicular con la costa .Las estaciones se enumeran secuencialmente y se revisa la batimetría de la zona, para saber hasta que profundidad se podrá trabajar.

Lo más hermoso es cuando te encuentras navegando ya en el sector y empiezas a trabajar en la primera estación. Todo el personal del buque se pone en alerta, paran el barco y se sitúa frente al viento para que la deriva se haga en el sentido opuesto al lugar de trabajo. El encargado de turno da la orden de lanzar el batitermógrafo, un aparato mediante el cual se conoce como esta distribuida la temperatura del agua desde la superficie hasta 200metros de profundidad. Cuando sube a superficie se saca la placa de registro y en una grilla se observa como esta la estructura. Basado en esta distribución se procede a colocar las botellas Nansen en los lugares donde se presume están los valores dudosos, pero en términos generales hay un consenso Internacional para enviar estas botellas con sus respectivos termómetros, así: a 0, 10,20,30, 50, 75, 100. 150. 200, 500, 300, 0. 750, 1000, 1500,2000 metros de profundidad.

Simultáneamente los biólogos están lanzando las redes de superficie, para pesca de fitoplancton y zooplancton ,el arrastre se hace por dos o tres minutos antes de que el barco se detenga. Se iza la red y se recogen las muestras en frascos rotulados previamente, el fito se analizará en un contador de células o mediante C14 se medirá su productividad primaria. El Zooplancton, que es almacenado y preservado en una mezcla de formol y glicerina al 10% , cuando la zona es rica se

CONFIDENCIAS

presenta como un jugo de guayaba, los organismos pululan de aquí para allá y se pueden observar en Estereoscopio o en microscopio.

Una vez que se ha lanzado las botellas, se dejan atemperar durante unos cinco minutos, antes de hacer la inversión de las botellas, para que capturen las muestras de agua. Se izan las botellas una a una, se retiran las botellas y se colocan en los andamios donde se cuelgan para extraer el agua. La primera muestra es para determinar la cantidad de oxígeno que hay en el agua, enseguida se extrae la de salinidad para medir la cantidad de sales disueltas o contenidas en el agua; luego las de nitratos, fosfatos y silicatos.

Aquí es donde empieza el verdadero trabajo de laboratorio ,cada experto se ubica en su equipo a analizar lo que le corresponde y en término de dos o tres horas deben estar evacuadas las muestras. Antiguamente, cuando no se disponía de suficientes equipos las muestras se guardaban para un posterior análisis en los laboratorios de tierra.

Un crucero puede durar entre 30 y 45 días cuando se trata de cubrir todo el litoral Pacífico o Atlántico ,con llegadas a puerto cada semana o cada quince días todo depende de la autonomía del buque .Por ejemplo en el Pacífico era frecuente llegar a Tumaco después de haber cubierto toda la zona de Nariño, y a Buenaventura cuando se cubría la zona del Valle y parte del Chocó.

El Capitán V. Riberos, era un magnífico navegante, creó que después de mi paisano Hugo Eraso comandante del remolcador Pedro de Heredia le seguía Vitelmo. Con él trabajé en cinco cruceros dos en el pacífico y tres en el Atlántico. Lo más interesante era que él junto con el Teniente Bonilla elaborábamos una semana

CONFIDENCIAS

antes, el plan de desembarque de oficiales y personal científico, una cena inolvidable ¡ ; después de comer frijoles y arroz al estilo de “fosforito” el suboficial de cocina, había que desquitarse ¡

Es maravilloso sentirse en mar abierto, navegando hacia la isla Malpelo, a doscientas y pico de millas de distancia desde Tumaco. Por las noches salíamos a mirar televisión en la cubierta del buque, de lo tranquilo y apacible que se presentaba el mar. Y nos sorprendía cuando a la llegada de una estación, las luces de popa con sus potentes faros iluminaban la superficie y allí se veían miles de Calamares gigantes de color anaranjado que jugaban con las luces .Y cuando arrancaba el barco nuevamente ,el baile de peces voladores, que saltaban por cubierta de un lado a otro.

Y el espectáculo más sobrecogedor es cuando pasas de regreso frente a las Islas: Gorgona y Gorgonilla, donde las ballenas y los ballenatos te sacuden todo tu ser. Ver como salen a superficie, de un salto prodigioso 200 y más toneladas caen al agua y se hunden y todo vuelve a quedar en tranquilidad.

Cuando tomábamos las muestras de Zooplancton en esta zona, me quedaba mudo de asombro. Los frascos que extraían los biólogos de cada red eran llenos de millares de seres microscópicos que daban la consistencia de un gel o de una compota de mermelada ,tan espesos que no había que dudar de su potencial y riqueza marina. Pero cuando la colecta de plancton sé hacia en la noche ,debía extremarse las precauciones, porque en este sector abunda la serpiente marina de picada más mortal que la cobra, es la famosa “Pelamis platurus” que parece un

CONFIDENCIAS

pedazo de palo flotando y cuando la red se iza abordo es frecuente encontrar alguna de ellas capturadas con el plancton.

La costa del Pacífico tiene una topografía muy irregular; mientras en la zona sur, límites con Ecuador, las playas terminan en Manglares y marismas, en la zona Norte limítrofe con Panamá, las costas son altas y escarpadas .El paisaje de la zona norte es muy singular ,sus bahías son Profundas y abrigadas para todo tipo de embarcaciones, en cambio su plataforma es muy pequeña y de gran pendiente. Bahía Solano y Bahía Cupica son dos lugares para el descanso y la práctica de la pesca deportiva, ya que frente a sus costas circulan dos grandes bancos pesqueros, específicamente de túnidos y barriletes.

Comparado este ecosistema con el del Atlántico , hay una gran diferencia. Pasar de la calma chicha a los bravos y agitados oleajes de la Guajira; pasar de los grandes niveles de marea, que descubren cientos de metros de playa, a los escasos 60 centímetros que descubre el Atlántico es impresionante.

El mar Caribe por otro lado exhibe unas costas en su mayor parte elevadas y arenosas con zonas estuáricas en las desembocaduras de sus ríos. Ya no encontraremos esa riqueza de fito y zooplancton ,pero si abundancia en ciertas zonas, tales como la región de afloramiento en la Guajira y Santa Marta zona de Islas del Rosario ,zonas del Atrato.

Mientras las playas del pacífico son de color negruzco, debido al alto contenido de ferrita; las del atlántico son blancas y doradas y es frecuente encontrar zonas coralinas. La diversidad de sus especies es muy significativa

CONFIDENCIAS

.Recuerdo aquella ocasión en que Colombia estuvo a punto de conflicto con Venezuela, fui comisionado a la Guajira por parte de la Armada a un reconocimiento de playas y zonas de posible desembarco. Montamos una excursión con los alemanes de punta de Batín y Lorenzo Pannizo de la Universidad Nacional , con el objeto de estudiar la distribución de las algas rojas en el mar Caribe, en especial el “Gelidium”, de la cual se pensaba extraer alginatos, Agar agar .Comenzamos desde la zona del Rió Palomino, donde nuestra estancia estuvo en Riohacha, luego recorrimos toda la playa hasta el Portete , Bahía Manaure ,hasta llegar a los límites de Venezuela.

Mientras los alemanes y Pannizo disfrutaban de grandes racimos de algas que les extraían los indígenas, de profundidades entre 1,5 hasta 5 metros , Yo me entregaba a observar el contorno de playas y hacer anotaciones reservadas en una agenda, marcando con calles y carreras, los lugares mas significativos, los describía en un lenguaje simbólico que únicamente yo conocía pero que leído por cualquier profano daba a entender que estaba inventariando recursos de pesca. En Palomino, recuerdo nos dimos un atracón de Langostas, los nativos de la zona, cada vez que se sumergían a bucear para sacar algas rojas; salían con un manojo de algas en la boca y con una gran langosta en una mano. ¡Que riqueza tan enorme de langostas ¡Los nativos Jamás habían llegado hasta esas partes. Nos comentaban que ellos solo las perseguían hasta dos brazas ,pero que en esa zona nunca habían salido tan afuera (mar abierto) como ahora , y todo por que disponíamos de una buena embarcación (cupó de 12 personas),cuándo ellos lo hacen en un potrillo.

CONFIDENCIAS

El grupo dormía en las chozas de los nativos, muy temprano nos levantaban para desayunar, yuca con langosta hervida y café negro (sin leche). Las indígenas que nos atendían eran muy amables con nosotros y se interesaban por los aparatos que llevábamos. Un estereoscopio, brújulas, altímetros, sextante, prismáticos infrarrojos. mascararas de buceo y esnorquel.

Durante nuestra convivencia con los nativos, que eran nuestros guías, y que aparte de pagarles pescaban una cantidad de langostas, para cambiarlas por Wisky con comerciantes de Venezuela; logramos enterarnos de sus costumbres matrimoniales, había dos clanes que no se mezclaban unos con otros. los pescadores eran de menor categoría que los que vivían de la cría de ganado y cabras. Estos eran más importantes. Y ninguno se atrevía a mezclarse con los otros. La muchacha que se seleccionaba para mujer, era negociada con el tío materno, por un determinado valor. Una mujer, podía costar 10 vacas y 20 cabras, si estaba en buen estado de salud y porte. De tal manera que una mujer que hubiese costado lo más caro en vacas y cabras era considerada con respeto por las demás mujeres.

En ese tiempo también realizamos: un estudio de las variables Oceanográficas de la Bahía de Cartagena, auspiciados por COPAC, entidad creada por Capitanía de puerto de Cartagena para defensa de la bahía contra la contaminación. Este estudio lo realizamos con algunos oficiales de la Armada entre ellos, el Capitán Efraín Ángel Cárdenas. El primer Sargento mayor que se convirtió en oficial al titularse de Biólogo Marino y quién fuera mi eterno compañero de aventuras en los cruceros, ya que a él lo encargaron como Jefe de los laboratorios del San Andrés.

CONFIDENCIAS

Fuimos los primeros en dar la alerta contra la contaminación por mercurio, el cual detectamos en moluscos y Bivalvos marinos y en los sedimentos marinos de la bahía. La divulgación de este trabajo trajo resquemores , con el Inderena ya que ellos también habían estado en paralelo trabajando y nosotros publicamos y divulgamos primero nuestro trabajo. La convicción de ellos era mantener como secreto el estudio, para no alarmar a la población cartagenera. Con estos resultados se logró establecer un plan de vigilancia y monitoreo de la bahía, Álcalis de Colombia la empresa que había causado la fuga de 200 kilos de mercurio, fue obligada a montar retenedores en sus aguas residuales y se estableció un veda en el consumo de Sábalo y Ostra durante el lapso de un año mínimo.

Durante este periodo ,tuve que demostrar lo que realmente era, un hombre a toda prueba, un buen instructor y un elemento con don de gentes .Los oficiales de la Armada en general son bellas personas, esto no quita que mezclado entre los caballeros del mar exista un patán.

Trabajé como minero, preparando clase, experimentando en laboratorio y cerrando con broche de oro en los cruceros. Gracias a que Dios me dotó de un cuerpo fuerte ,pude sobreponerme a las tormentas mas agitadas del mar, nunca me mareé a bordo del San Andrés y cuando todos estaban decaídos en sus turnos de trabajo. Allí estaba yo para reemplazarlos.

Cartagena para mí tiene gratos recuerdos y un recuerdo doloroso. Perdí a mi segundo Hijo ,el varón que llevaba mi nombre se lo llevó el Señor. Tal vez me iba a sentir muy orgulloso de tener un varón tan bien parado. Los designios de Dios son respetables y comprendo la razón por la que se fue. No necesitaba experimentar

CONFIDENCIAS

más que un breve lapso en esta tierra, para ser el Ángel guardián de sus hermanos su madre y su padre. En esta época nació nuestro tercer hijo, José Gregorio, después de un lapso de espera de 4 años, de la muerte del segundo, fue el premio a la Esperanza de mi esposa, un Cartagenero a todo dar, pero un Pastuso de raza mandaca

Durante este tiempo pude observar la dedicación de mi esposa al cuidado de nuestros hijos, y su consagración a las labores sociales en el Grupo de Acción Social Naval., organización liderada por Raquelita de Calderón. Nos integramos a la vida social de la Armada Nacional ,tanto en Manzanillo como en el Club Naval. Esa actividad de mi esposa redundó prácticamente en mi proyección laboral y profesional.

CAPITULO TRES

NO DEJES PARA MAÑANA

LO QUE PUEDES HACER HOY

Cartagena es y seguirá siendo la ciudad de mis sueños, allí tuve ocasión de conocer Maestros que me condujeron por el camino de la sabiduría, Maestros que me indujeron a seguir la senda que había olvidado, por dedicarme a buscar el conocimiento profano.

Cierto día un paisano de mi esposa , que visitaba a nuestros vecinos, conoció de nuestra existencia en Cartagena y se interesó en las actividades que realizaba tanto mi esposa como Yo. Empezamos a frecuentarnos en su casa o en la mía y así un día: miré un anillo muy curioso que llevaba en su mano derecha. Pregunté sobre los signos que estaban inscritos en la joya, con la respuesta de que pertenecía a la Gran Logia de Cartagena. Hablamos sobre el tema y me interese mucho en conocer más al respecto. Un buen día me trajo un formulario, lo diligencié y se lo llevó.

Poco tiempo después me enteré que había viajado a España y no le volví a ver hasta después de un año, cuando recibí una citación que me hacían, para informarme que podía ser miembro de la Logia Lumen #14. Recibí con alegría la noticia, porque me llamaba la atención y, además, había estado leyendo y comprando literatura sobre el particular. Asistí a la ceremonia de iniciación donde quede inscrito como aprendiz y empecé mi carrera espiritual, formándome como un hombre libre y de buenos principios.

CONFIDENCIAS

En mis estudios como masón aprendí que muchos de los grandes hombres que han transformado las leyes y han luchado por la libertad y la justicia habían sido masones. Me dedique a devorar libros sobre metafísica, espiritualidad, y mejoramiento personal; conocimientos que me sirvieron para estar al día en las cosas que suceden en el mundo y a comprender el comportamiento humano y poder triunfar en la vida sin pisar sobre los demás.

El desarrollo de la espiritualidad, no es cosa que se puede hacer cuando uno quiere sino cuando se es llamado. La experiencia que ha vivido grandes personajes y su proceso de perfeccionamiento y cambio de actitudes frente a la vida así lo demuestran. Cuando joven leí la vida de Francisco de Asís y la de Teresa de Jesús; también la de Descartes, Sócrates, Benjamín Franklin; Abraham Lincoln. Todos ellos sufrieron cambios en su forma de pensar, actuar. Y una de los más difíciles es el de renunciarse a sí mismo.

Muchos de los llamados católicos, somos individuos que por la tradición seguimos un credo, pero no hay ninguna manifestación de espiritualidad que nos haya impulsado a tomar un estado de vida superior; seguimos con las creencias porque las hemos visto desde pequeños y nos las han inculcado, no las hemos sentido, ni percibido espiritualmente. Somos robots de unas creencias por comodidad no por convicción de fe o de sacrificio.

Mi ingreso a estos conocimientos esotéricos, me dio suficiente ilustración de ciertos hechos que para los demás son milagros o poderes superiores; tal es el caso de los ejemplos de verticidad de Francisco de Asís y Teresa de Jesús.

CONFIDENCIAS

Para el psicólogo Charles F. Levinthal ⁹los éxtasis de San Francisco o Santa Teresa de Jesús son momentos en los que gracias a las endorfinas se da una pérdida temporal del yo: "Hay intervalos en que parecemos ignorar las necesidades de nuestro cuerpo; podemos estar sin dormir, sin comer y sin beber, al vernos llevados por una euforia interna que a veces quisiéramos no terminase nunca. Se trata de una suerte de Paraíso de nuestra propia creación interior, y descubrimos entonces que el tiempo parece detenerse".

Los neuro fisiólogos identifican este estado con el control de las endorfinas que produce nuestro cerebro. Las endorfinas y encefalinas son opiáceas (morfina o heroína) que produce nuestro propio cerebro que nos evita el dolor y nos proporcionan el placer..

Si conocemos la manera de procurarnos placer a través de esos opiáceos del cerebro, podemos conseguir ese "sentimiento oceánico" de que hablaba Freud, Jack Rawson, en su libro Endorfinas, lo explica de la siguiente manera: "Existe un estado de felicidad serena, rayano a la beatitud, en el cual una maravillosa sensación de alegría parece subir por nuestra espalda y sumergirnos en un gozo suave y delicado. Vibramos entonces con la Vida, sentimos que formamos parte de un todo, que estamos conectados con este todo. Es más, sentimos que todos somos uno, que el prójimo no es distinto de uno mismo y que por esta razón tan sencilla debemos amarle: nos estamos amando a nosotros mismos. Nuestra mente se encuentra inundada por una misteriosa sensación de felicidad y plenitud: estamos eufóricos".

⁹ *Charles F. Levinthal* - 22.01.2001 - Mensajeros del Paraíso Edit. Gedish

CONFIDENCIAS

Pero la adquisición de este estado de arrebatado amoroso de forma perenne es muy difícil. Según los escritos místicos el éxtasis sólo llega tras un lento aprendizaje en el ascetismo. Hasta que el arrobado no consigue superar los reclamos de su cuerpo, de la materia, no alcanzará la sabiduría necesaria para provocar el éxtasis. Anular los sentidos por cualquier medio es el primer paso en el camino místico.

Como dice San Juan de la Cruz: "Buscad con preferencia no lo más fácil, sino lo más difícil; no lo más sabroso, sino lo más insípido; no lo que agrada, sino lo que desagrada; no lo que consuela, sino lo que aflige; no lo que descansa, sino no que fatiga; no lo más, sino lo menos; no lo más alto ypreciado, sino lo más bajo y desdeñado; no el deseo, sino la indiferencia hacia las cosas; Laborad en el desprecio de vosotros mismos y buscad que los demás os desprecien".¹⁰

En realidad, no es un canto al masoquismo, sino a la anulación del Yo para encontrarse con una realidad superior. Chuang Tzu decía, para alcanzar el Tao supremo: "que tus ojos nada vean, tus oídos nada oigan y tu corazón nada sepa".

Como señalan las doctrinas orientales, "la felicidad surge milagrosamente, en el preciso instante en que, extinguidos los sentidos y anulada la percepción de la dualidad, nuestro pensamiento deja de ser meramente pensamiento de una cosa para hacerse pensamiento absoluto " ¹¹

Entre los cristianos significaba seguir el camino de perfección, que en ocasiones ha supuesto largos años sin asimilar alimento para numerosos místicos. En esa búsqueda de la anulación del Yo, cualquier medio es bueno. Unos utilizan un mantra

¹⁰ *Juan de la Cruz, Santo.* -- 1862 Ed. facsímil. Original: Madrid, M. Rivadeneyra, 1862

¹¹ Michel Aimé 1980 *El misticismo* Ed. Plaza y Janes

CONFIDENCIAS

repetitivo, otros el silencio y la inmovilidad, otros la superación del dolor físico, otros la borrachera cósmica de la danza (Masturbación), otros la ingestión de alucinógenos potentes y otras terapias de simulación de muerte. Las técnicas son múltiples, pero el objetivo es uno.

Conozco individuos que han abrazado la práctica del esoterismo y de la Cruzada carismática como la tabla de salvación de sus vidas, pensando en que allí van a encontrar un cántaro donde beber gratis el mejor champaña o donde por sentarse en el altar al lado de mencionado personaje, la riqueza y la Felicidad los va a acompañar al día Siguiente.

Individuos que recortaban de una revista la imagen de un carro y la guardaban entre un cuaderno de apuntes, donde diariamente la miraban, deseando que a la semana siguiente por arte de magia aparecería en el portal de la casa.

Nuestro facilismo espiritual es tan evidente que no empleamos el tiempo en buscar la verdad de las cosas. Queremos demostraciones lógicas, visibles, tangibles como nuestra torpeza. Y jamás abrimos nuestra mente y nuestro Yo para las manifestaciones espirituales, a través de las cuales podemos recibir la revelación e inspiración.

Quiero que después de leer esta amonestación, prestes atención a lo que té voy a comunicar: Cierta día Manuel un indio Pasto y Yo estábamos hablando sobre la vida en la tierra y tomó un pedazo de cuerda para explicarme algunos conceptos.-Este mundo y otros mundos, son el resultado de la creación de los dioses. Con esta cuerda aprenderás la explicación de la geometría de la vida.

CONFIDENCIAS

En principio crearon los Dioses los cielos y la tierra. Y la tierra estaba desordenada y vacía, y las tinieblas estaban sobre el haz del abismo, y él espíritu de Dios se movía sobre el haz de las aguas.

La circunferencia que vamos a hacer con el pedazo de cuerda explica este proceso. El círculo está desordenado por el hecho de hallarse vacío de toda forma ordenada y definida; por la misma razón dentro de él hay un potencial latente, es infinita tiniebla y pudiera representarse por un punto sin el círculo.

En este abismo se mueve el espíritu o respiración de Dios con movimiento infinito y latente que es, a la vez absoluta quietud. Cuando a este círculo le colocamos el punto en el centro, le estamos asignando el germen o sea el principio creador. Esto es el primer día de la creación, representado como creación de la luz, o sea el principio activo de expansión consciente ,anterior a la creación del espacio y del tiempo.

Luego tomó un pedazo de arcilla lo moldeó y construyó el punto del círculo. Lo colocó en el centro-ahora observa. El círculo con el punto, es el emblema astrológico y hermético del Sol y del principio de vida , de la Luz y de la conciencia.-Observa lo que pasa con el punto –Si lo descompones tridimensionalmente y lo miras de perfil es un símbolo fálico, representa la unión de los dos principios Masculino y Femenino, o sea, el principio activo de irradiación de luz y penetración, y el principio pasivo de recepción y Absorción; entonces, construyó una especie de cruz con el punto de arcilla.

Esto representa en la creación la divinidad creadora -el Padre y la Madre -del Universo se juntan en un solo propósito y si observas cuidadosamente es un círculo alrededor de un falo; que en el Oriente es el lingam yoni. (la representación del órgano masculino en el femenino).

CONFIDENCIAS

Luego continuó dibujando sobre el círculo ,una estrella de cinco puntas y siguió con el relato de la creación.-Y los dioses comprendieron la luz, porque brillaba ; y separaron la luz, o sea , hicieron que fuera separada de las tinieblas. -entonces él partió del punto hacia la circunferencia y trazo el radio, así se manifestó la luz.-Y los dioses llamaron a la luz Día, y a las tinieblas llamaron Noche; y este fue el primero, o sea, el principio de lo que ellos llamaron día y noche..Y los dioses también dijeron haya una expansión en medio de las aguas, y ésta separará las aguas de las aguas. De tal manera que se separaron las aguas que estaban sobre la expansión de las de abajo y este fue el segundo día.(Génesis 1:6-8).

Luego empezó a hablar de las cinco puntas de la estrella, comparándola con la rosa de cinco pétalos que hace referencia también a la creación de los reinos, elemental, mineral, vegetal, animal –el primer pétalo o primera punta de la estrella corresponde al segundo día de la creación, cuando ya hay trazado del trabajo de los dioses, después de crear la luz, creación del reino elemental o de los átomos; el segundo pétalo o segunda punta de la estrella marca el instante en el que se fijó el tercer día de la creación, o sea, cuando hubo el recogimiento de las aguas, la separación de la tierra apareciendo los minerales o la vida mineral

La tercera punta de la estrella, paralela al tercer pétalo de la rosa, marca el cuarto día de la creación, cuando se fijó el reino Protista sobre la tierra, o sea, cuando aparecieron las Protocélulas en la tierra. La cuarta punta de la estrella, de igual formación con el cuarto pétalo de la rosa, esta indicando el momento de la aparición de la vida vegetal, cuando aparecieron la hierba, las plantas, los grandes árboles.

CONFIDENCIAS

Finalmente la quinta punta de la estrella, con su homólogo el quinto pétalo de la rosa, marca el punto en el cual inició la vida animal sobre la superficie de la tierra; cuando aparecieron los invertebrados, luego los vertebrados y finalmente el hombre. De tal manera que si tu colocas al hombre en medio de la estrella de cinco puntos, verás que es la imagen de su creación y representa al hombre de pie ante el Universo, como dueño absoluto de todo lo que hay en él, y Dios puso bajo su mando a animales, vegetales, minerales. Los indígenas precolombinos lo sabían antes que nosotros y lo entendían en sus artes visuales.



Fig. 2 El Sol de los pastos con su representación de la creación y evolución del hombre. Museo Alfonso Zambrano

CONFIDENCIAS

Al hombre le fue dado el dominio y potestad sobre todos los reinos ,mediante el soplo de vida, le fue otorgado un espíritu divino que lo diferenciará de los demás miembros de la creación; le fue dado el don de razonar ,y le fue otorgado su libre Albedrío, como parte de un Plan divino al cual debería sujetarse mientras permaneciera en la tierra .

Con toda esta riqueza espiritual y material ahora el hombre debería mostrar a los dioses que sabía seguir instrucciones para su perfeccionamiento, por esa razón, cuando el hombre entra en armonía con el Universo, puede extraer del todo tipo de conocimiento y desarrollar su imaginación perfeccionándolo en la tierra mediante el proceso de la experimentación.

La Historia cuenta que cuando el hombre había llegado en la antigüedad a un alto estado de desarrollo, con su vanidad quiso ser como Dios, y construyo una torre tan alta que llegase al cielo. Y Dios mirando su codicia decidió confundirlo y les cambió la manera de hablar.

.Esto legalmente esta configurado en un lenguaje simbólico, escrito para aquellas personas común y corrientes no lo entiendan, y descifrable para aquellas que han alcanzado el desarrollo de una alta espiritualidad y maestría, quienes tienen la llave de la interpretación de las cosas y su simbolismo.

El Indio tomando ahora una vara y después de haber trazado en el círculo la estrella de cinco puntas explica -Si tu sigues las instrucciones podrás entender que aquí en esta figura esta explicado lo anterior -con sus trazos que unen los brazos y las piernas, representan dos triángulos si tú los llenas de sombra -mueve la vara y aparecen bien detallados los dos triángulos -no te parece que ellos forman también dos pirámides unidas inversamente, que forman el número 8, o también una copa.- El

CONFIDENCIAS

número 8 inclinado es lo infinito, de pie simboliza porqué el hombre tiene dos componentes, uno material y otro espiritual; Inclinado es el final y el principio. Cuando el hombre muere, el espíritu se desincorpora y se separan las dos sustancias, permaneciendo inmortal la espiritual y desintegrándose la corporal.

Para que puedas comprender este principio, utilizaré las enseñanzas del Indio, indicando la manera como aprenderás a conocer que el espíritu existe en tu cuerpo y como podrás observarlo en los demás.

Primero que todo debes recordar que tu espíritu mora en un cuerpo de carne y huesos; el cual está compuesto en un 70% de agua y el restante lo componen las sales y minerales presentes en él. El hecho de que el cuerpo y sus células este formado de agua facilita que otro cuerpo pueda ocupar su espacio, sin violar las leyes de la física. (dos cuerpos no pueden ocupar el mismo espacio al mismo tiempo). Para entenderlo mejor recurriremos a un experimento:

Toma dos vasos de cristal, en cada uno coloca un volumen determinado de agua, si puedes marcar con un lápiz de grasa el nivel que ocupa el agua, mucho mejor. En uno de ellos coloca una cucharada de arena fina; observa que sucede cuando agregaste la arena. ¿Cambio de nivel el agua ? En el otro vaso, ahora agrega con la misma cuchara la misma cantidad de azúcar. Observa lo que sucede. ¿Cambió el volumen? No-verdad, a medida que se disuelve el azúcar el agua llega a su mismo nivel. Este mismo principio se aplica a tu cuerpo. Esta lleno de agua desde su fecundación y el espíritu entra en él desde ese momento para dar vida e inteligencia y adquiere su tamaño real cuando te has desarrollado por completo. El espíritu actúa dando energía vital a tu cuerpo, al igual que una pila , sólo que su energía se prolonga fuera del

CONFIDENCIAS

cuerpo unos tres a cinco centímetros en su periferia. De ahí que pueda ser observado como energía centellante.

Es necesario tener mucha Fe y paciencia en todo, este ejercicio necesita un largo entrenamiento, al principio decaerás de ánimo, pero en la medida que seas constante en hacer los ejercicios irás observando lo que te prometo.

Todos los días, al atardecer entre las 6,30 y 7 de la noche, cuando la luz es tenue, te colocarás frente a un espejo, cerrarás la puerta para que no te interrumpan y con luz tenue te observarás al espejo. Trata de mirar primeramente el centro de tu rostro y luego tu cabeza. Observarás una sombra oscura lo que corresponde a tu cabeza y tronco. Trata de percibir que hay alrededor de tu cabeza y tus hombros. Con tu mirada intenta describir el contorno de la cabeza y los hombros. Allí observarás una especie de nube gris que emerge de la cabeza y de entre los hombros, es como un pequeño humo muy tenue que se mueve muy lentamente. Concéntrate fijamente durante una media hora a observarlo diariamente, lo más probable es que el primer día no lo distingas pero días mas tarde lo observarás no te desanimes. Sólo aquellas personas que nacen con ciertos dones pueden hacerlo desde la primera vez.

A la semana de haber iniciado este ejercicio estarás en posición de diferenciar la pequeña nube que recubre el cuerpo. El Hindú me enseñó a observarlo mejor con el torso desnudo, por lo que te sugiero lo hagas para un mejor resultado.

Cuando se mira esta pequeña capa alrededor del cuerpo, estás apreciando la prolongación de la energía de tu espíritu y por lo tanto ésta energía se descompone en colores, así como el arco iris se forma al atravesar la luz entre la humedad de la

CONFIDENCIAS

atmósfera, así también es la coloración de este halo misterioso, solo que los colores estarán dispuestos de acuerdo al estado moral y espiritual del individuo.

Cuando hayas alcanzado este estado de diferenciación en tu halo, trata de mirarte ya no solo a oscuras sino a media luz ,sobre una luz azul de fondo, luego de día, siempre que haya un fondo azul oscuro. Será entonces cuando trates de mirar la espiritualidad de los demás, mientras tanto no, por que te despistarás del camino y no lograrás más que ver una nube gris.

En las bibliotecas existe mucha literatura al respecto, consúltalo como “el Aura humana”, pero sigue los principios sencillos, las verdades se muestran de manera sencilla y no hacen falta formulismos complicados.

Cuando aprendí a observar el aura humana, no lo comenté a nadie ,mi esposa escasamente sabía y cuando se lo comenté ,ella me dijo que a veces veía algo en las personas buenas. Así traté de mantener mi secreto cuando era líder de la Iglesia en Pasto, a las personas que entrevistaba les miraba su halo antes de empezar y sabía de que pío cojeaban y si me decían la verdad o no. Durante los dos años de permanencia como Misionero del Templo en Bogotá pude precisar mejor esta observación y distinguir quienes llegaban con verdadera espiritualidad a recibir sus investiduras y sellamientos. En el bautisterio, donde tenía mi asignación en las tardes, con frecuencia observaba a los jóvenes y adultos que llegaban a realizar las ordenanzas y veía en ellos pureza, dulzura, excitación, compulsión, incomprensión , intolerancia familiar y trataba de acercarme a aquellas personas que tenían más armonía con mi aura, para evitar alteraciones.

CONFIDENCIAS

.Hay personas que aparentan ante los demás una alta espiritualidad, hablan con términos elocuentes y sensibles al público, gimen en sus discursos ;pero si observas su aura la verás en confusión de colores, tratando los rojos y azules de entremezclarse .Como decía el evangelista son címbalos que no resuenan. El hombre, pues, es un espíritu estrechamente encerrado en un cuerpo de carne y huesos, afín de que aprenda y sufra lecciones y experiencias; experiencias que no pueden obtenerse por el espíritu sin el cuerpo.

Los colores al igual que los sonidos son vibraciones armónicas, que dependen de que sean compatibles con sus vecinas, por tanto el aura también produce armonía musical y cuando una persona crece en espiritualidad, también evolucionan sus colores y sus sonidos. El perro percibe los ultrasonidos y entre ellos las armonías del hombre y cuando son altisonantes, ladra porque le perturban.

Por el contrario, si una persona tiene la desdicha de caer en la escala del progreso, sea por el abuso del sexo, el alcoholismo, la drogadicción, la violencia, la compulsión en el trabajo, la ociosidad, la vanidad y el falso orgullo, sus colores básicos se alteran por completo en su aura.

Los colores más importantes que encontrarás con frecuencia son: el Rojo, el anaranjado, el amarillo, el verde, el azul, el violeta y el gris. Los innumerables matices que resultan de su mezcla indican los pensamientos e intenciones, así como el grado de espiritualidad. El aura en algunos lugares forma especie de remolinos o espirales ,que caen de la cabeza a los pies. La experiencia en observarlos y analizarlos te dará autoridad para determinar quién es quién.

CONFIDENCIAS

El rojo por ejemplo ,indica una sana fuerza impulsora, cuando este es claro, con bordes amarillos, indica que su dueño es un mecenas, que se desvive por ayudar a los demás. En cambio cuando este rojo es oscuro se trata de alguien que se entromete en la vida de los demás. Cuando el color rojo se dispone en bandas a lo largo de los brazos, el pecho , indica que la persona goza de vitalidad ,cuando este rojo se encuentra contaminado con sombras grises, su dueño acusa peligrosidad. Los jóvenes que abusan del sexo presentan el color de su aura con un rojo oscuro, así mismo son los traidores, pendencieros y los que se quieren aprovechar de ti. Tanto mas débil y traslucido sea el rojo, indica inestabilidad emocional, característica de los egocéntricos, los vanidosos y amantes del poder. Cuando el rojo en el cuerpo es opaco , tirando a marrón, es que los órganos que se encuentran por debajo del sitio están afligidos, enfermos. Cuando el rojo es centellante a manera de chispitas, delata miedo ,tensión, perturbación por algo que no conoces. Los enamorados por ejemplo presentan un rojo escarlata transparente cuando los deseos son controlados; en cambio este mismo escarlata lo presentan los ególatras, los egocéntricos, los del falso orgullo. En las mujeres cuando se excitan por las caricias y besos presentan el rojo escarlata alrededor de sus caderas.

Cuando el rojo es rosa, su dueño es una persona inmadura, las jovencitas menores de 13 años lucen alrededor de sus cuerpos este color.

El Anaranjado, considerado el color del sol, es el color que presenta un individuo considerado con sus semejantes, llenos de humanidad y amor al prójimo ,los verdaderos amigos cuando están alrededor de ti los podrás distinguir con este color,

CONFIDENCIAS

generalmente cuando mires en un hombre o en una mujer este color es porque su dueño tiene dominio de sí mismo y posee diversas virtudes.

El día que te sientas decaído de ánimo o perezoso, levántate y mira tu aura, el anaranjado se vuelve oscuro, así lo verás en los negligentes y perezas; cuando este color se coloca encima de un órgano vital y tiene una mancha gris, indica que algo anda mal; por ejemplo encima de los riñones indica presencia de cálculos renales o de cistitis o uremia. Si alguna vez observas entre tus amigos o conocidos que detrás del color anaranjado se ve coloraciones verdosas, es mejor no tener tratos, son estafadores, o personas pendencieras. También lo presentan este tipo de combinación los charlatanes o falsos profetas, curas y pastores.

El Amarillo, es el color clásico de las personas espirituales, que se encuentran convertidas a una causa, es el color que la Iglesia católica siempre ha representado en los santos rodeándoles de una aureola alrededor de la cabeza. Toda persona a la que observes en su aura color amarillo, puedes estar seguro de que es una persona sana, de buenos principios y de una fe inquebrantable, una alta espiritualidad, es el color que observarás en los Apóstoles, algunos Setentas, Patriarcas. Cuando la persona tiene este amarillo transparente es una persona cobarde por naturaleza, aquellos que prefieren seguir en el error y no conocer la verdad por el miedo al que dirán. Las personas que han sufrido violaciones presentan este tipo de aura. Cuando este amarillo sigue de un tono rojizo o rojo castaño, es porque la persona vive sexualmente, o acostumbra a masturbarse. Cuando el amarillo claro esta bandeado con tonos rojizos es porque la persona es acomplejada o tiene un pobre desarrollo espiritual, son materialistas, o fingen ser socialistas.

CONFIDENCIAS

Si tienes la oportunidad de visitar un centro de enfermos mentales o de drogadictos, veras sobre sus cabezas o sobre sus cuerpos una franja de color castaño mostrando franjas dentadas amarillas.

El color verde, cuando se encuentra presente en el aura indica Salud, felicidad, bienestar; que la persona goza de poderes curativos y que tiene crecimiento físico. Los médicos, enfermeras, curanderos, chamanes tienen una abundancia de verde en su aura, combinados con rojo en forma armoniosa, cuando son famosos por sus curaciones. Personas dotadas del poder de sanación, presentan esta aura.

Cuando el aura tiene el verde con una dosis de azul, su dueño es un gran maestro, no solo para la enseñanza sino un verdadero iniciado en las artes y las letras, cuando esta rodeado el verde de bandas azules y entre ellas hay tiras de amarillo o rojizo, la persona aparte de ser un buen maestro se preocupa del bienestar de sus discípulos porque alcancen sus estatura espiritual. Cuando veas que el verde y el amarillo forman una mezcla de confusión su dueño no es de fiar, los embaucadores, los secuestradores.

El Azul, pertenece al mundo espiritual, también lo encontrarás en las personas de mucha habilidad intelectual, genios de la música, de las ciencias Cuando veas a una persona con una color azul pálido es porque esa persona es indecisa, necesita ser empujada para que haga las cosas, en cambio, cuando el azul es más oscuro la persona es dinámica, laboriosa, emprendedora, hábil para ganarse la vida. En los misioneros, que lo son en virtud de una vocación es frecuente encontrar el aura de color azul oscuro. En cambio no se encuentra en aquellos misioneros que no pasan

CONFIDENCIAS

de aspirar a una tarea que puede permitirles viajar a otros países con gastos pagos, así los he diferenciado en los veintisiete años de miembros de la Iglesia.

El Violeta, pertenece a las personas de profundas convicciones religiosas, que no se contentan con profesar exteriormente una religión Color que lo he observado en el Elder Guillespi, Elder Michelsen, Elder Gene Cook, Elder Holland; Elder Hying, cuando no lo encuentras formando parte del aura podrá ser un converso que dice serlo pero no está seguro. Cuando observes que la persona tiene un color Rosado en el violeta, será una persona que vive del evangelio como forma de vida, que esta empleado en la Iglesia nada más.

¿Que utilidad puedes obtener de poseer este don? El Señor, nos enseña en 1 Corintios 10,12,13” Tantas clases de idiomas hay, seguramente, en el mundo, y ninguno de ellos carece de significado”. “Así también vosotros ; que anheláis dones espirituales, procurad abundar en ellos para edificación de la Iglesia”. “Por lo cual, el que habla en lengua extraña, pida en oración poder interpretarla “.

Si examinas cuidadosamente los hechos, comprenderás que el don de observar el aura, trae consigo el de interpretarla y esto es un idioma para el que lo practica, pudiendo diferenciar a las personas con la ayuda del espíritu. La práctica de este poder, no-se da por eso con mucha facilidad, hay personas que nacen con el don, y otras lo adquieren con la practica, la fe y por vivir buenas costumbres y una disciplina sexual a toda prueba. Esto te animará a mantenerte moralmente limpio si quieres gozar del privilegio de mirar el aura de personas que estén contigo en su diario vivir; pero recuerda que esto no sé da a simple vista, a pleno sol, tienes que buscar instantes de contraluz para observar su brillo.

CONFIDENCIAS

Las personas cuando se sienten observadas, dependiendo de su pureza de Espíritu, actúan como los que desayunan con cebolla o ajo, no huelen bien ante los demás, pero ellos actúan como si nada, hasta que se dan cuenta de que algo fastidia, y entonces ellos se ruborizan.

Recuerda que el subconsciente, como no está controlado por la conciencia, puede proyectarnos imágenes de cosas que se encuentran más allá de lo ésta alcanza. Y una persona dotada de suficientes facultades de clarividencia puede reconocer, sin dificultad, que clase de persona es aquella que tiene enfrente..Todos los que posean alguna percepción o sensibilidad pueden sentir el aura, aun cuando no puedan verla. Cuantas veces no te ha sucedido que te encuentras frente a otra persona y esta os atrae - o , al contrario, repele- a veces sin cambiar palabra con ella .Esta percepción inconsciente del aura explica nuestras simpatías y antipatías.

CAPITULO CUATRO

TODO AQUELLO QUE LOGREN O DEJEN DE LOGRAR EN SU VIDA, ES EL RESULTADO DIRECTO DE SUS PENSAMIENTOS

Existen dos palabras que al combinarse y pronunciarlas producen el mayor caos en nuestras vidas son **¡NO PUEDO!**

Trata de hacer memoria de las cosas que a diario has hecho durante estos últimos quince días, y en cuantas situaciones dijiste ¡No Puedo! Cuando era muy joven aprendí que por el solo hecho de mencionar esta palabra quedaba en ridículo ante mis compañeros de Colegio.

Los días de actividad deportiva generalmente eran los viernes en la tarde, y el profesor de Educación Física acostumbraba a sacar a los cursos para juegos, para gimnasia etc. En los tres años que llevaba como alumno ,jamás había podido pararme en los brazos sobre una barra paralela. Cada vez que el profesor me examinaba decía ¡No puedo hacerlo! y prefería una calificación de 2,5 a intentarlo. Mis compañeros todos lo hacían o por lo menos lo intentaban.

Como en casa tenía un huerto muy grande ,cierto día decidimos con los amigos, a quienes mi madre decía “ La Cáfila”, instalar un cuadrilátero para lucha y boxeo, y unas paralelas para ejercicios físicos y una pera loca. Allá nos reuníamos después de clases y en particular los días festivos.

CONFIDENCIAS

Mis amigos que nombraré por sus sobrenombres aprovechaban el espacio para desarrollar musculatura, entre ellos El mulo que era el mayor de todos pero casi él más pequeño, el Caleche que era el menor el más débil de estructura, el Oso él más vigoroso, la vaca el más narizón, el Neuca el mas alto y flaco y el Gallo el mas simpático de todos, este último era el más aventajado tenía buena musculatura y hacía vericuetos en las paralelas y anillas, le seguía en destrezas el Mulo y de último estaba Yo.

No sabía por qué razón todos trabajaban en las paralelas y se paraban de brazos en ellas, Yo ni lo intentaba siquiera! No sabía que pasaba entre mí, todos se burlaban me decían que era “Chucha” sinónima de flojo, cobarde; hasta que cierto día, mientras estaba solo practicando, decidí pararme en las paralelas, la sensación de miedo desapareció. Lo hice una y otra vez para asegurarme que era capaz de hacerlo. De tal manera que el próximo día de gimnasia sorprendía a todos los compañeros del colegio Ese día aprendí que “ Mis únicas limitaciones son las que yo mismo fijo en mi propia mente, o las que permito que me fijen los demás”.

Libérate de las cadenas que llevan el sello ¡ No puedo! Y serás capaz de alcanzar cualquier meta que desees. Puedes hacer cualquier cosa si crees que eres capaz de hacerla! ¿ Es fácil ? Por supuesto que no. En la vida, nada que valga la pena lograr es fácil .Inténtalo y sigue intentándolo cada vez que haya dificultad.

Todas aquellas personas que fijan metas, deben recordar que su concepción esta ligada al arco y la flecha, cuando el blanco es bajo, generalmente aciertan a lo que tiraron: apuntan hacia la nada y dan en el blanco.

CONFIDENCIAS

La vida no la debes tomar de esa manera. Debes tener una Meta con varios objetivos. Y la fuerza con la que conseguirás alcanzarla se llama voluntad, es la que prepara el arco y la flecha en tu vida ,la voluntad en el hombre hace que el crea en sí mismo, que se atreva a apuntar hacia lo alto, que se dirija confiado en busca de las cosas que desea en la vida.

Tú puedes hacer todo aquello que creas que eres capaz de hacer. Con excepción de una pocas personas en el mundo, que se sienten frustradas psicológicamente, el sendero entre lo que un hombre piensa que puede lograr y lo que en realidad le es posible hacer, en realidad es pequeño; para lograrlo, primero debes creer que puedes hacerlo.

En nuestra vida de estudiantes, “ la Cáfila” siempre se caracterizaba por la unidad: una para los paseos, una para enamorar, una para guerrear y una para estudiar. Sin embargo cuando te adentrabas en ella las individualidades existían y existían debido a su heterogeneidad , multiplicidad de caracteres, de intereses y Metas.

Recuerdo al comienzo de ella, nos reuníamos entorno a leer historietas las aventuras de: *Santo El Enmascarado de Plata*, en aquel entonces, si uno compraba el primer tomo, lo alquilaba a los demás para leerlo. El negociante era “Caleche”, un tipazo que te contaba las películas a colores y en Cinemascope, su padre era zapatero y su madre compañera de la mía en la Iglesia, como viejas rezanderas; tenía un hermano, Maestro Chepe. “Caleche” era de un ingenio único para vender y negociar, todo cuanto salía al mercado ya estaba él buscándole negocio; Aparecieron los caramelos de artistas mejicanos ,allá estaba Caleche canjeándolos por los más difíciles de encontrar y llenando planillas para cobrar el premio

CONFIDENCIAS

.Comelón como él solo, y enamorado de la Triángulo, se esforzaba en sus estudios, pero le gustaba la locha ,el billar y tomar traguito, había que estar atento cuando jugabas con él porque te tumbaba en las carambolas, en el juego y en las vueltas. “Oso”, siempre lo molestaba, cierra la boca-le decía, porque ese era su defecto andar siempre boquiabierto. Le acompañamos alrededor de dos años ,noche tras noche buscando la oportunidad de que se le acercara a *La triangulito* hasta que al fin despegó él hombre ! Excelente compañero, solidario en los exámenes, no te abandonaba, cualquier cosita te soplaba o te mostraba la hoja de ejercicios de Física, o de Química, junto con el Conejo eran los ases de los chancucos Se conocía todos los burdeles del pueblo, los estancos donde vendían aguardiente y donde daban crédito y donde se podía amanecer. Como era flojo para trasnochar bebiendo, en cierta ocasión acordamos que al que se durmiera le íbamos a ser una jugada; “Caleche” se durmió a las cuatro de la mañana, le dejamos que profundizara en sueño, luego con unza tizas de color rojo que marcaban en la madera, nos dibujamos labios en las manos y se las aplicamos en la camisa, por el cuello donde no se mirara A eso de las seis de la mañana se despertó y dijo que se iba a casa; nosotros nos hicimos los desentendidos. Al llegar a su casa la primera en recibirlo fue su mamá, que estaba de salida a misa. Lo quedó mirando y le increpó diciéndole que era un vagabundo, que era un corrompido, un depravado, que como se atrevía a regresar a la casa en esas fachas, que con que mujeres andaría para que lo hayan dejado así. Allí fue donde “ Caleche” cayó en cuenta de la pega. Al otro día reclamó airado con nosotros y estuvo sin hablarnos como ocho días. Cuando nos preguntaron en quinto de bachillerato sobre nuestras metas, él

CONFIDENCIAS

respondió que quería ser Maestro. Así lo cumplió, se fue a Medellín a terminar el Curso Piloto de Maestro para Bachillerato.

Nos fascinaba ir de paseo a Ospina, montados en una vieja chiva de Gerardito, que nos cobraba cincuenta centavos a cada uno y la obsesión era la de nadar en la piscina. Allá “ Mulo” ,hacia sus malabares tirándose desde un peñasco de tres metros de altura. Quizá el más inteligente de la Cáfila, tenía un poder de síntesis en los exámenes que los profesores se admiraban de la forma como lo hacia. Cuando nosotros utilizábamos tres pliegos de papel ministro, él lo hacia en uno y respondía todo el cuestionario. Su padre era maestro en el Cauca, tenía un hermano y una hermana y vivía con su tía Mercedes , porque era huérfano. Enamorado de la única mujer , con la que se casó, “Alegre”. Como nuestro curso quedaba en el lado externo del Colegio disponíamos de varias ventanas, y a las once y media de la mañana, salían las estudiantes del Teresiano, allí venían las pretendidas nuestras, entre ellas *La tornillos* y cuando pasaba frente a la ventana del Mulo eso era una algarabía de todo el curso. Los compañeros hacían señas en la cabeza como de atornillarse con una llave, suficiente para fastidiar a Mulo , otras veces con Oso y Caleche dibujábamos una tuerca y una llave Inglesa en el tablero, suficiente para que se diera por aludido Mulo. Su predisposición para la música, lo convirtieron en guitarrista de ahí que con Oso eran los encargados de las Serenatas. Cuando salíamos de copas, que era casi todos los viernes, teníamos que dosificar los tragos tanto para Mulo como para Caleche, ya que se emborrachaban fácilmente y Mulo fantaseaba con Superman, el superhombre tirándose por las paredes y muros o con su ritual de Rictus tiesus, con el cual paralizaba totalmente sus músculos,

CONFIDENCIAS

especialmente piernas y tronco, de tal manera, que lo colocábamos acostado con la cabeza en una silla y los pies en otra y así permanecía durante horas, y cuándo despertaba no se acordaba de nada, al comienzo nos asustamos mucho ,pero luego pasó a ser de la cotineidad

Cierta ocasión caminábamos por el parque infantil, nos habíamos tomado unos tragos y de súbito sale corriendo Mulo entre el cercado de árboles y se lanza por encima, ¡ Ahí va Superman ! y la aporreada que se dio fue suficiente para andar arañado la cara y brazos una semana. También se lo conocía como “Agrio” Cuando le preguntaron sobre sus metas, dijo quería ser Profesor o Químico. Hoy es jubilado del Colegio, donde fue Secretario Académico.

Nuestras convivencias se hacían después de las siete de la noche, el que salía primero buscaba a los demás, mediante un silbido, reconocíamos de quién se trataba, sí Oso, Mulo o Caleche o Tablas; los que vivíamos en la zona central bajábamos a buscar al resto; entonces empezaba la repartija. Todo dependía si estábamos cuadrados o no, en nuestra jerga era tener novia. Por lo general dejaban primero a Tablas, al lado de las Carmelitas, donde La Nachita. El resto bajaba a la reconstrucción, para volar con La Cachitos o con La Tornillos. Oso era el más interesado de parquearse en la esquina del Neuca, allí volaba con la hermana del Neuca o hacía guardia en espera de que La Cachitos diese la oportunidad para declarársele. Mientras tanto Mular se apretaba con La Tornillos en el umbral de la casa El resto hacía guardia en espera de su turno, por lo menos a Caleche le tocaba esperar de último para subir a las ocho por su Triangulo.

CONFIDENCIAS

Mientras las cosas se daban nos dedicábamos a guerrear, con las ruanas cuando hacía frío y sino ha hacer escalera humana y gimnasia, a mí me tocaba hacer de soporte de los demás, por lo más fuerte y pesado, levantaba a Mulo y Oso al mismo tiempo y sino lo hacia me daban la pamba.

Oso siempre estaba de buen humor, aunque a ratos se volvía cascarrabias porque las cosas en el amor no le salían como él las quería. Sus padres eran dueños de un Almacén de ropas y telas, su Madre también hacia juntas con la mía en eso de la beatitud, de misa diaria y rezo en la noche. Allí las tres madres se encontraban y comentaban las cosas de la Cáfila.

Oso siempre quiso ser Ingeniero químico, tenía las destrezas y aptitudes para ello, cosas que las logró en el laboratorio, un remedo de laboratorio que construimos en una casa vieja que había en el patio trasero de mi casa Allí nos reuníamos cuando mis padres se iban a la finca y repetíamos los experimentos que nos enseñaba el Flaco Paz. Para eso la Cáfila había organizado un sistema de recolección de reactivos y equipos, tubos de ensayo, pipetas, matraces, balones y destiladores.

Todo lo que el Profesor hacía en el laboratorio nosotros lo replicábamos La Química y Física eran las asignaturas a las que más empeño le poníamos. Cierta ocasión trabajábamos con el arco voltaico y lo replicamos en casa, el Oso y Yo nos encargamos de hacer las conexiones eléctricas a dos electrodos de Carbón, el Mulo sería el voluntario para hacer el puente. Cuando este unió los dos polos un destello de luz más brillante que el Sol nos cegó a todos; el mulo gritaba ¡ No veo, no Veo ! Estoy ciego ! El susto que nos dimos fue muy grande, con un balde de agua lo

CONFIDENCIAS

lavamos al pobre mulo para que dejara de tiritar .Fue la última vez que experimentamos en Física.

Oso y Yo habíamos desarrollado una gran empatía, al punto que cuando me emborrachaba y no me abrían la puerta en mi casa, su papá me hacía dormir en la suya. Su eterno Amor fue la cachitos o las rumberas, solíamos pintarla a ella y su hermana en el tablero, para cuando pasara; como un esqueleto rumbero, en cierta ocasión nos robamos el esqueleto del profesor de Anatomía y se lo pusimos en la ventana y cuando pasaban las dos hermanas, todos alborotábamos para llamar su atención, cosa que al verlo bailando salían despavoridas a casa. Oso quiso ser Ingeniero Químico, pero se le atravesó el amor, se casó muy temprano ,razón por la cual no recibió el apoyo de sus padres y tubo que luchar con esfuerzo para hacer el curso piloto en Medellín, se vinculó laboralmente a la educación media, donde años más tarde logró sacar la licenciatura en Filosofía y Letras. ! Un Oso filósofo es el colmo!

Un sábado que nos reunimos en el parque Bolívar, decidimos tomarnos una foto de la “Cáfila completa” el fotógrafo era uno de esos hombrecitos que cargan una maquina con una funda para mirar a través de ella y meter la mano para hacer el revelado; Las de blanco y negro. Yo tuve una copia, no sé dónde estará, pero lucíamos unas caras y pintas de valentinos. Neuca, era el que más sobresalía en ella, flaco y desgarrado, su padre era dueño de un taller de Mecánica, tenia tres hermanas, dos de ellas buenas como dirían los mejicanos, una de ellas fue novia de Oso, por eso le molestábamos diciéndole “Cuñado “A mí me gustaba la mayor, pero ya estaba crecida, ya había terminado el bachillerato y creo era profesora.

CONFIDENCIAS

Neuca era un hombre sencillo descomplicado, no le veía problemas a la vida, siempre que íbamos a nadar al río Sapuyes le hacíamos probar lo profundo de los vados; Bebía como cosaco y le gustaba tomar de una sola tanda, un vaso de Cerveza con una copa llena de aguardiente, el famoso submarino. Nos acompañó en estudios hasta tercero de bachillerato, tuvo que retirarse porque su papá murió y le tocó frentear la vida desde muy joven, continuo con nosotros, hasta que su familia decidió irse a vivir a Bogotá. Es decir cuando nosotros salimos de bachilleres. Fue lo más duro que le sucedió, irse a una ciudad donde no conocía a nadie; allá continuó visitándonos por un tiempo y luego no volvimos a saber nada de él.

“La Cáfila” estuvo también respaldada por otros dignos miembros de ella, Chalupa, Culombio, Gallo, y su último miembro fue Vaca; era hijo de un gran educador, maestro Pablo, tenía cinco hermanos, dos hermanas y tres hermanos ,todos estudiaban .Su hermana mayor era la Pachequita y un hermano era el Confite. Todos los nombres que se asignaban tenían un porqué, le pusimos Vaca porque en su casa finca tenía abejas, y un buen día llegó al curso con la nariz como la de una vaca, le picaron las abejas, de ahí en adelante se quedó Vaca. Cuando queríamos verle enojado, no era más que sacar el pañuelo y hacer amago de limpiarse una gran nariz para que se viniera en ristra a reclamar. Le gustaba fumar, como chimenea, en el Colegio; como era prohibido hacerlo, nos turnábamos a la hora de recreo para escondernos en una construcción inconclusa de baños ,allí: Circulaba la colilla de Malboro de mano en mano, hasta que el vigía daba la voz de alarma. Siempre nos cazaban dos profesores sapos.” Lechuza” y “Chúcaro” Razón por la

CONFIDENCIAS

cual en una de las viejas libretas de calificaciones, tengo una nota del director de grupo “ fue sorprendido fumando en el baño”

Vaca, fue un estudiante consagrado, jamás abandonó los estudios por irse de paseo; lo que nos facilitaba des atrasarnos en los cuadernos cuando nos íbamos de locha. Su eterno amor era la LLL Los jueves, día de mercado en el pueblo, “la Cáfila” acostumbraba a volarse del colegio entre las once y las doce del día. Cuando el mercado estaba en plena actividad. Nos distribuíamos en una fila del más pequeño al más grande en el curso, Caleche, Mulo, Oso, Vaca y Tablas. Generalmente era a la hora de Trigonometría, que nos la dictaba Don Memito, un gran profesor de matemáticas y hombre muy ilustrado, que había sacrificado su vida como educador en el San Luis Gonzaga; Para esa época andaría entre los setenta y pico de años; también era profe del Colegio de las Teresitas, el encargado del control de los estudiantes que asediaban a las monjas e internas de la Normal.

Para facilitar las cosas, entre Conejo, Mulo y el Chiquito Zúñiga, habían aflojado la ventana, sacándole las bisagras, de tal manera que se podía levantar por dentro y salir por allí con facilidad a la hora del recreo. Cuando Don Memito entraba a clase, su única expresión era! Falta un guacho ts, ts ¡ Cómo asintiendo que se había volado toda la fila. Una vez en el mercado había que comprar y tumbar. Comprábamos frutas, mandarinas, peras, manzanas y guabas. En la panadería del Cununo, que era donde nos repostábamos, Caleche era el encargado de la operación; mientras Oso y Tablas despistaban a las vendedoras comprando galletas, él ensartaba entre un alambre que llevaba metido entre la manga, todas las

CONFIDENCIAS

magdalenas o panes que eran posibles, introduciendo el alambre entre las canastas repletas.

Vaca decidió que estudiaría Agronomía y fue Técnico Agrícola ,también los amores le frustraron la carrera de Ingeniero Agrónomo, se casó ,divorció y el que es caballero repite.

En nuestros estudios, a partir de quinto año, nos unificamos más con Chalupa y Culombio, empezamos ha prepararnos cumplidamente antes de los exámenes semestrales ,para eso nos convidábamos a trasnochar, en casa de Chalupa, de Culombio y en la mía .Chalupa el hombre a quién el destino le jugó una mala pasada, habría sido el Pibe Valderrama de la época, jugaba fútbol con gracia ,inteligencia y dominio, como central del Deportivo Túquerres, quienes lo recuerden y reconozcan estarán de acuerdo conmigo, de ésta aseveración. Su Padre el Maestro Chepe, fotógrafo de profesión, oficio y corazón ,ejerció varios oficios, porque era muy hábil con sus manos. Fue instructor de obras manuales en el Colegio; tuvo tres hijos: dos mujeres y Chalupa. Chalupa quería ser Aviador o militar, tenía buena presencia física, le gustaba el deporte y muy poco los estudios, siempre fue calmado, y con don de gentes. Eso le daba puntos en las fiestas, en las cuales tenía éxito con las muchachas, le gustaba la vida bohemia .Había decidido ser aviador de la FAC, pero no pudo clasificar. terminó su bachillerato , ingresó a trabajar en el Ministerio de Obras y allí se pensionó.

En tiempos de Navidad se nos alborotaba la adrenalina, época de fiestas y no estar cuadrado implicaba pasarlo solo, lagarteando con quién bailar, o buscando como meterse al coro del Padre Alfonso, músico del Tablas, quién estuvo enseñándole a

CONFIDENCIAS

tocar violín, hasta que empeño el instrumento. Por eso su mamá le puso de tarea leer la Biblia de tapa a tapa y cuando la “Cáfila” pasaba frente a su casa le gritaban: ¡ en que libro vas! “En Jeremías o en Abacuc”

Lo interesante del coro era que podías tomar traguito con el cura. Sacaba la llave de entre su sotana y se la pasaba a Caleche-Trae un botella de vino de las de consagrar- Caleche volaba entre la sacristía y nos la bebíamos con Alfonso.

Para prepararnos en música y canto nos hacía un examen , - Con quién aprendieron compás musical ? – Con la profesora María- que sabe de música esa vieja ,no tiene regla peor va a tener compás.! Seguido nos ponía a aprender solfeo. dooo-ree-mii

El pueblo desde tiempos atrás tenía dos bailes importantes. El baile de pollos, en el cual participaban todos los jóvenes solteros que habían cumplido 16 hasta los 25 años y el baile de la cosecha de 25 años para arriba. Los organizadores actualizaban listas cada año, y si te cogía la cuchilla de los 25 ,ya estabas abonado a la de los solterones, por eso se llamaba el de la cosecha.

Eso poco le importaba al Gallo, quién era el mejor plantado del grupo, con aquello de que era mono de ojos claros. Le llamábamos el gallo por la pose, era amigo casual que servía para entrenar en deportes, aprender ejercicios de físico culturismo y competir bailando Rock and Roll, se ganaba enemigos por estar tumbándole las viejas a los demás. Esa fue la razón por la cual “Los Mocosos” un grupo de cuatro hermanos y un primo , en cierta fiesta le dieron una paliza, de la cual no pudimos librarlo. Se graduó dos años más tarde que nosotros, y termino viviendo en Medellín.

CONFIDENCIAS

La “Cáfila” tenía varias formas de financiarse, una era por ahorros de cada quién, otra por sustracción de bienes. En diciembre era cuando más necesitábamos dinero y en cantidad. Con los ahorros de lo que nos producía la tienda escolar, alcanzaba para financiar, el café con leche y mantequilla de los Amellos. Una tienda donde vendían la mejor crema de leche y nos fascinaba ir los sábados. A veces discriminábamos algunos amigos, despistándolos para que no hagan la caída, a Neuca y a Caviedes..Pero la financiación de salidas y parranda se hacía o con el Culombio o con Tablas. Con Culombio había que estar alerta a las seis de la mañana, cuando las empleadas abrían el granero la Palma, momento en que él despistaría a las empleadas y empujaría una lata de manteca (25lbs) a la puerta, en ese instante pasarían :Caleche, Oso y Mulo con ruanas y cargarían con el tarro. Con Tablas (le decían así porque su papá era dueño del aserrío) , era mas complicado, él tenía que negociar la madera con anterioridad y si era jueves esperar a que el papá subiese almorzar y él sacar las duelas o el cedro a la puerta para llevarlo a los compradores, a veces se hizo a las cuatro de la mañana, desfilando cargados de duelas y listones.

Cuando se recorren los pasillos del San Luis Gonzaga, se observan los mosaicos de todos los graduados, por allí han pasado verdaderas lumbreras de estudiantes, que hoy en día son orgullo de egresados. Pero siempre hay un pero, la promoción del año 1963 no se la encuentra por ningún rincón. El único mosaico que hubo fue el que dibujamos Mulo, Oso ,Caleche y Yo, con consentimiento de los compañeros porque éramos buenos caricaturistas. Allí quedo consignado : el perfil del Narizón López, Los conejos Molina, El Chop Chop Ortega, El puyoso Moreno, El Cura

CONFIDENCIAS

Verraco, El Chiquito Zúñiga, El Mocho Eraso, El Ratón con piola Rodríguez, El Payasito Melo, El acordeón de Lulio, El guaicoso Elmer, Oso, Mulo ,Caleche, El tablas, Chalupa, Culombio, Vaca

.La razón de que no exista el Mosaico es: que fuimos tan conflictivos durante el último año de bachillerato, que organizamos la primera huelga para votar al Rector Garzón, “ EL Ogro”, un loco que tuvo la osadía de reglamentar que el uniforme de Educación Física debía ser una camisa de dril amarilla con pantalón corto, medias blancas hasta las rodillas y tenis. Así nos sacó un día con banda de guerra a desyerbar el parque Bolívar, nada menos que a la once de la mañana ,hora en la que las alumnas del Teresiano salían a sus casas y pasaban haciendo de las suyas ,criticando nuestras piernas y sacándole pelo a nuestro trabajo. Todos los días a la hora de entrada sacaba a un alumno frente a la formación para que leyera un artículo de la constitución del 86 y lo interpretara y como no diera pie con bola, le pegaba la levantada del siglo diciéndole desde salvaje hasta del mal que iba a morir.

Ya habíamos tenido otro Rector no tan loco, “Ballico”, músico de profesión ,pero un hombre que no se dejaba superar en nada, esto nos sirvió para el goce. El Narizón López, junto con los conejos Molina iban donde él-Señor Rector,- las monjas tienen paseo al chupadero mañana, a lo que respondía-no se preocupen muchachos, mañana nos vamos también nosotros-. Allá nos encontrábamos en el Callejón Caliente con las novias y los que no tenían las levantaban.

Como resultado de los quince días de huelga, nos retrasamos en los programas, y nos enviaron Inspectores del Ministerio de Educación para evaluar el problema,

CONFIDENCIAS

como resultado hubo el cambio esperado y nos enviaron: a un Señor Rector, “Tubos Sonoros” Licenciado en Física de la Pedagógica Nacional, con quién cursamos Física de sexto año y salvamos el año.

Al terminar nuestras clases y exámenes, hicimos un paseo a Cualanquizan, para festejar todo lo vivido en el Colegio y nos acompañó el director de grupo “Memo el tuerto” un hombre de buen corazón ,literato y escritor nato, pasamos tan divertidos recordando anécdotas de los seis años y afirmando lazos de unión con los compañeros. De regreso, lo hicimos caminando y cantando, y en una de esas curvas desapareció “Memo”, Que pasó ! “El cura Verraco”, uno de los mejores estudiantes del curso, quién a la postre había decidido irse de cura Capuchino, molestaba al profe con eso de “ tuerrto vamos a la huerrta” y ese día le reclamó él,- “El cura Verraco” aprovechó una curva cerrada y que él iba a su lado para de un nalgazo sacarlo y mandarlo a un zanjón. Nadie se dio cuenta por la euforia de cantar tangos . Cuando se reparó en la falta del “Profe” a oscuras bajamos a buscarlo llamándole para que contestara. De pronto por ahí se escucho una vocecita –aquí estoy – Lo sacamos por entre unas matas de mora, todo aruñado y maltrecho-No sabía quien lo empujó. Le curamos con aguardiente y al rato ya estaba cantando y gritando ¡ vivan los de sexto!

Lo curioso de todo es que el 90% de la población de esta promoción terminó siendo profesional, un abogado, dos ingenieros Agrónomos, diez Licenciados en Educación ,un Biólogo Marino. Muchos vinculados a la educación media y Superior. La razón, tuvimos conductores que nos enseñaron a apuntar con el arco y la flecha, no a

CONFIDENCIAS

puntos medios sino a la altura de nuestras capacidades intelectuales, sin importar si éramos pobres o ricos.

CAPITULO CINCO

LA UNION HACE LA FUERZA

Cuando era Docente en la universidad, tuve en cierta ocasión que salir con los alumnos de Ecología a una practica de campo a la región selvática del Pacífico. Estábamos hablando de la estructura del ecosistema y recolectando material vegetal y animal para su posterior clasificación, cuando observamos en una curva del río ,sobre la arboleda conjunta, la agitada carrera de un grupo de monos ,que subían y bajaban de los árboles, en actitud desesperada. Pronto nos dimos cuenta que ellos pretendían pasar al otro lado de la arboleda, en la orilla opuesta del río

Abandonamos nuestro trabajo por un momento para dar paso a otra observación El comportamiento de los de los primates. Agarrados de las ramas, trataban afanosamente de lanzarse de las ramas de una orilla a las otras ramas de la orilla opuesta. Había gran algarabía ,hasta que un mono de pie en la punta del árbol aullaba con más fuerza que los demás. De inmediato un silencio, solo escuchábamos el cascadear del agua en las orillas. Como impulsado por un resorte el mono subía y bajaba entre la manada. De pronto se colgó de una rama alta y seguidamente los demás se asieron de sus patas y manos formando una cadena; ya casi tocaban el agua, cuando empezaron a mecerse, se columpiaban eso era se columpiaban y cada vez era más fuerte el balanceo, hasta que en un momento ya llegaban a tocar la cima de los árboles del otro lado. Justo en ese instante un mono lograba asirse de una rama contraria. Habían formado un puente entre las dos

CONFIDENCIAS

orillas y ahora los pequeños, se encaramaban entre los demás pasando al otro lado. Fue rápido el paso de los pequeños y viejos, Ahora se soltaba el aullador de la otra punta y meciéndose nuevamente la cadena quedaba en el otro lado.

Esa tarde, después de cenar, tuvimos una mesa redonda para discutir lo que habíamos observado. Se presentaron muchas opiniones ,pero todos tenían un punto común la unidad del grupo, la solidaridad .Estaba comprobado que hasta los primates ,seres que parecieran carecer de inteligencia ,practican el ancestral adagio “ la unión hace la fuerza “ ¿ Es un comportamiento adquirido? ¿O se trata de memoria colectiva ‘?

En el tiempo de permanencia en Cartagena, a los dos años de trabajar en el CIOH, fue contratado para trabajar en él, un Barranquillero que había terminado el postgrado en Oceanografía en EE UU. Con él ya éramos dos civiles frente a los trabajos Oceanográficos, lo cual fortaleció nuestra amistad y un día decidimos asociarnos.

Queríamos ser dueños de un barco pesquero (Tipo Mosquito), y así nos lo propusimos y lo logramos a fuerza de lucha y constancia. Nadie mejor que nosotros conocíamos el potencial pesquero en las dos costas colombianas, además teníamos acceso a la información de Inderena y la información internacional de NODC y de Tuna Comisión. Entonces, ¿ porque no arriesgarnos a ser dueños de un pesquero?

Iniciamos la indagación sobre barcos de segunda, pero no encontramos nada favorable todos se vendían de contado y a precios que no estaba al alcance de nuestro bolsillo. Cierta día nos enteramos que en Basurto había una embarcación

CONFIDENCIAS

que estaba abandonada, Fuimos a mirarla. Efectivamente estaba abandonada al punto que el agua entraba por proa y estaba fondeada. La miramos detenidamente y pensamos que era posible utilizar la estructura de la embarcación para hacer una nueva sobre la base de su modelo. La adquirimos por un precio de \$30.000 pesos (1973). Para ello formamos una sociedad en comandita, en la cual los dos éramos socios a partes iguales y pondríamos capital inicial y mensualmente de a mil pesos, hasta que se terminase la embarcación.

Nuestro sueldo en esa época era de \$8.000 mensuales, y de ahí había que sacar los mil pesos mensuales para la reconstrucción. Un esfuerzo conjunto y que nos acercó mucho en nuestra aventura. Contratamos a “Machuchi” un carpintero de rivera que trabajaba en la Escuela Naval, reparando las balleneras de los cadetes y Guardiamarinas desde hacia veinte años.

La embarcación la remolcamos hasta el Puente de Basurto, lugar donde sería reconstruida, sacamos el permiso en Capitanía de puerto y todos los Sábados y Domingos, Machuchi, Ricardo y Yo a eso de las ocho de la mañana estábamos en pie ayudando a cambiar el enmaderado. Compramos listones y tablas de “Ceiba Colorada”, la cual se secaba en la embarcación en la medida que se iban sustituyendo y colocando.

Nuestras fantasías volaban cada Sábado y Domingo, cuando compartíamos trabajo, uno cortando tablas, otro martillándolas, otro calafateando o ayudando a Machuchi a dar la curvatura de los listones y las tablas, sometiéndolas al calor y al agua, cosas muy interesantes que afianzaron nuestro aprendizaje de la carpintería de rivera y

CONFIDENCIAS

en el calafateo de embarcaciones durante un curso de fin de semana y acelerado de dos años.

La embarcación tenía nueve metros de eslora y tres con veinte de manga y dos treinta de puntal. Tardamos dos años en terminar el casco y ya estaba listo para colocarle Motor de centro, cuando fuimos informados una mañana, que un automóvil se salió de la carretera y cayó donde estaba la embarcación, dándole el porrazo en la proa. Pensamos que se habría partido, pero no fue así. Cuando llegamos, observamos la embarcación, el golpe la había corrido un metro en la playa y el taxi tenía destrozado toda la parte delantera del motor, ni siquiera el palo de proa estaba averiado.”Machuchi” dijo: es que está tan seca la madera que ni el hierro la rompe.

Fue así, no sufrió desperfecto alguno; esto hizo que la gente se interesara por la embarcación y nos ofrecieran compra, aún sin estar el motor instalado. Mi socio dijo: ¡ no la vendemos!

El motor lo compramos de ocasión en Barranquilla Un Graymarine que había sido de una embarcación decomisada por la aduana y que luego salió a remate el motor, por ser lo único que salvaron del hundimiento. El hermano de Ricardo, un Mecánico Industrial nos lo limpió y puso en funcionamiento. Fue acoplado a una hélice de fuerza y montado a la embarcación; era el tercer año de construcción. La embarcación fue terminada, quedó en manos de Ricardo un tiempo, luego él la vendió. Desgraciadamente al retirarme de la Armada Nacional y de la Universidad Jorge Tadeo Lozano en Cartagena, enrumbé mi camino hacia mi tierra natal y no pude gozar de los beneficios del “Coriolis”

CONFIDENCIAS

Hoy en día valoro la decisión de Ricardo de unirse a mí en esta aventura, y la constancia y firmeza en la propuesta de construir una embarcación pesquera, con las uñas prácticamente; todo lo hicimos a punta del esfuerzo personal de nuestro trabajo y los recortes de nuestros dos sueldos. La Unión nos llevó a culminar lo que la falta de Capital nos negaba como oportunidad.

Ahora este ejemplo forma parte de mi carpeta de motivación empresarial, siempre que acuden a la oficina de Recursos Laborales en busca de ayuda y orientación laboral, dentro del curso de capacitación laboral que brindo gratuitamente a todos los que acuden a esta oficina, expongo la forma como un individuo cuya edad pasa de 40 y que ya no lo emplean las empresas, su única alternativa es convertirse en su propio agente de trabajo, mediante la formación de una microempresa laboral.

Practico los exámenes de personalidad y sobre la base de este diagnóstico les doy la motivación para el cambio .Hay que llenarlos de suficiente entusiasmo ,para que tomen una acertada decisión y es cuando les invito al Taller laboral, donde haremos hincapié en como construir la microempresa ideal para la familia. Recordando la máxima “ La Familia que ora unida siempre será bendecida”

Nadie en el mundo puede decir que es el producto de su sola elección, por mas que trabaje aislado, en un momento tendrá que acudir a alguien y ese alguien le dará la solidez y la luz que necesita para ver mas allá de los sentimientos personales .Por eso cuando trabajamos como familias en un plan o en un Proyecto ,la unidad de los miembros es lo que hace triunfar. La Unión implica renunciar a ciertos sentimientos de egoísmo y dar todo el amor que se pueda dar, una entrega voluntaria para alcanzar el éxito conjunto.

CONFIDENCIAS

Así observo como mi Yerno, mi hija y mi nieto se reúnen en su habitación a comentar sus logros y de ahí salen las buenas noticias que me comunican días mas tarde.

CAPITULO SEIS

EN TODO GALLINERO:

EL GALLO QUE CANTA ARRIBA

ES EL QUE SE CAGA EN LOS DEMAS

Mi padre fue un gallero de toda su vida, y puedo decir sin lugar a dudas que durante los 25 años que pasé a su lado, aprendí de gallos y gallinas, y a conocer el comportamiento de un gallinero. Tal vez no has tenido la oportunidad de mirar el gallinero a eso de las seis y media de la tarde.

En el campo escogen un árbol pequeño donde se trepan en él, el Gallo que manda la parada, no él mas viejo sino el que manda en todos, es el primero en subir y colocarse arriba, luego lo hacen los demás, gallinas, gallos, pollos y pollas. A veces se queda de último, pero es el que trepa a lo más alto y por si alguna o alguno quiere pasar de un escalón a otro, no hace más que estirar el pescuezo y los de arriba ya le están picando. El Gallo mayor es el que canta tan pronto se despierta, por lo general a eso de las cinco de la mañana. Pero si algún atrevido canta antes, el gallo despierta mal humorado y baja a guerrear con el usurpador. Una organización jerárquica que ha sido copiada por el hombre y que la observarás con frecuencia en: Organizaciones militares, Armada Nacional, Ejército, Aviación y Policía. También en organizaciones religiosas, conventos de curas y conventos de

CONFIDENCIAS

monjas y también en las Universidades. Rector, Vicerrectores, Decanos, Jefes de Departamento.

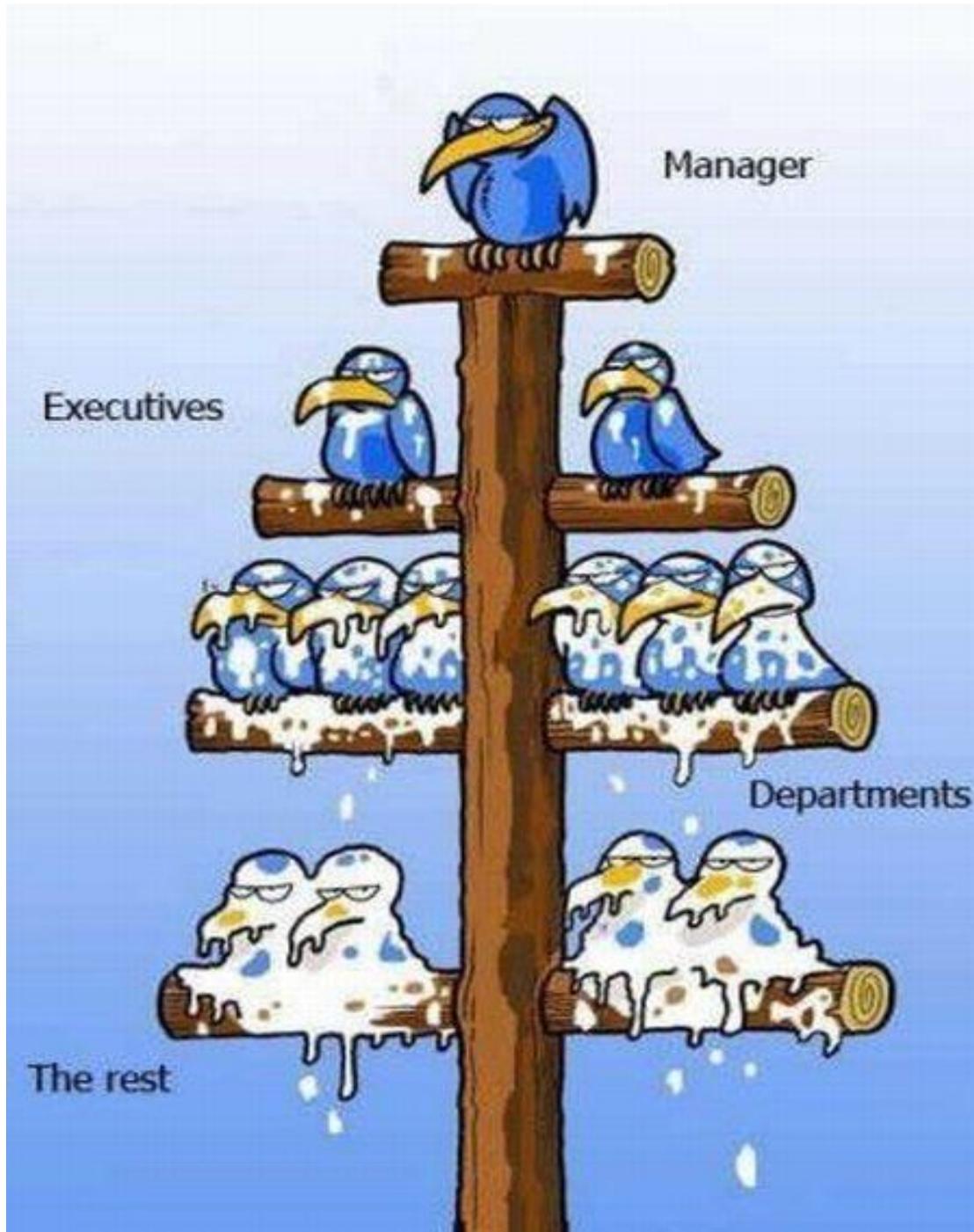
Por situaciones de la vida me ha tocado participar de estas estructuras organizativas y te describiré el comportamiento y como tuve que adaptarme a ellas.

Cuando Ingresé a la Armada Nacional, todavía la estructura no era la de hoy, por tanto estuve de gallo intermedio. Fui nombrado como contratista en la sección de Oceanografía la cual estaba al mando del Capitán Ángel, el cual dependía del Capitán Rey y este del Almirante Parra. Durante este tiempo vivía en Bogotá y gozaba del privilegio del Presidente Lleras. El trabajo era muy armonioso en la oficina, porque se trataba de planeamiento y organización de lo que debería ser la Oceanografía y las Ciencias del Mar en Colombia, por lo tanto mis jefes (Capitanes) no me miraban como un rival en potencia sino como su máximo colaborador, así que el pollo podía desplegar su alas y volar sin ser picoteado por otros pollos.

Los tiempos cambiaron, y fui trasladado a Cartagena, donde el Gallinero si estaba lleno, dependía de un teniente de Navío, este a su vez del Jefe de Departamento un Capitán de Corbeta, este a su vez del Director de Estudios un Capitán de Fragata, este a su vez del Director de la Escuela Naval un Contra Almirante y este a su vez del Comandante de la Fuerza Naval del Atlántico un Vice -Almirante, y este a su vez del Comandante de la Armada El Almirante. Aquí las cosas eran a otro precio. Me desempeñaba como docente y como investigador. Por lo tanto, tenía alumnos; los pollos del gallinero, dispuestos a ensayar las espuelas con el que se les atravesie. Mientras demuestras que sabes, no te tocan, pero si te atreves a corregir sin la previa demostración matemática, porque son verdaderamente unos hachas; estas

CONFIDENCIAS

llevado y llevas del bulto. Por lo tanto, si eres un Civil, no debes ocupar los puestos de los militares, a menos que estén conscientes de que debes estar ahí.



CONFIDENCIAS

Mi segunda experiencia, la tuve en la congregación de las Franciscanas, quienes regentaban la universidad privada. Presente mi hoja de vida como docente del área de la ecología ,la biología general, y la investigación científica. Campos en los cuales había adquirido trayectoria en La Armada Nacional y en la Universidad J. T. Lozano, en Cartagena Aquí la cosa funcionaba así: La Superiora de la Congregación mandaba sobre la Rectora de la universidad, esta a su vez sobre la vicerrectora ,esta a su vez sobre la decana y esta sobre el Jefe de Programa. Como docente de hora cátedra, trabajaba en la jornada diurna y en la nocturna.

Aproveche toda la experiencia de trabajo en laboratorios, que había adquirido en la Armada Nacional, para hacer clases teórico prácticas, con salidas de campo para observación directa de la naturaleza .Esto implicaba salir de la sede. Aquí es donde empieza la escalinata. Por tanto, era necesario presentar oportunamente la solicitud de salida, para prever los gastos de movilización La jefa del programa era una trabajadora social, con la cual había cierta empatía, ella presentaba la solicitud a la Decana una monja a quién la estatura no le hacia falta, mujer dinámica, alegre, locuaz muy espiritual. Esta a su vez presentaba la solicitud a la Vicerrectoría a través del consejo Académico, donde se asentaban varias monjas y directoras. Por fortuna las solicitudes siempre estaban bien fundamentadas y nunca dieron pie para que las negaran Las salidas se cumplían estrictamente a la hora y al lugar determinado, ¡ sólo que un profesor no puede viajar con 30 mujeres!, Es necesario la supervisión de dos monjas.

En nuestra primera practica académica a Tumaco, hicimos un reconocimiento de las distintas zonas de vida existentes en el trayecto Pasto- Tumaco; Midiendo,

CONFIDENCIAS

registrando y colectando datos sobre :altura, temperatura medioambiente, humedad, altura sobre el nivel del mar, presión atmosférica , nubosidad y registrando el hábitat de parcelas de 1 metro cuadrado de superficie representativa a invertebrados terrestres y zonación vegetal de 4 metros cuadrados. En los puntos seleccionados, parábamos durante dos horas .

Las alumnas desarrollaron sus destrezas rápidamente. A la altura de Ricaurte, ya eran capaces de hacerlo por sí solas. Allí pernoctamos una noche. Fue inolvidable, porque nos quedamos en el único Hotel , y tuvimos que hacerlo en grupos ,alumnas, monjas y el profe a parte .En la noche, como es conocido el lugar por la Marimba , las alumnas me solicitaron que si podíamos ir un rato a disfrutar de la música. Les informé que el grupo dependía de la Decana, una hermana q, e, d. Muy especial y una hermana la tesorera. Fueron y hablaron con ellas y aceptaron ir con nosotros.

Serían las ocho de la noche cuando llegamos al mencionado lugar, afuera estaban dos parejas sentadas y frente a la Marimba había cuatro personas: el que tocaba la marimba, el que tocaba el Cununo, el que tocaba la raspa, y que cantaba.

No era la primera vez que iba a la Marimba, lo había hecho ya en anteriores ocasiones, cuando viajaba con mi padre a Barbacoas en busca de madera para el aserrío y otras veces solo con el chofer; de tal manera que conocía el comportamiento de los marimberos y la costumbre del lugar.

Nos sentamos alrededor del salón, sobre unas bancas de madera; inmediatamente salió la esposa del dueño a atender el grupo. Con la hna. Luz Piedad, preguntamos como era el servicio, se nos explico la costumbre del lugar. Me autorizó para que

CONFIDENCIAS

organizara que las jóvenes pudieran pasar un rato agradable. De inmediato hable con el marimbero, le explique como debía prepararnos un coctelito zanahorio y la música que queríamos escuchar.

Luego fueron llegando los estudiantes del pueblo, enterados de que había una excursión; se bailó durante tres horas ,finalmente nos fuimos a dormir porque al día siguiente la jornada de trabajo comenzaba a las siete de la mañana.

Llegamos a Tumaco en la noche, después de trabajar en el trayecto de Altaquer-La Guayacana-Tumaco. Al día siguiente visitamos las instalaciones del puerto, las pesqueras y lugares donde presumiblemente se estaba contaminando la Bahía.

El día viernes salimos en la mañana rumbo a Bocagrande, donde haríamos un diagnóstico de la Isla y el cambio de conducta de los pobladores de pescadores a promotores de turismo. Nos alojamos en un Centro recreacional, en cabañas, muy cómodas.

A eso de las seis de la tarde, cuando ya habíamos terminado nuestro trabajo fuimos, sorprendidos con la visita del Alcalde de Tumaco, el Tesorero y el Auditor. Querían agradecer al grupo el interés por estudiar la zona y por lo tanto pretendían hacernos un agasajo invitándonos esa noche a departir un rato de esparcimiento en la Bailoteca.

Las monjas aceptaron con agrado dicho reconocimiento, ya que era publicidad para la universidad y por otro lado que las estudiantes vieran que lo que hacían era de importancia. Yo no me trague el cuento como tal. Tenía mis reservas. Conocía muy de cerca al Auditor, que no era menos que mi compañero de colegio, el famoso “Conejo” La fiesta estuvo muy amenizada, había Wisky del mejor en cada mesa, las

CONFIDENCIAS

alumnas bailaban al principio solas, luego aparecieron espontáneos. A eso de las tres de la mañana terminamos. Allí fue lo sorprendente ,a la hora de pagar, el Alcalde pidió la cuenta ,le pasaron la factura, sacó de su bolsillo la chequera, firmó, luego el tesorero y finalmente “Conejo” estampa la suya, sacando el sello de auditor de entre el bolsillo. Que bueno es gastar de lo que no nos cuesta pensé entre mí. Poco tiempo más tarde supe del desfalco del municipio.

A la mañana siguiente muy temprano serían las cinco de la mañana, me desperté con unos gritos que procedían de la playa, me asomé por la ventana y vi a la Decana corriendo en paños menores. Me vestí aprisa y salí a mirar que ocurría. La Tesorera Sor billetes, había sido picada por una raya y gemía del dolor en la playa. Un morenazo muy fornido la levantaba en brazos para llevarla a casa de una curandera Que curiosa es la vida pensé, mientras ella escondía sus atributos, la naturaleza los expone a manos llenas. La Decana se vistió lo más rápido y salimos a Tumaco para inyectar a la enferma contra el tétano.

Mi tercera experiencia, en la cual encontré las variantes del gallinero, pero no del gallinero común y corriente, sino del de un criadero de gallos finos. Fue en la Universidad pública. Al igual que Papá se preocupaba por tener los mejores representantes de gallos de pelea, nunca estuvo de acuerdo en que los pollos de la nidada fueran los conductores del gallinero, porque estos solo se hacen para venderlos como buenos peleadores, se tienen hasta que se “gradúan” en su primera pelea. De ahí salen a enriquecer otros patios.

En un buen gallinero de gallos de pelea lo importante es el cruce y mezcla de sangres. Por tanto hay que buscar buenos y afamados gallos. Ahora de entre éstos

CONFIDENCIAS

se escogen los que representaran la cuerda. Y en el “patio” solo se saca el Gallo más gallo, que ha de producir la descendencia. Por lo tanto, cuando sales al patio, puedes mirar como los pollos se entrenan entre sí a la pelea y a veces se dan severas palizas; también es frecuente , ver que las gallinas finas se enfrentan con otras por pelearse la cadena de mando o por ser la preferida del Gallo. Otras veces las cluecas pelean entre sí o con las demás gallinas por defender sus polluelos. Pero las gallinas son terribles con los pollos, empiezan a perseguirlos picándoles el culo, la parte más vulnerable de un pollo; sí el pollo se deja, persiste en picarlo hasta que le hace una herida y ahí es cuando se desarrolla el “ canibalismo” en el gallinero.

Cuando me vinculé por primera vez a la Universidad pública, lo hice en calidad de empleado de libre nombramiento y remoción. Hacía unos meses que estaba en Pasto buscando nuevas oportunidades laborales. Aprovechando los contactos logrados como funcionario de la Armada Nacional en mis salidas al exterior ,forjé un proyecto, un poco virtual pero realizable Montaría un hotel para traer turistas “gringos” a participar en la Caza de tigre o de puma en la zona selvática del Putumayo y de Barbacoas y otro, presenciar el matrimonio de los indios AWA. Tuve el hotel, y los contactos, pero cuando quise arrancar, salió el M19 a conquistar los montes de Nariño y del Putumayo ,de tal manera, que se trunco el sueño y vendí el hotel con pérdidas y ganancias.

El Rector de la Universidad de apellido Coral recién nombrado, buscaba darle un salto cultural a la Universidad, creando la infraestructura investigativa para optimizar la docencia y que la Universidad volviese a trascender más allá del Río Mayo.

CONFIDENCIAS

Consultado el ICFES sobre el particular, le fueron dados varios nombres de personas que podrían crear dicho centro e iniciar contactos al más alto nivel. López Reina subdirector de este organismo, comentó al Rector que en Pasto estaba un elemento con cierto perfil para ese cargo y que éste hacía poco se había retirado de la Armada Nacional. Fui entrevistado por el Rector y después de escuchar los lineamientos y compromisos con el cargo, se me nombró como Director de la oficina de extensión cultural, desde donde proyectaría la creación del Centro de Investigaciones. Este modelo de vinculación pertenece a la Universidad pública antes de la reforma.

El Rector en cierta manera era omnímodo, dadas las circunstancias de aquella época universitaria. Sin embargo en el interior de ella se agitaban movimientos profesoriales tales como los Moir, los Pacos (partido comunista), los Trozkos, y la derecha tradicional, ésta última formaba parte del gallinero en aquél entonces. Mi ingreso quedó marcado en primera instancia como si fuera de derecha.

Posteriormente, quedé cesante de las actividades, por cambio de Rector, el nuevo era afín de los Pacos. Ahora me proponía ingresar a la Universidad como docente. Se abrió una convocatoria para clases de hora cátedra en genética, una asignatura que era dictada por Pedro Lucio, quién salía a Rusia a terminar el doctorado en Genética, y necesitaban un reemplazo. Sometí mi nombre a las pruebas de selección de hoja de vida. Tenía seguridad que ganaría dada mi experiencia investigativa y docente, pero no fue así. Como el candidato de los PACOS era otro, decidieron declarar empate y abrir nuevo concurso. Un Moir de apellido Narváez junto con dos profesoras, se oponía a mi ingreso por considerar que había tenido

CONFIDENCIAS

un comportamiento anti-universitario mientras era Director de la oficina de extensión cultural. Otros docentes solicitaban una revisión del concurso. Finalmente el grupo que se inclinaba por un nuevo concurso ganó en la votación.

Se nos notificó a los interesados, que el nuevo concurso tenía dos componentes, una evaluación de la hoja de vida, y una evaluación de calidad docente, que consistía: en escoger un tema entre un listado de temas de genética y explicarlo ante los alumnos de último semestre de carrera, quienes calificarían una parte; otra calificada por los docentes del departamento de Pedagogía, y otra calificada por un experto de la materia.

A la semana siguiente nos presentamos al concurso, el tema del sorteo para mí fue código genético. Algo que siempre me llamó la atención y que por naturaleza me mantuve actualizado en conocimientos y técnicas. La experta era la Dra. Gudrun, una Ph.D. en genética, de origen Alemán: un docente del Departamento de Pedagogía “Medio beso”, y los alumnos de ultimo semestre de Licenciatura en Biología. Por mi hoja de vida no me preocupaba, en una evaluación hecha para el cargo el consejo académico le había asignado 730 puntos sobre mil. De tal manera que el valor que me asignarían debía estar cerca de este; además ya me había encargado de hacer conocer al comité de evaluación, el puntaje que me habían dado dos años atrás.

Los resultados fueron favorables a mí, la experta me dio calificación de 4 sobre 5, el docente 4 sobre 5 y los estudiantes 3,5 sobre cinco. Con estos nuevos argumentos era imposible declarar un empate o que el profesor volviese a hablar de anti-universitario, cuando el Periódico el Correo del Sur me postulaba como el mejor

CONFIDENCIAS

Promotor cultural del Departamento de Nariño, por mi labor desempeñada frente al cargo de Director. A esta altura empecé a recordar que, cuando al gallinero llega un nuevo pollo, las gallinas son las primeras en buscarle bronca y si las derrota, entonces, el pollo más alborotador (dirigente del Moir) es el que viene a dárseles de macho.

Las actividades a este nivel de docente se centran: en la asistencia a clases y en el cumplimiento del programa, cualquiera sea el estilo pedagógico que emplees en el proceso de enseñanza. Pero mientras eres hora cátedra todos los ojos están sobre ti, ya que de aquí sé da el salto a docente de tiempo completo; fue necesario que trascurrieran cuatro años, para que quedara la vacante de la Dra. Gudrun y que pudiese de nuevo concursar para tiempo completo. El mejor tiempo, para mí fue el de hora cátedra, ya que las presiones eran muy pocas. En la universidad no tienes amigos, porque todos te consideran rival, ya sea para ser Jefe de Departamento, para ser Decano, para ser Director del Centro de Investigaciones, para ser Vicerrector o para ser Rector.

Sañudo y el Conejo, fueron los que me abrieron sus brazos y me dieron orientación y ayuda en muchas cosas, en particular en los laboratorios. Laureano y Franco Eval. Compartían experiencias, un colega de la Tadeo sé hacia el de la vista gorda, porque se consideraba el Científico de la trucha, las Olgas, imparciales, Rosero que me consideraba el único para compartir socialmente , murió trágicamente en un accidente al volcarse un bus. En nuestras tertulias solíamos hablar de sus ancestros que fueron fundadores y dirigentes en épocas de la Conquista y de mi parentela Moncayo (Somos los únicos de clase, aquí en medio de estos indios, solía

CONFIDENCIAS

decirme) La Enfermera, la gallina de mas cuidado. El negro Ortiz, en quien se podía confiar. El enano Eraso, más escurridizo que un jabón, Pedro Lucio hasta ese entonces Paco, pero no fanático del partido.

Las cosas trascurrieron en un clima de sana competencia, solo que de vez en cuando aparecían tormentas, en especial, cuando se trataba de elegir Jefes de Departamento o Decano.

Como la oportunidad no había llegado aún, yo estaba preparando, la baraja de ases, para sacar el póquer en el momento preciso. La convivencia con los Santos me había facilitado el conocimiento de la Educación Abierta y a Distancia, tenía en mis manos el poder de investigar como estaba estructurada la educación Universitaria en Nariño, por algunos artículos que había preparado como Director del Centro de Investigaciones de la Universidad Mariana. Y nadie en el Departamento poseía la información, tan valiosa sobre las necesidades de Educación Superior en el Departamento de Nariño, que yo poseía.

Un trabajo que habíamos desarrollado con las monjas de la comunidad Franciscana y varios alumnos de Ciencias Sociales. El cual sirvió para la propuesta Regional de Educación a Distancia que se presentó ante la comunidad Universitaria de Nariño, en la cual estuvieron presentes los docentes de la Universidad Pública, los de la Mariana, el SESMAG y el ICFES.

Iniciado el nuevo gobierno del Presidente Betancourt, y conociendo la estrategia de su gobierno de implementar la Educación a Distancia, me propuse interpretar todo el querer de los bachilleres del Departamento de Nariño en cuanto a formación profesional y de ahí salió la primera propuesta de Educación a Distancia, la cual fue

CONFIDENCIAS

presentada en Bogotá ante la comunidad universitaria nacional, en la cual el Ministro y el Director del Icfes quedaron sorprendidos, cuando la Universidad Mariana y la de Nariño presentaron su documento Marco.

De regreso a Pasto, fui contratado por el Rector de ese entonces Gonzalo Vaca, junto con el Dr. Luciano Mora (una de las eminencias que ha dado Nariño para Colombia en el campo de las Matemáticas).Pero a la vez, implicaba mi retiro de la Mariana., Donde Melba ,mas tarde: tomaría la rienda de los programas a Distancia, mediante la modalidad de Administración. La Universidad por su parte estructuraría su propio programa de Comercio y Contaduría.

El doctor Mora decido impulsar la creación de una Tecnología Minera dentro de la Universidad de Nariño; por mi parte, presenté la Creación del Sistema de Educación abierta como entidad propia de la Universidad mediante la autofinanciación, con un programa tecnológico llamado Hidrocultura. Tuve el apoyo del Vicerrector Márquez (Q.e.d)quién nombro como colaboradores a Servio Eraso y a David Pineda. Los dos proyectos revestían de vital importancia para el Departamento de Nariño y para la Universidad de Nariño, sin embargo, el gobierno Nacional, Icfes, solo impulsaría un proyecto. Los dos proyectos fueron sustentados ante BID_ÍCFES y entre 16 proyectos la comisión del Banco Interamericano de Desarrollo solo acogió inicialmente tres, como financiables. El programa piloto del gobierno UNISUR, Hidrocultura de la Universidad de Nariño y otro de la Universidad de Pamplona.

Finalmente, el Consejo Académico creó el INED como organismo rector de los programas de Educación Abierta y a Distancia, no tuvimos interferencias por parte

CONFIDENCIAS

de los estamentos universitarios, porque estaba asegurada la financiación del programa. Mas bien los docentes fueron miopes al dejar suspender este organismo.

Mientras esto sucedía, la organización burocrática de la universidad ya había cambiado tres rectores y dado, la trascendencia de mi trabajo con el Gobierno nacional, llegó un momento a poner mi nombre en el campanario de los Rectorables, a mí en particular no me interesaba, Ya que esto dificultaba más mi ingreso de docente de tiempo completo.

Finalmente ,cuando la oportunidad llegó Yo ya estaba listo para afrontar todo lo que vendría. Entré a formar parte de la lista de los docentes de tiempo completo, ha engrosar la fila de pollos que van mostrando las espuelas y listo para ensayarlas con otros. Había regresado Pedro Lucio Doctorado en Genética de la Unión Soviética y ahora era el Jefe de Departamento de Biología , algunas de sus asignaturas las había rescatado pero otras continuaba manejándolas, la ecología que era mi fuerte estaba en manos del Moiroso y lo consideraban el dueño de las zonas de vida, la Microbiología era una de las plazas por las que transité durante varios años, hasta que vino la constricción. Los agrónomos que formaban parte del Departamento de Biología ahora pasaban al Departamento de producción vegetal y con ese paso se llevaban las asignaturas Se fueron Olga, Gloria, el Conejo Ramos, Sañudo.

Como el programa de Hidrocultura tuvo éxito, la Universidad recibió una copiosa financiación para crear el CREAD de Tumaco, construir las granjas camaroneras, la sede del programa en Pasto y dotar los laboratorios. Aquí es donde se ven los desastres de la derecha, como organización política son clasista a morir, rosqueros

CONFIDENCIAS

y cuando subió al Gallinero un Agrónomo, el resto de los cargos se llenaron de Agrónomos, hasta Tumaco, un programa de Ciencias marinas fue regentado por un agrónomo. El desastre para los fondos del BID, porque el Jefe de planeación que era nativo de Tumaco, no se asesoró adecuadamente en la escogencia de los terrenos para la construcción de las granjas camaroneras y les metieron embuchado,. contrataron un Ingeniero para la construcción y por poco sale flotando con la marejada la construcción.

La derecha aparte de ser “de los amigos” no se esfuerzan por dejar algo que perdure, son inmedatistas, y revanchistas. Con esfuerzo se había seleccionado en Tumaco un terreno para la construcción de la sede; gracias a que un compañero de la Armada Nacional estaba de director del Inscredial en Tumaco y que María Eugenia Rojas era la Directora Nal del Inscredial, se nos concedieron tres hectáreas de terreno en la ciudadela: yo mismo seleccioné el terreno, en compañía de mi laboratorista Arcos, “el Pajarito” Al mismo tiempo buscamos el terreno para las granjas camaroneras, ya que este debía ser por lo menos de una diez hectáreas de terreno.

El Capitán Ángel, Capitán de Puerto en Tumaco nos concedió un mapa de distribución de los terrenos de bajamar, que la DIMAR era dueña, para que entre ellos buscáramos el mencionado terreno. Dos días de meternos al monte entre manglares, picados de mosquitos y Yo caminando en muletas, fueron necesarios para encontrar uno, ubicado, en el kilómetro cinco de la salida hacia Pasto. Era él mas apropiado, tenía un canal de acceso por la bajamar y entradas de agua del Mira por un caño del Pindo.

CONFIDENCIAS

La capitanía fue informada del terreno para la universidad, solo que según el Secretario, alguien había tomado posesión de ellos hace poco tiempo. Comprobamos que la posesión la tenía Escruceria, Senador de la República por la suscripción de Nariño y con quién hablamos y se le explicó el alcance del programa para Tumaco. El Dr. Samuel inmediatamente ordeno a su escribano hacer un contrato de cesión de su posesión a favor de la Universidad de Nariño ;dicho documento fue presentado al Rector para su respectiva aceptación.

Días más tarde nos enteramos que la universidad comisionó al Jefe de Planeación, Cabezas, para buscar otro terreno apropiado. Lo encontró, nada menos en la entrada de Tumaco en el Barrio Obrero, como tenía posesión, fue necesario hacer unos desembolsos, para pagar a los que decían ser dueños. Por el costo no importaba ,para eso había dado plata el BID. El terreno seleccionado es de una hectárea, donde se construyó la “Granja Camaronero y el Laboratorio de Investigaciones”. Cualquier Biólogo Marino o Acuicultor no habría aceptado, tal esperpento. ¡ Una granja Camaronera en una Hectárea ! Eso solo cabe en la cabeza de los de la derecha y claro del más oscuro propósito.

La granja y el laboratorio se construyeron, solo que: ¡ en ocasión de una fuerte marejada desapareció media granja !, la marea se había llevado los muros de relleno. Con un gallinero así de lleno, es imposible que el pollo más avezado se atreva a interpelar al Gallo, no había amenazas, pero pobre de aquel que contradiga. Por esta época llegó a casa, el descendiente de mi hija, mi nieto. la ilusión de toda la familia, con él nos comprometimos: padre, madre, abuelos y tío. Volví a desarrollar mis habilidades de educador, recordando el método con el cual

CONFIDENCIAS

había enseñado a leer y escribir a mis dos hijos a los tres años de edad. Solo que este al año ya identificaba 300 imágenes en un libro y a los dos años ya sabía leer y escribir. A los cuatro ya leía matemáticas, ante todo el binomio de Newton.

Los tiempos pasaron, la izquierda tuvo un pichoncito en el Gallinero, con el Antropólogo Zúñiga, digamos que hubo ganas de hacer cosas, pero la izquierda no estaba unida en torno al mandato, sin embargo, tuve participación activa en el gallinero, ya que fui enviado a dirigir el programa de Hidrocultura en Tumaco, donde se trabajó con las limitantes dejadas por la derecha, no había laboratorios adecuados para realizar las tesis, los profesores aunque querían hacer investigación no tenían donde, se había malgastado el dinero del BID en cosas que no correspondían a las necesidades. Estando allí, fue nombrado como Gobernador el Dr. Zarama, quién antes de posesionarse en el cargo se tomó un descanso en Tumaco y por esas casualidades de la vida, me encontraba esperando a mi hija en el aeropuerto, y el nuevo mandatario salía para Pasto. Antes de abordar el avión, tuve la oportunidad de hablar con él respecto a la universidad y preguntarle sobre los candidatos que tenía. Cuando me manifestó que todavía no sabía cuál nombrar, le comenté de un candidato en quién confiar la universidad – es un docente con la mejor hoja de vida en la universidad, con la mejor experiencia académica y tiene creatividad le dije- Entonces me dijo - como se llama, Justino Revelo se llama y por más le decimos el cura Revelo.

A la semana siguiente, se posesionó en el cargo de Rector el “Cura Revelo” Q.e.d, aunque pertenecía a la derecha, era mi vecino, con él habíamos hablado horas, días, meses, sobre la universidad y sus devenir, conocía muy bien quien cojeaba y

CONFIDENCIAS

de que pie. Así que entró con decisión, negociando con la oposición y produciendo cambios estructurales en la docencia. Particularmente, suprimiendo programas que ya habían cumplido su misión y creando nuevos programas acordes a las necesidades de transformación y cambio tecnológico en la región. Pude reubicarme nuevamente en Pasto, disfrutar de unas vacaciones y hacer lo que ha mi me gustaba prácticas académicas en Ecología, Piscicultura .Recordé que cuando el gallo es maduro, los pollos no se deben exponer a salir asolearse. Deje que mi amigo hiciese la rectoría con su equipo y me dedique ha escribir módulos para Hidrocultura.

Esta fue durante mi permanencia en la universidad, la última etapa de la derecha, porque luego vino el cambio total del gobierno universitario, los estamentos universitarios lograron que el Consejo Superior universitario aceptara que la universidad nombrase sus propios dirigentes. El primer gol de la Izquierda al Gobierno Nacional. Allí participé activamente en la elección del Rector, solo que esta vez no apoyaba a la izquierda, porque el candidato de derecha tenía mejor perfil profesional y pensé que podría producir los cambios necesarios. Mi presencia en la derecha producía ciertos resquemores, no sabía porque. El candidato, a quién en el lenguaje popular Nariñense, le dicen “El Pelicano” creía que había sido consentido del Rector Revelo y que buscaba alguna prebenda.

Por fortuna, las elecciones la ganaron los de izquierda, pero esta vez, las viejas rencillas entre ellos se habían guardado en el cuarto de San Alejo. Siempre observé que sus integrantes eran disciplinados en el actuar, si el candidato del Partido era del grupo, todos iban a votar por él y no dejaban a nadie de sus afiliados que faltara

CONFIDENCIAS

ni tampoco de sus amigos simpatizantes , que la derecha los tenía contados pero a veces crecían por las horas cátedra y por ello nadie dejaba de hacerlo. Es más, cuando se desintegro el partido Comunista en Colombia, en la Universidad permanecieron fieles a su dirigente. Lo mismo ocurría por los lados de los ex Moir, que ahora se matriculaban como “alternativa”, su dirigente Gerardo mantuvo cerrado filas y ganando adeptos o simpatizantes; éstos eran menos cerrados que los pacos. Los Troskos, ya desintegrados, se reagrupaban en torno a Pannezo .

Esa fusión de líderes permitió que Pedro llegase a la rectoría. Y se montó una verdadera Veeduría entre ellos, para que la repartija, no afectara la unión o produjese un resquebrajamiento de ella. Claro que salieron algunos resentidos, que aunque quisieron enlodar a Pedro y su Administración, mas bien la comunidad pudo saber la clase de judas que eran.

Yo conocí a Pedro, es más cuándo fui director del INED, le llamábamos para las capacitaciones de tutores en los lugares donde íbamos a formar grupos tutoriales. La Unión, San Pablo, Ipiales, Tumaco; los compañeros, Servio y David tenían una amistad muy estrecha con él y nunca le dejaron por fuera.

Jamás pensé que un experto en Idiomas fuera capaz de darle el cambio que se le dio a la Universidad, miraba que el Pelicano experto en Proyectos podía jalonar algo que sacara a la universidad de su Ostracismo. Pero no fue así, me equivoque de apreciación y ahí recordé otra enseñanza de los gallos. “Cuándo el gallo es tuerto en el gallinero, siempre hay dos pollos que levantan sus alas cuándo el se acerca en señal de sumisión, y luego mueven al gallinero como si fueran los dueños”

CONFIDENCIAS

Al inicio del mandato de Pedro era claro observar dicha sumisión, el Vicerrector Administrativo por su lado y el Vicerrector Académico por el otro, actuaban ágilmente en sus cargos y lo digo con propiedad, porque empezó el Administrativo a cobrar cuentas y deudas pendientes y entre esos caí yo, que en una practica académica se me extravió un Termo higrógrafo. Cuándo regresábamos , en horas de la noche, en un ascenso, se abrieron las puertas traseras de la bodega del bus ; cayeron maletas y equipajes, todos nos preocupamos por nuestro equipaje y nadie reparó en el bendito equipo, una caja de madera que llevaba dentro el registrador de temperatura y humedad. Se había informado de la pérdida del equipo, es más se puso la denuncia en la estación de policía de Ricaurte, zona donde se produjo la pérdida. De esto ya había transcurrido un año. Solo que Pannezo ahora revivía todo, quería cobrarme el no haber apoyado a Pedro y ordenó que se me descontara del sueldo el valor del aparato, un millón y pico de pesos. Esto era una arbitrariedad, pero sí quería fastidiarme económicamente. No hice absolutamente nada, acepté como buen Cristiano, dejando que la propia naturaleza cobre con justicia.

Por otro lado yo era Jefe de Departamento de Biología y durante la campaña de elecciones, el departamento, todos los estudiantes hicieron fila para votar por Pelicano y algunos profesores. esto fue observado por el propio Pedro y sus aliados .Ahora Yo estaba bajo la jurisdicción del Vice Académico Osejo, a quién conocía desde la infancia en Túquerres, de una familia de varias gestas patrióticas, que debido a la falta de recursos tuvo que salir a Rusia a estudiar Matemáticas. Un

CONFIDENCIAS

hombre de revanchas, a quién lo consumía el deseo de figurar y ser alguien. Todos le temían “por lo cobra cuentas.”

Las manipulaciones del gallinero ya las saben: así que se prepararon a las gallinas y algunos pollos para espantar los gallos. Personalmente asistió El Vice para corroborar que se le obedeciera. Se me acusó de no estar llevando el Departamento con el énfasis que debería tener. “El de un Biólogo”, pero lo más ridículo era que quienes apoyaban esta acusación no eran biólogos, sino una “enfermera”, y tres “Licenciadas en Biología”, una de ellas egresada del antiguo programa y que era la que más alborotaba. Según el Icfes no podían ser profesoras universitarias del programa de Biología por tener título inferior al de Biólogo, pero se pasaron por la faja las disposiciones. Los dos únicos Biólogos Marinos que tenía la universidad en servicio éramos Buchelli y Yo. En últimas lo que se trataba era de montar en el gallinero a alguno de los Pacos o de Alternativa y no sabían como hacerlo.

Ya libre de ataduras burocráticas, me dediqué a lo mío, la Hidrocultura. y la Ecología marina, logramos hacer dos grandes proyectos de investigación, que fueron presentados ante El plan de desarrollo Integral de la Costa Pacífica, que lideraba Universidad del Valle. Entre las salidas de campo logré recopilar una gran cantidad de información, que junto con la que había colectado el CCCP de la Armada Nacional en Tumaco(Centro control de Contaminación), facilitó la elaboración de un estudio sobre “La ensenada de Tumaco y sus recursos pesqueros”, trabajo que entregué a la Universidad como parte de mi labor Académica de los años 1998 y1999.

CONFIDENCIAS

Como los amores no son eternos, algún día tenía que ceder la cuerda por el punto más débil y eso sucedió con la Directora de Hidrocultura aunque ahora Ingeniería acuícola, me dejó sin carga académica, a lo que tuve que en tutelar a la Universidad por las actividades del Vicerrector Académico y de la directora del Programa. Se me restablecieron los derechos, pero el gallo aprendió que al tuerto no hay que darle la vuelta por el ojo que mira.

Tengo que reconocer, que la administración de Pedro, colocó a la Universidad en un pedestal de belleza, cada vez que recorro los jardines o por los lugares que se transiten en ella hay belleza. Ya no existe afiches ni grafitis alusivos a la revolución social pintados sobre las paredes. La infraestructura vieja de la universidad ha sido remodelada, los espacios de Torobajo y San Vicente ahora están sembrados de jardines rodeados de modernas edificaciones; muy pocas universidades de provincia pueden igualarla y poseer la infraestructura que tiene.

La acreditación académica de la universidad se deja sentir en el ICFES y en los concursos nacionales de empleo para profesionales. Una vez más aprendemos la lección “Cuando el pollo se calza de piojas, no hay gallo que le resista” Pedro y el grupo de izquierda “Los alternativos” han logrado frenar todo tipo de burocracia al interior de la universidad y han controlado los apetitos de los Pacos, han educado a la comunidad estudiantil sin menoscabo de sus ideales políticos.”La izquierda unida así jamás será vencida”

CAPITULO SIETE

NO EXISTEN ATAJOS NI CAMINOS

SIN SU CORRESPONDIENTE FATIGA

De pequeño mi madre me había educado con la creencia en el ángel de la guarda, razón por la cual siempre y cada noche antes de acostarme rezaba aquella oración” Ángel de mi guarda dulce compañía ,no me desampares.“etc. etc...Y creía a pie juntillas que rondaba a mí alrededor este poderoso personaje. Por lo tanto estaba convencido que en cualquier aventura que tuviese, allí iba a estar el ángel de la guarda.

Es más cuando me metía en algún lío gordo me encomendaba a él. Se me enseñó que su compañía era como la sombra del cuerpo, que no se puede despegar nunca .Por eso recuerdo que cuando maestro Alcides Cerón, nos dejaba las tareas de Aritmética , invocaba al ángel para que me ayudase a resolverlas .Las resolvía! Pero porque mi Madre que era Profesora y Directora de la escuela de mujeres , me ayudaba a entenderlas. Exactamente ocurría con las tareas de Historia y de Ciencias naturales. Fue entonces cuando empecé a comprender que era mejor poner toda la atención del caso en clase y no dejar de copiar lo que el maestro dictaba, pues ahí estaba la esencia del trabajo que haría posteriormente.

CONFIDENCIAS

Mi niñez fue muy cálida al lado de mi hermano Francisco, a quién no desamparaba un momento y con quién deseaba estar jugando siempre y jugábamos con dos muñecos que teníamos, “El Perucho” un muñeco negro de caucho, que me lo había regalado mi tía y el “Tony” un muñeco blanco de fibra dura, que era de mi hermano. Entonces simulábamos ser ingenieros en el trazado de carreteras, sobre un pequeño bordo de tierra, que había frente a la casa. Con dos palas pequeñas de sembrar maíz, escarbábamos en aquél montículo de tierra roja, de esa arcilla que se saca el barro para hacer tejas. Allí nos trenzábamos en sacar tierra, en hacer rectas y curvas y los muñecos los plantábamos de Ingenieros de la Obra.

Al comienzo de la obra, tuvimos la primera regañada de Papá y mamá, cuando encontraron frente al patio de la casa montones de tierra roja sacada del bordo. Nos llamaron a recoger la tierra y botarla en el huerto detrás de casa. Para las próximas actividades ya sabíamos que el realizar un trabajo implicaba, planear que cosas queríamos hacer, ¿ como? Cuándo? y ¿con que ?

Hasta ahora hemos hecho un recorrido ,en el cual se ha hablado de la personalidad, del aura y sus proyecciones. Ahora Concentrémonos, de momento, sobre aquellas personas que se concentran excesivamente. Sabemos que se puede trabajar un poco más de lo usual, pero cuándo uno se sobrecarga, el individuo en vez de adelantar, viaja hacia atrás. La razón de esta perorata es que cuándo practiques cualquiera de las enseñanzas que has recibido no lo hagas hasta agotarte. Cuándo sobrecargamos el cerebro engendramos un exceso de carga eléctrica que inhibe todo pensamiento. Es mejor hacer las cosas con calma, si no has visto el aura hasta hoy, no te preocupes. Continúa el ejercicio diario y el rato menos pensado, aparece

CONFIDENCIAS

como cuándo sale la señal de una canal de TV que lo estabas buscando. Y para que cambies de rutina , aprenderás una técnica nueva que se llama aprender a desdoblarse.

Esta técnica según instrucciones del Hindú, debes hacerla en un lugar privado, donde nadie pueda molestarte o interrumpir tu trabajo experimental. Colócate cómodamente sobre un sofá cama o si prefieres sobre el suelo. acostado boca arriba mirando el techo. Cierra tus ojos y trata de concentrarte en el interior de tu cuerpo, dejando que todos tus músculos estén relajados y que tu respiración sea pausada y tranquila. Al principio sentirás como que eres un gran balón de caucho ,cada vez más inflado y tirante. Por fin en un sopetón el balón se desinfla, como si alguien te hubiese pinchado y sale el aire muy veloz por algún lado, si sientes un pequeño estallido no te preocupes es la fuerza de salida de la primera vez. Tendrás miedo, por lo cual no continuarás el ejercicio por hoy, mas bien recapacitarás lo sucedido y soñarás que has salido de tu cuerpo y que ahora lo miras desde arriba del techo. Si queremos intentarlo, será conveniente que descanses y duermas por hoy; mañana reiniciarás el ejercicio y así sucesivamente, hasta que pierdas el miedo a salir y desarrolles el hábito, del cual te hablaré mas adelante.

Pasará algún tiempo hasta que consigas el hábito y se manifieste ese don de desdoblarte pero mientras esto sucede voy a contarte la historia de Raimundo DeOvies basado en el único libro que se salvó durante el incendio de la magnifica biblioteca de Alejandría, el cual fue comprado por un hombre de escasos recursos, que apenas sabía leer, lo compró no por lo interesante del tema sino porque entre el empastado guardaba una tira de pergamino en el cual estaba inscrito el secreto de

CONFIDENCIAS

la “piedra de toque”. Según la tradición, era un pequeño guijarro que podía convertir en oro cualquier metal común. El pergamino explicaba que este se encontraba en las playas del Mar Negro, revuelto con la arena y pedruscos. El pergamino explicaba que la persona que lo buscase debía sentarse en la playa cogiendo las piedras y guijarros y que el verdadero guijarro se sentiría caliente al cogerlo. Así que el hombre cogió sus pertenencias y se fue en busca del guijarro .

Se instaló en una tienda cerca de la playa y todos los días salía a buscar los guijarros, poco tiempo después aprendió que al coger los guijarros ordinarios y volverlos a tirar al mar, porque estaban fríos, éstos volvían a la playa, tal vez recogería el mismo guijarro cientos de veces. Pasó el tiempo meses ,completó el año y no encontraba el guijarro caliente, siempre los tiraba al mar. Pero una mañana, recogió un guijarro y lo sintió caliente y lo arrojó al mar. Había desarrollado de tal manera el habito de arrojarlos todos los días ,que no pudo apreciar y precisar el caliente en sus manos y lo arrojó.

Cuántas veces hemos actuado como este hombre ‘? Hemos tenido nuestro “Don” en las manos y no lo hemos reconocido Y no la reconocemos porque tenemos prisa por encontrarlo o porque estábamos sin la debida fe. Ese maravilloso don o facultad la tenemos todos, ya sea pobre ,rico, negro o blanco, cojo, manco, tuerto, paralítico. Es una facultad que se concede a todos ser humano al nacer y que tú debes reconocerla hoy mismo, se trata de **la facultad de elegir**. Tú puedes elegir el camino que quieres recorrer, puedes elegir si quieres ser Analfabeta o Educado, rico o pobre Santo o inmundo .Ese Don te lo concedió Dios desde el principio de la fundación del mundo y los cristianos y mormones le llaman **libre albedrío**.

CONFIDENCIAS

Ahora sabes que no será fácil ni desdoblarte para viajar astralmente o mirar el aura de las personas para conocerlas. Te he entregado estos mensajes, tu eres libre de elegir si los utilizas o no. Mientras tanto compartiré contigo un artículo de Benjamín Franklin de cómo eliminar los malos hábitos. Horace Mann escribió “ El hábito es una cuerda. Cada día le tejemos un hilo y al final no podemos romperla”

Comenta que fue durante la época de su preparación espiritual, que concibió un arduo proyecto para alcanzar la perfección moral, en el cual deseaba vivir sin cometer falta alguna, ya sea que la inclinación fuese natural se manifestase, o por la costumbre o la influencia de compañías. Como sabía o por lo menos creía saber, lo que estaba bien y lo que estaba mal, no veía por qué no podría siempre hacer lo primero y evitar lo segundo. Pero siempre encontré que el hábito se aprovechaba de la falta de atención y a veces la inclinación era demasiado poderosa contra la razón.

En las listas de virtudes morales con que me había encontrado en mis lecturas, halle que el catálogo era más o menos numeroso, ya que diferentes escritores incluía mayor o menor número de ideas bajo el mismo nombre. Por ejemplo algunos confinaban la templanza a la comida y a la bebida, en tanto que otros confinaban la templanza a la moderación de cualquier otro placer, apetito, inclinación o pasión, ya fuese corporal o mental. En bien de la claridad, me propuse emplear un número mayor de nombres con menos ideas anexadas a ellos, en vez de menos nombres con más ideas, entonces incluí bajo trece nombres de virtudes todo lo que se me ocurrió que era deseable.

Las virtudes son:

Templanza- Comer sin llegar a la saciedad, beber sin llegar a la exaltación.

CONFIDENCIAS

Silencio- Hablar únicamente de aquello que pueda beneficiar a los demás o a nosotros mismos; evitar las conversaciones triviales.

Orden- Asignar a todas las cosas su lugar; dedicar a cada parte de su negocio su propio tiempo.

Resolución- Resolverse a desempeñar lo que se debe hacer; desempeñar sin fallar aquello que se ha resuelto hacer.

Frugalidad- No hacer ninguna gasto, sino para hacer el bien a los demás o a nosotros mismos; es decir, no desperdiciar nada.

Laboriosidad- No perder el tiempo; estar siempre dedicado a algo útil; evitar todas las acciones innecesarias.

Sinceridad- No recurrir a ningún engaño nocivo; pensar con inocencia y justicia, y si se habla, hacerlo de acuerdo con esto.

Justicia- No hacer mal a nadie mediante daño u omitiendo los beneficios que son nuestra obligación

Moderación - Evitar los extremos; abstenerse de resentir los daños hasta donde crea que lo merecen.

Pulcritud - No tolerar la falta de Higiene en el cuerpo, la ropa o la habitación.

Tranquilidad - No alterarse por menudencias, ni por accidentes comunes o inevitables.

Castidad - Practicar el acto carnal pocas veces si no es por motivos de salud o para tener descendencia, nunca por torpeza, debilidad o perjuicio de su propia paz y reputación o de la de los demás.

CONFIDENCIAS

Humildad - Imitar a Jesús y a Sócrates.

Lo único que puedo testificarte es que mi paso por el mundo ha sido muy agradable, gracias a ese libre albedrío pude escoger el mejor camino, después de haber estado en el sendero opuesto, donde todo parecía color de rosa y fácil ,te cuento que caí y de estar de rodillas miré al otro lado donde estaban los mejores principios, YO los había aprendido, sólo que los había desperdiciado; mucho tiempo estuve devolviendo (el guijarro que convertiría mi vida en el *Esplendor de la Naturaleza*),al mar del Placer, y de allá me lo devolvían enmohecido para que no lo reconociera, hasta que la **Luz** hizo contacto con él y brillo ante mis ojos y pude tocar su calor y sentirlo en mi pecho. Ese es Jesucristo Dios

CAPITULO OCHO

EL SECRETO MEJOR GUARDADO

La búsqueda de la fuente de la **eterna juventud**, se remonta a tiempos remotos, desde los egipcios se encuentran tratados de cómo conservar la juventud, recordemos a Cleopatra que la historia menciona que se bañaba en tinas llenas de leche para mejorar, la vitalidad y la belleza. El Rey Salomón, según la biblia estuvo con Dios, obediente a sus leyes hasta cuando quiso conservar su juventud y decidió tener en su palacio unas cuantas concubinas...

Hace probablemente alrededor de 2.000 años en el Tíbet, una cofradía de monjes llegó a la conclusión de que así como la salud y la enfermedad eran realidades dinámicas en el ser humano, así también la juventud y el envejecimiento eran parte de una dinámica que tenía en gran medida una estrecha relación con el crecimiento o decrecimiento del flujo energético en los principales vórtices del organismo psico-físico. En otras palabras, el envejecimiento con todos sus síntomas no era un proceso unidireccional e irreversible. De hecho probaron que dicho proceso podía ser enfrentado en gran medida hasta casi detenerse, y en relación a muchos efectos, podía inclusive revertirse.

Así aparece el rito tibetano llamado Chi Kung o Yoga tibetano, fruto de esta profunda sabiduría, sintetizada en cinco poderosos ejercicios capaces de devolver al organismo psico-físico su vitalidad perdida y dar comienzo al asombroso proceso de rejuvenecimiento del mismo.

¿Cómo pueden cinco ejercicios cuya ejecución no nos tardan más de 20 minutos?

¿Ayudar al organismo a recuperar la salud y comenzar a rejuvenecer?

La respuesta está una vez más, en el flujo de energía por los vórtices más grandes del cuerpo humano y la relación de éstos con las principales glándulas del sistema endocrino.

El proceso de envejecimiento es regulado por hormonas, y la secreción hormonal en cuanto a cantidad y a equilibrio puede regularse, o por lo menos estimularse a través del trabajo con la energía en los vórtices principales.

Hacer que estos centros de energía comiencen a girar nuevamente a una velocidad constante, uniforme y al mismo tiempo creciente es otra forma de decir que estamos ayudando al cuerpo a volver a su mejor estado.

Así vemos que El Rey Salomón el más Sabio de los mortales, por algo decidió tomar varias esposas, como Sabio decidió probar que la juventud del cuerpo se puede prolongar por un tiempo y si hubiese contado con las enseñanzas del Yoga creo que habría alcanzado más años de edad juvenil.

Otra gran historia de la eterna juventud nos la relatan los historiadores con el comienzo de la Alquimia, llamada La piedra filosofal se practicó aproximadamente desde el siglo IV a. C. hasta el surgimiento de la química y las ciencias naturales, a comienzos del XVII. Su época de esplendor se sitúa en la Europa medieval

A partir de la etapa final de la Edad Media se escribieron numerosos libros el denominado «Arte Hermético». La palabra alquimia, del árabe *al-kimiya*, cuyo

CONFIDENCIAS

significado es similar al de química, tiene, sin embargo, una connotación distinta al concepto actual del término, ya que hace referencia a trascendental, espiritual.

Tres fueron los objetivos fundamentales que persiguieron los alquimistas. Por un lado intentaron la transformación de metales innobles, como el plomo y el cobre en metales preciosos, como la plata y el oro. Además, trataron de crear una sustancia que fuera capaz de curar todas las enfermedades. Finalmente se aplicaron a descubrir el elixir de la inmortalidad.

. El Doctor Chopra sostiene que “las marcas biológicas son irreversibles. Esto tiene que ver con cómo vivimos, cómo experimentamos el tiempo cada uno de nosotros. El tiempo lo experimentamos en la conciencia”. El tiempo no existe porque es relativo de acuerdo a como cada ser humano lo experimente, no es igual el transcurrir de una hora en la espera de una intervención quirúrgica, que la hora de espera de dos amantes para encontrarse, o una hora de clases., cada quien vive el tiempo de acuerdo a su experiencia del momento presente y de acuerdo a la intensidad diaria.

¿Creen que podrían Rejuvenecer? Uno de los autores de esta temática, el Doctor Hindú Deepak Chopra cree que a todos los seres humanos se nos permite aplicar en nuestra vida El Rejuvenecimiento Global (incluye el alma, mente, emociones y cuerpo físico), el doctor Chopra comenzó a dar forma hace bastante tiempo a lo que sentía como una necesidad imperiosa y Dharma en su vida: lograr unir en el campo de la salud, unir lo mejor de la milenaria sabiduría ayurvédica de la India con lo mejor de la moderna medicina occidental. Muchas personas en el mundo se han beneficiado de sus enseñanzas, aprendiendo que somos los únicos seres en este

planeta que podemos cambiar nuestra biología de acuerdo a lo que pensamos y sentimos. En este momento te debes ya estar haciendo la pregunta ¿Rejuvenecer, ¿Cómo lograrlo?

Simplemente se trata de integrar las antiguas prácticas ayurvédicas, que es la medicina del cuerpo, alma, mente y la energía espiritual para liberar nuestras propias reservas de energía, creatividad y vitalidad. No quiero que se engañen pensando que Chopra sugiere que podemos revertir nuestra edad cronológica porque lo que nos muestra es la vía para revertir nuestra edad biológica, emocional, psicológica, y al hacerlo, recuperaremos la sensación de bienestar que teníamos en la juventud.¹²

No hay nada misterioso ni extraño en estas proposiciones. Los científicos no se cansan de afirmar que el sexo retrasa el envejecimiento. Un reciente estudio australiano ha demostrado que aquellos que mantienen relaciones al menos cuatro veces por semana, se sienten diez años más jóvenes que los que no lo practicaron con asiduidad.

“Más allá del placer que genera la relación sexual, hay que destacar que el sexo libera las anfetaminas naturales del cuerpo, ayuda a limpiar el sistema linfático y produce el mismo estado de estrés bueno que se nota cuando se practica algún deporte”, aclara el sexólogo español, Salvador Guerra Parra¹³.

Para confirmar de manera concluyente la relación beneficiosa entre el sexo y la salud, investigadores ingleses han efectuado un estudio que incluyó a 918 varones

¹² Mata Elsy 2000 Fundación Armonía Global

¹³ Guerra Parra Salvador 2009 Sexo Fuente eterna Juventud Magazín España.

CONFIDENCIAS

entre 45 y 59 años. Se les efectuó una historia clínica, un chequeo médico y se los interrogó acerca de la frecuencia de su actividad sexual.

Tras diez años de seguimiento, se llegó a la conclusión de que, cuanto más alta era la *“frecuencia orgásmica”*, más posibilidades tenían de estar saludables y la probabilidad de morir era de un 50 por ciento menor. *“Hacer el amor al menos tres veces por semana alarga la expectativa de vida un promedio de diez años”*, asegura el psicólogo escocés David Weeks, investigador de un Hospital de Edimburgo.¹⁴

Según estos datos, avalados por otros estudios que demuestran cifras similares, la práctica habitual hace que el cuerpo alcance un entrenamiento físico y fisiológico similar al que se logra cuando se practica algún deporte.

“Durante la relación sexual, los cuerpos fabrican un poderoso cóctel de hormonas, adrenalina y cortisol, que tiene un impacto altamente positivo en el organismo”, explica Guerra Parra.

Los científicos recomiendan mantener desde joven una sana actividad sexual. *“Con la edad todo cambia y el cuerpo no es el mismo a medida que van pasando los años, pero no existe razón para que una persona de avanzada edad no tenga una vida sexual plena. Es más, los cambios físicos y hormonales aseguran un mayor disfrute en la gente ya mayor”*, comenta Guerra Parra

Las propiedades beneficiosas del sexo, comprobadas que rejuvenecen son

- Mejora la circulación sanguínea. La sangre fluye con más rapidez a todos los órganos
- Embellece la piel y el cabello. Sobre todo en las mujeres debido a la mayor cantidad de estrógenos.

¹⁴ Weeks David 1993 Frecuencia Orgásmica- Hospital Edimburgo

CONFIDENCIAS

- Termina con el dolor de cabeza. Cuando duele la cabeza lo mejor es hacer el amor ya que la tensión de los vasos cerebrales se puede reducir por completo.
- Favorece las defensas. Se evitan así infecciones y caer en enfermedades.
- Mejora los dientes. La segregación de la saliva hace que disminuyan las sustancias ácidas que predisponen a caries y problemas bucales.
- El sexo frecuente incrementa la capacidad mental.
- Permite descansar mejor por la noche.
- Adelgaza. Durante el sexo se pueden quemar entre 200 a 400 calorías.

Recientes investigaciones del Doctor Eusebio Rubio (medico cubano) y de otros científicos alrededor del mundo han encontrado que la mejor alternativa para mantener un cuerpo lozano, rejuvenecido, con gran capacidad energética y que además permita asumir la vida con el entusiasmo juvenil donde priman la alegría y la felicidad se encuentra en la posibilidad de hacer el amor por lo menos dos veces a la semana. Se han realizado estudios a través del mundo con diferentes poblaciones, comparando los niveles de salud y productividad de las personas que tiene una relación estable de pareja y de personas que por una u otra razón viven solas y no cuentan con la posibilidad de tener encuentros sexuales regulares, que impliquen altos grados de intimidad.

El resultado demuestra que las personas que tiene la posibilidad de tener encuentros sexuales con sus parejas, no solo están más felices, cuentan con mejores resultados en sus trabajos, son más efectivas en sus labores cotidianas, sino además sus organismos son más plenos y productivos.

CONFIDENCIAS

Un hombre y una mujer que pueden disfrutar de uno o dos orgasmos a la semana pueden significar más que un hecho placentero. Cabe aclarar que estos orgasmos, van ligados además con la capacidad de amar y sentirse acompañado por otro ser humano, pues en los estudios se ha contemplado otro tipo de población que aunque no tiene pareja determinada, si tienen la posibilidad de tener una vida sexual activa, encontrando que el impacto en ellos se daba solo a nivel físico.

Sin embargo la dimensión emocional en estas personas mostraba diferencias sustanciales en términos de la capacidad de energía y esto influye directamente en toda la capacidad de felicidad y actitud relajada de estas personas. Las relaciones sexuales, generan en el organismo diferentes niveles de bienestar, que van desde el placer físico inmediato que genera la relación, pasando por una serie de procesos que hace a las personas más productivas y les permite mantener una mejor actitud hacia la vida en general.

También incide directamente en la productividad y capacidad energética de las personas, es de anotar que una persona que genera grandes cantidades de endorfinas, cuenta con mayor capacidad de dinamismo, esta mas abierta a aceptar nuevas circunstancias, su capacidad de creatividad crece y en general se muestra radiante y con gran capacidad de adaptación ante las circunstancias cotidianas, lo que hace que las dificultades diarias sean fácilmente manejadas, superadas y se de un índice menor de conflictos.

También se ha demostrado que los encuentros sexuales y la capacidad de experimentar orgasmos frecuentes en una semana disminuyen los niveles de

CONFIDENCIAS

depresión y tristeza tan frecuentes hoy en día, además los síntomas del estrés que se manifiestan con evidencias físicas como dolores de cabeza, gastritis o espasmos musculares disminuyen rápidamente pues la oxigenación de la sangre permite que se dilaten los vasos sanguíneos y el cuerpo libere toxinas con facilidad. En general se recomienda a las parejas explorar su intimidad sexual en términos, no solo de lograr una mayor compenetración con el otro, sino además apoyar todos sus procesos de calidad de vida, logrando estados emocionales plenos que les permitan asumir la rutina diaria con gran dinamismo y capacidad de aceptación.

Las endorfinas generadas en el cerebro generan no solo la capacidad de sentirse a gusto con facilidad, sino además permiten con mayor facilidad crear ambientes nuevos, generar ideas sensuales y crear mecanismos de atracción que permitan que las relaciones sexuales sean cada vez mas motivante y beneficiosas para los miembros de la pareja.

Así como el estancamiento físico, emocional y mental conducen al envejecimiento con enfermedad, reactivar la conexión cuerpo, espíritu, sentimientos y mente conduce a la Sanación holística, a la reversión del proceso de envejecimiento, a una existencia más saludable y feliz.

El estrés y la falta de actividad sexual pueden hacer "envejecer" el aspecto de la piel "hasta 10 años", ya que la edad cronológica de una persona no es necesariamente la misma edad que la de su piel, según la directora del Instituto Pond's, Esperanza Gaspar, desde donde el que se ha lanzado la campaña 'La Edad de tu Piel', para informar sobre las claves para prevenir el envejecimiento prematuro.

CONFIDENCIAS

El Dr. Rosendo Arguello afirma en su obra *El rejuvenecimiento humano* (Ediciones Cedel) que el discurso triunfalista que pretende hacer creer a la sociedad que el aumento de la esperanza de vida se debe a los adelantos de la ciencia es, sencillamente, falso. La verdad -explica- es mucho más sencilla: los seres humanos estamos genéticamente programados para vivir más de 100 años y si no llegamos a esa edad se debe a los errores alimentarios, la toxicidad ambiental y un sistema "sanitario" basado en la enfermedad y no en la salud¹⁵.

Una vez escuchadas las enseñanzas de la Medicina, como un acto final de mis compartires, voy a develar un pequeño secreto, que ya lo he mencionado en mi libro *El Perfecto Amanta Vs el Amante Perfecto* y que si eres buen observador veras como se han cumplido los resultados en ciertas personas que los han aplicado. Observa por ejemplo en la televisión hay una Presentadora con mas de 50 años y una artista de Tv de otros tantos, ambas tienen sus parejos menores diez años que ellas. Una conocida artista Española, ha desfilado con un joven compañero que hasta podría ser nieto de ella. Esto para mencionarte algo. Los grandes Magnates Griegos, Árabes, obsérvalos con cuidado, su juventud no pasa: parecen estatuas de mármol a quienes el tiempo no afecta, la razón su convivencia con mujeres jóvenes durante cierta temporada.

Todavía las mujeres no han descubierto la minita de oro que tienen entre los 16 a 25 años, es la época en que están más interesantes para ser la ofrenda Los conocedores de este tipo de tratamiento de renovación celular, las buscaran a cualquier precio por cierta temporada de tiempo. No es necesario casarse con ellas,

¹⁵ Arguello Rosendo 2007 Rejuvenecimiento humano Editorial Herbal

pueden ser las novias o las queridas a quienes frecuentan durante un mínimo de tres meses.

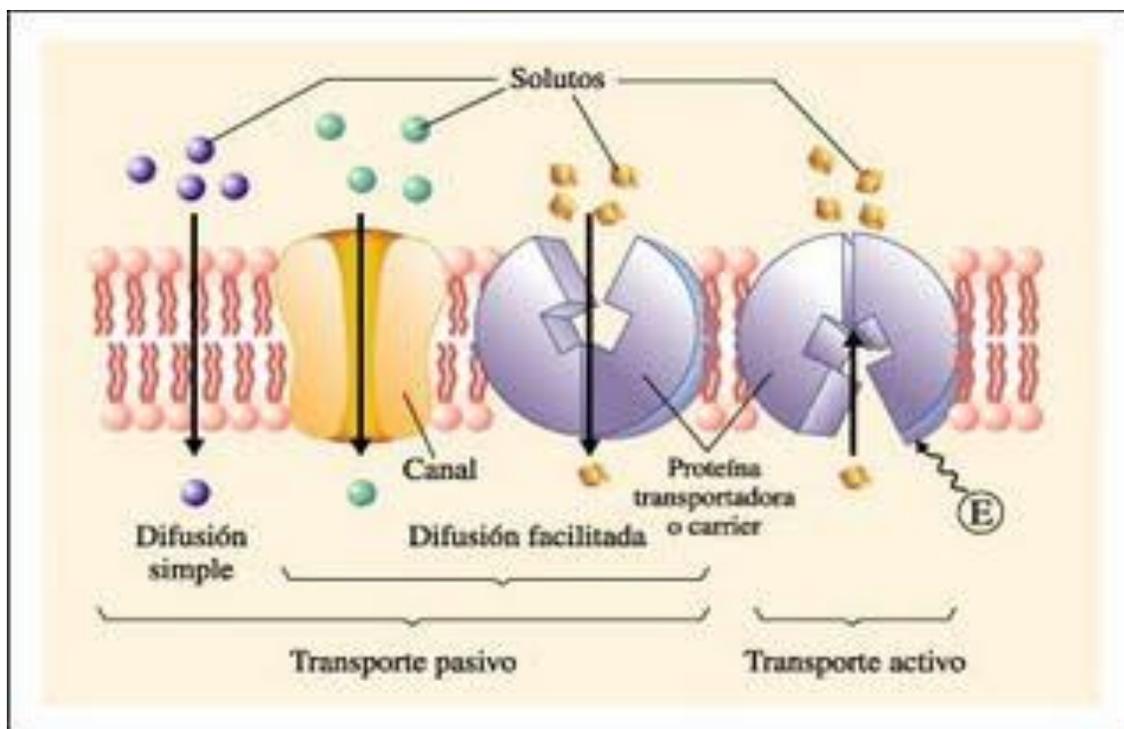


Fig. 1 Esquema de la difusión celular

Cuando leí, el librito de LAS PREPAGO, un libro que describe las aventuras sexuales de infinidad de hombres y mujeres jóvenes, pensé descubrieron el pastel de la Juventud, pero no fue así. Descubrieron la manera como se conseguir a las jóvenes pero por un solo acto. “Las modelos y algunos de sus managers siempre se han visto involucrados en comentarios de explotación sexual para exportar niñas. En el fondo uno sabe que detrás de todo este negocio vienen vínculos de tipo sexual”¹⁶. Eso no es válido para la teoría que te estoy sustentando, se necesita convivencia, frecuencia sexual de aproximadamente unos tres meses para que

¹⁶ SERRANO ZABALA Alfredo 2007 LAS PREPAGO .Editorial la Oveja Negra. Ltda... Bogotá Colombia

CONFIDENCIAS

surta el efecto. Las solteras, viudas y casadas que quieren perpetuarse también lo hacen buscando Strippers momentáneos, eso no tiene validez hay que tener un joven que alimente el vínculo de la transferencia de hormonas y sustancias por difusión intracelular, por lo menos durante tres meses.

La vitalidad de las células y el estado de salud dependen en gran medida de la integridad de los ecosistemas de membranas celulares. Tanto la membrana celular externa como las que forman organelas como el núcleo celular, los lisosomas, los retículos endoplásmicos, etc.

Las membranas celulares son estructuras muy complejas y altamente selectivas, es decir, definen que puede entrar y que puede salir de la célula y de sus estructuras internas. Esta selectividad es variable de momento a momento. En otras palabras, las membranas son ensambles inteligentes que mantienen el orden interno de las células a pesar de los continuos cambios del medio extracelular.

Esto implica que las membranas “saben” lo que ocurre en la célula, lo que necesita ésta en todo momento, y “deciden” los cambios adecuados en su selectividad para recuperar y mantener el orden interno. Por estas razones se dice que las membranas son los portadores de la memoria de la especie.

En el medio celular, la producción de energía, la secreción de sustancias, la excreción de desechos, el flujo de nutrientes, la resistencia a enfermar depende de la integridad de los ecosistemas de membranas.

El doctor Hans Nieper de Hannover Alemania, consideró la vejez enfermedad crónica como un trastorno del transporte de ciertos minerales en ciertas zonas de la célula que es corregible facilitando el movimiento de ciertos minerales específicos

CONFIDENCIAS

en sitios celulares específicos. Por esto desarrolló sustancias transportadoras de minerales a sitios determinados dentro de la célula.

Con esta nueva perspectiva muchos enfermos crónicos que antes solo recibían un limitado subsidio farmacológico, hoy han cambiado enteramente su calidad de vida con el uso de estas sustancias transportadoras de minerales. La experiencia de los últimos 40 años ha sido contundente en enfermos de esclerosis múltiple, lupus, hepatopatías crónicas y muchos otros problemas autoinmunes.

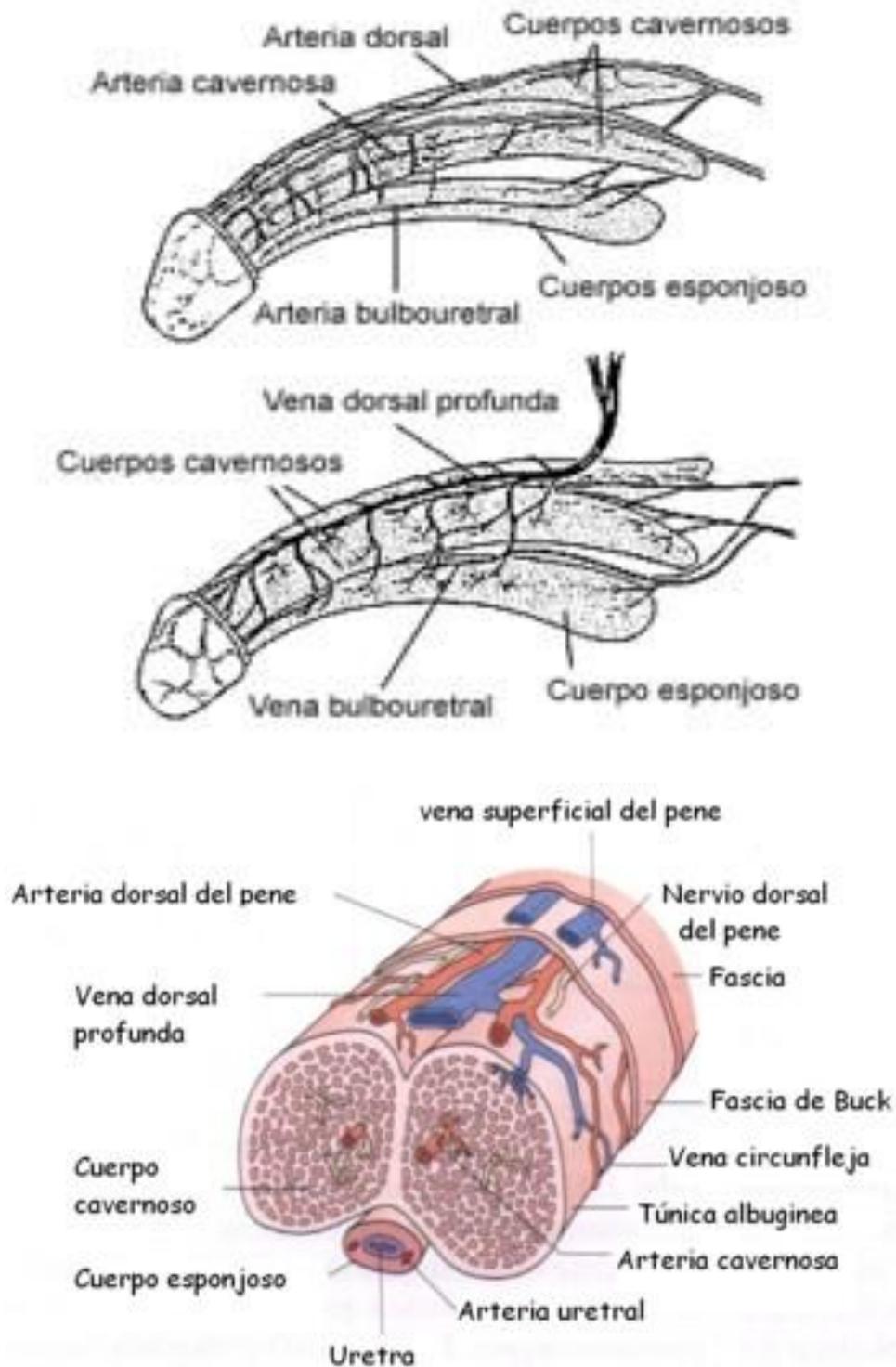


Fig. 2-. Estructura del Pene

TEORIA DEL TRANSPORTE DE MINERALES A LA CELULA

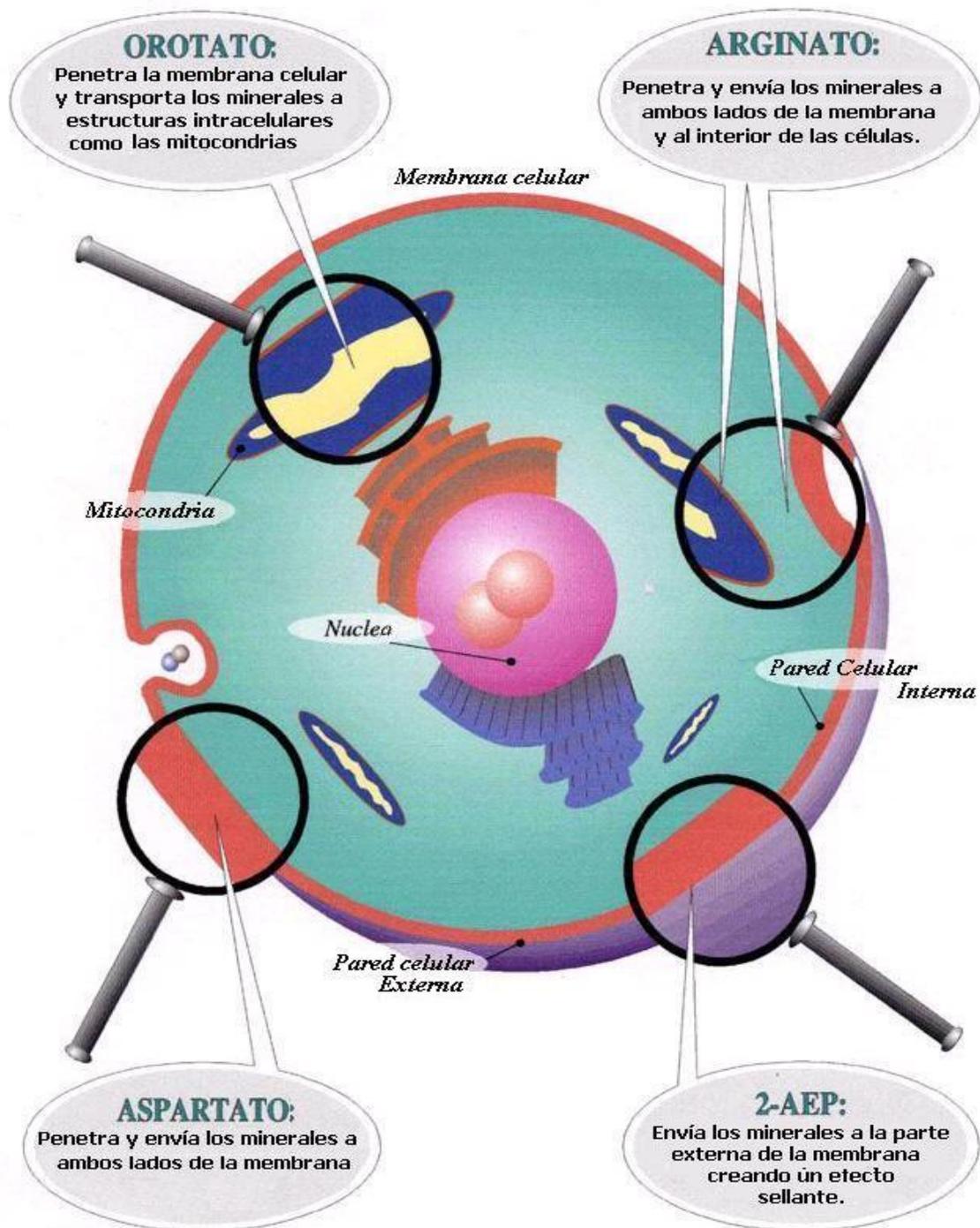


Fig.3- Esquema de distribución del transporte en una Célula animal.

CONFIDENCIAS

Los Médicos especialistas en Fisiología de la Geriátría, señalan que en estas relaciones ,lo importante es el estado de los tejidos en las mujeres, ya que la fisiología de una vagina de mujer joven es diferente a la de una mujer adulta haya o no tenido relaciones sexuales, mas aun cuando éstas han practicado el sexo frecuentemente, los tabiques y las paredes vaginales ya no están abiertos para facilitar la difusión de sustancias, se han permeado, es decir solo absorben en un solo sentido hacia ellas, no hacia el hombre y por esa razón absorben de los jóvenes con mas frecuencia las sales y compuestos de intercambio. Contrariamente a esto, los labios y las paredes vaginales de las mujeres menores de 25 años se encuentran mas predisuestos a ceder sustancias que ha adsorberlas.



Fig.4- Aspecto de labios de una vagina joven (17 años)

No hay dos genitales femeninos iguales, tanto desde su aspecto externo como interno. Por tanto, para saciar la curiosidad sobre los mismos, lo mejor es utilizar un

espejo. Conocer bien cómo son los propios genitales ayudará a tener una mejor relación con ellos y contribuirá, en el futuro, a unas relaciones sexuales más placenteras



Fig. 5... Aspecto de los labios de una vagina adulta (20 años)

El agua y los solutos (líquidos vaginales) se encuentran entre las principales sustancias que entran y salen de las células. La dirección en la cual se mueve el agua está determinada por el potencial hídrico; el agua se mueve desde donde el potencial es mayor hacia donde es menor. (Vagina-Pene-Vagina) El movimiento de agua ocurre por flujo global y por difusión. La ósmosis es la difusión del agua a través de una membrana semipermeable.

Las moléculas cruzan la membrana celular (pene o Vagina) por difusión simple o son acarreadas por proteínas de transporte embutidas en la membrana. Las proteínas de transporte permiten el pasaje de sustancias a través de la membrana mediante distintos mecanismos. Se pueden distinguir dos tipos principales de

CONFIDENCIAS

proteínas de transporte: las llamadas proteínas transportadoras o "carrier" y las proteínas formadoras de canales iónicos.

Las sustancias también pueden moverse hacia dentro y hacia fuera de una célula por procesos de transporte que involucran vacuolas o vesículas formadas por porciones de la membrana celular. Estos procesos son la endocitosis, la exocitosis y la transcitosis. Existen tres formas de endocitosis: la fagocitosis, en la cual las partículas sólidas son incorporadas a la célula; la pinocitosis, en la cual son incorporados líquidos; y la endocitosis mediada por receptor, en la cual las moléculas o iones que serán transportados al interior de las células están acoplados a receptores específicos de la membrana celular.

En los organismos multicelulares, la comunicación entre las células es esencial para la coordinación de sus diferentes actividades en los distintos tejidos y órganos. Gran parte de esta comunicación es llevada a cabo por agentes químicos que, o bien pasan a través de la membrana celular o bien interactúan con receptores situados en su superficie.

La razón es netamente fisiológica y los Médicos Fisiólogos o los Biólogos especializados en Fisiología, saben que en el organismo humano se da un cierto proceso de difusión y transferencia e intercambio de sustancias; hormonas, oligoelementos, a través de las membranas celulares. Ese tipo de difusión, transferencia e intercambio de sustancias se da entre el Pene y la Vagina. Por eso el acto sexual, como lo enseñan los grandes Maestros, no debe ser un simple acto de cópula, sino un verdadero ritual de Amor. La relación sexual de la que te hablo debe hacerse sin condones o preservativos; tardar mínimo quince a veinte

CONFIDENCIAS

minutos. De ahí que sean tan necesarios los Preliminares para ayudar en este proceso¹⁷.

Los juegos sexuales, la conquista, la seducción y todo el escenario que una pareja puede montar para tener un encuentro sexual, sea este penetrativo o no, permiten que la mente se disponga de una manera especial, generando endorfinas y otras sustancias cerebrales que inciden directamente en mecanismos como el sistema inmune, la circulación sanguínea, la regeneración de células sobre todo a nivel de piel, el mantenimiento del equilibrio interno y la segregación de diversas hormonas que hacen que la persona sonría y se mantenga en un estado de relajación

Cuando la vagina y el Pene están activos , la erección del pene permite la apertura de ciertos canales en los cuerpos cavernosos y en la paredes del pene , canales de comunicación y difusión rápida , lo mismo que las paredes vaginales y los labios ejercen un papel importante en este proceso ,son verdaderos receptores de hormonas masculinas e intercambian las de mayor concentración de la Joven por la de menor concentración del adulto (nuevas por las viejas)

El pene tiene una cubierta epidérmica que asienta sobre un tejido celular fino y laxo por donde transcurre el sistema venoso superficial. Una fascia profunda cubre la albugínea de los CC y crea entre ambos un espacio donde se aloja el paquete neurovascular dorsal del pene, compuesto en el centro por la vena dorsal profunda y sobre cada CC la arteria dorsal superficial y las ramas somático-sensitivas del nervio dorsal del pene¹⁸.

¹⁷ Santacruz M. Harold 2009 El Perfecto Amante Vs el Amante Perfecto Edit. Monografias.com

¹⁸ Maza Oswaldo 2008 Conceptos Básicos Sobre Anatomía Funcional del Organo Eréctil del Varón

Finalmente el tejido cavernoso se encuentra alojado en una cámara formada por la albugínea de los CC, una cubierta nacarada, medianamente extensible, formada por colágeno y fibras de elastina. De ésta emergen fibras o pilares que corren en forma transversal, perpendiculares al eje longitudinal del CC. El pene contiene estructuras neurovasculares que ayudan a regular la distribución de la sangre dentro del CC.

Existe una gran cantidad de corpúsculos sensitivos subepiteliales en el tejido conectivo del glande; esas estructuras se parecen, aunque son algo mayores, a los corpúsculos de Krause localizados en la conjuntiva, los labios y la cavidad oral y posiblemente actúen como termo receptores¹⁹. Se piensa que en el glande actúan como mecano receptores que desempeñan un papel en la vasodilatación y tumescencia de los CC. Estas estructuras son responsables de los mecanismos de retroalimentación e inician un potencial de acción que será recogido por las fibras del nervio dorsal del pene.

El sinusoide cavernoso

Tanto los CC como el CE tienen un parénquima musculo vascular cuya unidad funcional es el sinusoide cavernoso. Éstos son cavidades alveolares que miden aproximadamente 300 a 500 m y cuyas paredes de músculo liso se hallan cubiertas

¹⁹ Maza Oswaldo 2008 **Conceptos Básicos Sobre Anatomía Funcional del Organó Eréctil del Varón**

CONFIDENCIAS

de endotelio. Cada sinusoide se encuentra irrigado por una arteriola que es rama terminal de las arterias helicinas y es drenado por diminutas vénulas que confluyen con las de los sinusoides vecinos para formar las venas emisarias que atravesarán la membrana albugínea. En el estroma conectivo que rodea los sinusoides hay abundante cantidad de tejido colágeno, la mayoría del tipo III, en una cantidad tres veces superior a la del tipo I; esta proporción disminuye con la edad y los procesos isquémicos, restándole capacidad de expansión al CC. En esa trama intersinusoidal transcurren las arterias cavernosas, sus ramas terminales, las arterias helicinas y las arteriolas de los sinusoides. Los filetes nerviosos, fibras mielóticas del sistema nervioso autónomo, se distribuyen en la profundidad del tejido cavernoso.

De igual forma para las mujeres un pene Joven facilitará la cesión de hormonas y sustancias activas más jóvenes por las de la vagina que intercambia las más viejas y sustancias en decadencia. Este proceso de difusión entre membranas semipermeables lo hacíamos en laboratorio de Fisiología animal en la Universidad de Nariño, allí los estudiantes podían observar el paso de las sustancias de mayor concentración (jóvenes) hacia la zona donde abundaba las de menor concentración (viejas) y de esta salían otras que no estaban presentes en las de mayor concentración. Y como lo probábamos, muy fácil identificando la presencia y concentración de las sustancias conocidas en cada membrana

CONFIDENCIAS

Fase	Epitelio	Glucógeno	pH
Premenarquia (antes de la regla)	fino	bajo	7.0
Reproductiva: Proliferativa (folicular) Secretora (luteal)	25 capas celulares	alto	4-5
	25 capas celulares	moderado	4-5
Perimenopausia	variable	reducido	5
Postmenopausia	fino	bajo	7

Fig.5...Tipos de epitelio vaginal según las edades de la mujer. **Fuente:** *Dra. Sharon L. Hillier. Universidad de Pittsbur*

De tal manera que si el pene es residente en un lapso mayor a cinco minutos es probable que el proceso de difusión se de en un buen porcentaje. De ahí la importancia de no retirarse tan pronto se ha alcanzado el Orgasmo y la eyaculación

Con la actividad sexual, según los expertos, aumenta la circulación sanguínea, que renueva el torrente y oxigena la piel, una reacción que, acompañada de ciertas descargas de hormonas logradas en la difusión al momento de la relación sexual, la sangre transporta desde los capilares hacia el torrente sanguíneo las nuevas hormonas incorporadas van beneficiando todo el recorrido del cuerpo por las venas y arterias...

Estos cambios en el quehacer sexual van desde la generación de endorfinas, que permiten mantener estados de plenitud y felicidad, la capacidad de oxigenación de

CONFIDENCIAS

la sangre, la lozanía de la piel, adelgazar con facilidad, dar flexibilidad a los músculos, entre otros beneficios.²⁰

- Mejora la circulación sanguínea. La sangre fluye con más rapidez a todos los órganos
- Embellece la piel y el cabello. Sobre todo en las mujeres debido a la mayor cantidad de estrógenos.
- Termina con el dolor de cabeza. Cuando duele la cabeza lo mejor es hacer el amor ya que la tensión de los vasos cerebrales se puede reducir por completo.
- Favorece las defensas. Se evitan así infecciones y caer en enfermedades.
- El sexo frecuente incrementa la capacidad mental.
- Permite descansar mejor por la noche.
- Adelgaza. Durante el sexo se pueden quemar entre 200 a 400 calorías.

Es de anotar que estos beneficios, aunque ligados a los encuentros sexuales, son potencializados a través de la relación de pareja, y de la consolidación de los sentimientos de la misma que a partir de los encuentros sexuales permiten magnificar la relación y explorar nuevas alternativas dentro de la misma.

De tal manera que los jóvenes entre los 16 y los 25 años son los portadores de los factores genéticos y hormonales de rejuvenecimiento y ellos también modificarán su estado físico en la medida en que se relacionen sexualmente con personas mayores en edad que ellos La fórmula de Juventud esta dada por $EA = Ea.. - (Ea - Ej)/2$

²⁰ Guerra Parra Manuel 2009 El sexo fuente de Eterna Juventud Radio Contempo España

CONFIDENCIAS

Donde EA edad alcanzada; Ea... es la edad actual del hombre o de la mujer; Ej. Es la edad del joven participante

Un hombre de 60 años que tiene una relación con una mujer joven de 20 años alcanzara después de tres meses de relación una edad de comportamiento de;

$$60 - (60 - 20)/2 = 40$$

Ahora esta edad alcanzada dependerá de su estado de salud, presión arterial, Diabetes, Próstata, y otros factores

El momento ideal para el organismo, en el que disfruta de su máxima capacidad física, son los 20 años y, además, es a partir de este momento cuando éste empieza a envejecer lentamente. Los niveles hormonales de testosterona, hormona del crecimiento y muchas otras comienzan a disminuir su producción a partir de esta edad. De hecho, a los 40 años estos niveles están a la mitad que a los 20, a los 60 se tienen menos de la cuarta parte y a los 80 los niveles son casi indetectables²¹.

Otra de las actividades de la mucosa vaginal estriba en la adsorción de sustancia procedente del Semen. Atendiendo exclusivamente a los componentes químicos, la

Composición Química del semen humano según la siguiente tabla:

Fosfatasa Ácida...Kind & King....1000.0-2500.0 uKA/ml

Ácido cítrico...Chamben. mod...310.0-620.0 mg/100 ml

Fructosa.....Roe. mod.....180.0-400.0 mg/100 ml

Ácidos grasos combin.....5.0-15.0% de la materia seca

²¹ Serres José M. Medicina 2004 Anti envejecimiento y longevidad Edit.Mundomedico.com

CONFIDENCIAS

Ácidos grasos libres.....	5.0-13.0% de la materia seca
Ácidos orgánicos totales...	14.0-18.0% " " "
Amoníaco.....	0 - 4.5
Nitrógeno total.....	1.0 - 2.0 g/24 h
Tripsina.....	++ a++++
Urobilinógeno.....	40.0-200.0 mg/24h (30.0-280.0 U Ebdich/24 h)
Proteínas-----	1.58 a 1.80 mg/100 ml
Aminoácidos.....	31-56 mEq/litro
Cloruros.....	230-280 mEq/100 ml
Glucosa.....	380-610 mg/100 ml
Fósforo inorgánico.....	40-50 mg/100 ml
Fósforo total...(ácido soluble).....	95 mg/100 ml
Fósforo - espermina -	13 - 30 mg/100 ml
Colesterol.....	80 mg/100 ml
Ácido láctico.....	36 - 51 mg/100 ml
CO2.....	41 a 60 vol. por 100 ml
Fosfatasa ácida.....	540 a 4000 U.K.A.
Fosfatasa alcalina.....	0.1 1 U. King-Armstrong
Hialuronidasa.....	100 U. por 100 ml

Además contiene: fosforilcolina,, ergotina, ác. Ascórbico, espermina, ácido cítrico, fibrinolisisina.

- Por otro lado la composición química del fluido vaginal es la siguiente:

-Piridina.

CONFIDENCIAS

- Squalene.
- Urea.
- Ácido acético.
- Acido láctico.
- Alcoholes complejos (incluyendo el colesterol,).
- Glicoles (incluyendo propilenglicol,).
- Cetonas y aldehídos.
- Ácidos alifáticos de cadena corta.
- Ácido Propiónico.
- Ácido isovalérico
- Ácido propanoico y butanoico

Dicho de otra manera, prácticamente todos los componentes del semen en una u otra medida son susceptibles de la absorción en la zona de la vagina y el fluido vaginal por parte del pene-Al encontrarse en Alta concentración en la mujer, pasaran al pene del hombre y de este al torrente sanguíneo

El futuro se vislumbra esperanzador. Actualmente en España la esperanza de vida ha alcanzado los 80 años para los hombres y los 85 años para las mujeres y existen ahora clínicas de Medicina anti envejecimiento. El límite de los 120 años bíblicos²², parece que se podrá alargar en muy poco tiempo en base a los nuevos avances en tratamientos genéticos y la introducción de investigaciones con células madre. De hecho, a tenor de declaraciones del doctor Márquez-Serres, "en 20, 30 ó 40 años la

²² La Biblia 1977 Génesis 6 : 3 Editorial Mundo Hispánico

gente muy posiblemente puede llegar a los 100 años con unas facultades físicas y mentales muy aceptables".

Lo primero que va a determinar un especialista en Medicina Anti- envejecimiento es la edad biológica, la que se tiene en realidad, respecto a la edad cronológica, y para ello puede mandar a un paciente a realizarse pruebas. que valoren: el estado físico, la capacidad pulmonar, auditiva, de visión, de fuerza muscular, de memoria, de elasticidad, etc.

Además, el médico valorará también el estado psíquico y neurológico y realizará completos análisis bioquímicos con los que estimará, entre otros, el perfil cardiovascular y hepático y, lo más importante, expondrá una exhaustiva valoración de niveles hormonales.

Tras estos resultados, el médico podrá descubrir si una persona con 40 años, que se toma la vida con una actitud positiva, no fuma ni bebe; presenta una edad biológica de 30 años o, por lo contrario, con 40 años, está obesa, fuma mucho, no hace ejercicio, tiene mucho estrés y puede estar y sentirse como una persona de 50 ó 55 años. A partir de estos datos el especialista establecerá el tratamiento más adecuado.

"La Medicina Anti envejecimiento no tiene ningún tipo de contraindicación o riesgo, todo lo contrario, pues se basa en una medicina preventiva que nos conducirá a una mejor calidad de vida", asegura el doctor Márquez-Serres.

Si usted camina ya por el sendero de los treinta, debe ir pensando en mantenerse en forma por dentro y por fuera. Y es que la edad adecuada para comenzar un tratamiento anti envejecimiento son los 35 años. Incluso, cinco años antes, el

CONFIDENCIAS

organismo disminuye ya su ritmo de regeneración celular, aumentando, de este modo, el ritmo de envejecimiento.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

La Biblia 1977 Génesis 6: 3 Editorial Mundo Hispánico

GUERRA PARRA Salvador 2009 Sexo Fuente eterna Juventud Magazín España.

HARA O.H 1971 Curso de Magnetismo Personal Edit. Gelm S.A Impreso en Argentina.

LITTAUER. Florence 1993 Enriquezca su personalidad Pág.17-56 Edit. Unilit impreso en Colombia

MANDINO. OG 1985 La Universidad del Éxito Pág. 181-185 Edit. Diana Buenos Aires

MATA Elsy 2000 Fundación Armonía Global

MAZA Oswaldo 2008 Conceptos Básicos Sobre Anatomía Funcional del Organo Eréctil del Varón

PARKER. Derek y Julia 1982 Como soy YO como eres Tu Pág. 67-70 Circulo de Lectores S.A Impreso en España.

RAMPA T Lobsang. 1965 You-Forever Corgi Books Londres

SERRES José M. 2004 Anti envejecimiento y longevidad Edit.Mundomedico.com

SERRANO ZABALA Alfredo 2007 LAS PREPAGO .Editorial la Oveja Negra. Ltda... Bogotá Colombia

Weeks David 1993 Frecuencia Orgásmica- Hospital Edimburgo

WOOD Ernesto 1975 Curso práctico de Concentración Mental Ediciones Tall. Coop. Modelo México

CONFIDENCIAS

CONTENIDO

CAPITULO UNO	EXTIENDE TUS ALAS Y VUELA EL PODER ESTA EN TI Pág. 3
CAPITULO DOS	AL QUE A BUEN ARBOL SE ARRIMA BUENA SOMBRA LE COBIJA Pag.25
CAPITULO TRES	NO DEJES PARA MAÑANA LO QUE PUEDES HACER HOY. Pag.40
CAPITULO CUATRO	TODO AQUELLO QUE LOGREN O DEJEN DE LOGRAR EN SU VIDA, ES EL RESULTADO DIRECTO DE SUS PENSAMIENTOS Pag.60
CAPITULO CINCO	LA UNION HACE LA FUERZA Pág. 76
CAPITULO SEIS	EN TODO GALLINERO EL GALLO QUE CANTA ARRIBA ES EL QUE SE CAGA EN LOS DEMAS Pag.82

CONFIDENCIAS

CAPITULO SIETE	NO EXISTEN ATAJOS NI CAMINOS SIN SU CORRESPONDIENTES FATIGA Pág. 102
CAPITULO OCHO	EL SECRETO DE LA JUVENTUD ETERNA PAG. 111

BIOGRAFIA

- **Nombre : HAROLD SANTACRUZ MONCAYO**
- **Lugar de Nacimiento : Túquerres Nariño Colombia 19 de Agosto de 1943**
- **Bachiller Colegio Nal San Luis 1963 Túquerres Nariño Colombia**
- **Experto en Biología y Química 1969 Un de Bogotá J.Tadeo Lozano Bogotá**
- **Licenciado en Ciencias del Mar 1969 U. de Bogotá J.Tadeo Lozano - .Instituto Español de Oceanografía**
- **Postgrado en Oceanografía Física y Química 1974 Escuela Naval de Colombia**
- **PERFIL PROFESIONAL.**
- **Capacidad de elaborar estudios y asesorías industriales en acuicultura y pesca, desarrollar proyectos de gestión empresarial , transmitir conocimientos y docencia a nivel de Pregrado en Formulación y elaboración de proyectos, acuicultura, estudio de la limnología y la Oceanografía**
- **Experiencia laboral**
- **-Jefe de levantamientos oceanográficos 1969 Armada Nacional DIMAR Bogotá**
- **-Jefe División de Oceanografía 1970 Armada Nacional DIMAR Bogotá**
- **-Decano Facultad de Ciencias del MAR 1973 Escuela Naval de Colombia Armada Nacional.**
- **-Director de Extensión Cultural 1978 Universidad de Nariño Pasto**
- **-Director de Centro Investigaciones 1980 Universidad Mariana Pasto**
- **-Director del Instituto de educación abierta y a Distancia INED 1982 - Universidad de Nariño. Pasto**
- **-Jefe Departamento de Ingeniería pesquera 1991 Universidad de Nariño Tumaco.**
- **-Jefe Departamento de Biología 1995 Universidad de Nariño Pasto.**
- **Investigaciones :**
- *** Planeación de cruceros oceanográficos de la Armada Nacional entre 1969-1975**
- **Planeación de los Programas de Investigación en Ciencias del Mar para la Bahía de Cartagena, en coordinación con la CCO y OEA , 1975.**
- **.**
- **Asesoría para la creación del Colegio Universitario en Formación Empresarial y Tecnológica del Valle del Cauca. 2003**
- **Publicaciones :**
- **Afloramiento producido por el viento en la Guajira; Preseminario Nacional de Ciencias del Mar. COLCIENCIAS 1969.**
- **Variables Oceanográficas del Pacífico Colombiano. I Seminario Nacional de Ciencias del Mar, Cartagena COLCIENCIAS 1972.**
- **Estudio Preliminar, Bahía de Cartagena COPAC, 1975.**

CONFIDENCIAS

- **El Bentos de la Bahía de Cartagena, Comisión Colombiana de Oceanografía Armada Nacional. 1978.**
- **Meteorología para Navegantes. Escuela Naval de Cartagena, 1974.**
- **Manual de Oceanografía Química. Universidad Jorge Tadeo Lozano. 1975.**
- **Introducción a la Hidrocultura. Módulo del INED, Pasto 1986.**
- **Botánica de Criptógamas. Módulo FACIE, Pasto 1988.**
- **Hidrocultura con aplicaciones Macrobióticas. INED, 1988**
- **La Mejor Estrategia para el Desarrollo del departamento de Nariño, invertir para formar Recursos Humanos. Universidad de Nariño , FACIE 1988.**
- **Algunas consideraciones para la creación de la Facultad de Ciencias Naturales en la Universidad de Nariño. 1990.**
- **Biología Pesquera, Universidad de Nariño, Facultad de Ciencias y Tecnologías del Pacífico. 1991.**
- **Maricultura. Universidad de Nariño, Programa de Ingeniería Acuícola. 1996.**
- **Procesos Estuaricos Universidad de Nariño Postgrado en Ecología 1997**
- **Historia de la Familia Santacruz 2001 Universidad de Nariño.**
- **La Familia de Dios 2005 Libro virtual**
- **Socialización con Los Pastos. 2005 Colegio Universitario en Formación Empresarial del Valle del Cauca**